

المحاضرة الثالثة : الطرائق البحثية في علم النفس المرضي .

أهداف المحاضرة:

- 1/ توصيف اهم المناهج المعتمدة في مدارس الاضطراب النفسي
 - 2/ استقراء بعض الادوات المعتمدة في البحث في علم النفس المرضي
- تعتمد مدارس الاضطرابات النفسية المنهجية العلمية ، بوضع فرضيات و الوصول الى الاستنتاجات حول الاسباب والعوامل ، والروابط بينها في تفسير الاضطراب ، وتشخيص اعراضه .

أهم الطرائق البحثية:

✓ دراسة الحالة

هي البحث المعمق في الاضطراب من خلال دراسة الفرد كحالة فردية في جميع جوانبه العقلية العاطفية ; الجسدية; الاجتماعية وفي ظروفه تاريخية وسياقاته المختلفة (المنزل - العمل - المدرسة -) اعتماد: المقابلات ، الملاحظة ، الاختبارات والمقاييس المختلفة

- مقاييس الفعاليات الذهنية

-مقاييس الشخصية

-المقاييس الأدائية

✓ البحوث الوصفية

تنتهج البحث في العلاقات بين المتغيرات والعوامل المشكلة للاضطراب وتعتمد الأساليب الاحصائية وتتخذ عدة أشكال :

- مسحية

-علائقية

- تطورية (طولية - عرضية) تركز خاصة على الاستبيانات والمقاييس

✓ البحوث التجريبية

هي البحث في التفسيرات السببية بادخال متغيرات على الظاهرة بحيث يتم التعرف على الاضطراب من خلال مقترحات تشخيصية، برنامج تشخص لفوبيا الاماكن المغلقة مثلا.