

## المحاضرة الثانية

### -تاريخ الكرة الطائرة في الجزائر:

ظهرت الكرة الطائرة في الجزائر على يد الاستعمار الفرنسي، حيث كان الفرنسيون يمارسون هذه اللعبة ولم يمر وقت طويل حتى بدأت بالظهور في صفوف الجزائريين، حيث ظهرت عدة فرق في تلك الفترة منها: اولمبيك بلكور، حيدرة، وفريق العاصمة.

بعد الاستقلال عرفت الجزائر إنشاء الاتحادية الجزائرية للكرة الطائرة، وظهور الفريق الوطني للذكور بتاريخ 8 سبتمبر 1962، وفي سنة 1964 أسس الفريق الوطني للإناث، وتم إدخال الاتحادية الجزائرية ضمن " FIVB " وهذا بفضل الدكتور " بوركايب " بمساعدة عددا من المتطوعين .

و هذه بعض نتائج المشاركات للفريق الوطني في المحافل الدولية و القارية :

- في افريل عام 1963م شاركت الجزائر أول مرة بفريقها الذكور في ألعاب الصداقة الثالثة ب " دكار "
- سنة 1977:كانت أول مشاركة للفريق الوطني ذكور في البطولة العالمية الجامعية التي أقيمت ب "بلغاريا"
- سنة 1986 : كانت أول مشاركة ضمن البطولة العالمية التي احتضنتها " أثينا "
- سنة 1991 :شارك الفريق الوطني في ألعاب البحر الأبيض المتوسط " باليونان"، كما ظهر بوجه مشرف واحتل المرتبة الأولى في الدورة الإفريقية الخامسة التي أقيمت "بالقاهرة" في نفس السنة، واحتلت المرتبة التاسعة في البطولة العالمية التي جرت "باليابان"،
- سنة 1992 م : أول مشاركة للفريق الوطني ذكور في الألعاب الأولمبية في "برشلونة" و احتل المركز الثاني عشر .
- سنة 1993 م : الجزائر تحتل المرتبة الأولى وتتحصل على اللقب الإفريقي للمرة الثانية على التوالي (البلد المنظمّ الجزائر)
- سنة 1994: شاركت في البطولة العالمية بايطاليا،
- سنة 1998 :كانت ثاني مشاركة في البطولة العالمية "باليابان"، أما بالنسبة للسيدات فقد كانت لهن أول مشاركة افريقية سنة 1978 بالجزائر وفزن باللقب الإفريقي، وتحصلن على الميدالية الفضية اثر المشاركة في الألعاب العربية الثامنة التي احتضنتها "بيروت".

## ❖ خصائص لعبة الكرة الطائرة:

- ❖ الكرة الطائرة هي رياضة تلعب بين فريقين على ملعب مقسم بواسطة شبكة، وهناك صيغ مختلفة متاحة لظروف معينة بغرض تقديم تعددية اللعبة لكل فرد.
- ❖ الهدف من اللعبة هو إرسال الكرة فوق الشبكة بغرض إسقاطها على ملعب المنافس ومنع نفس المحاولة من المنافس وللفريق ثلاث ضربات لإعادة الكرة (بالإضافة إلى لمسة الصد).
- ❖ توضع الكرة في اللعب بالا سال ، وتضرب بواسطة المرسل فوق الشبكة إلى المنافس ويستمر التداول حتى يتم إسقاط الكرة على الملعب أو تذهب خارجا أو يفشل الفريق في إعادتها بصورة صحيحة.
- ❖ في الكرة الطائرة الفائز بالتداول يسجل نقطة (نظام تتابع النقط ) عندما يفوز الفريق المستقبل بالتداول، فانه يكسب نقطة و الحق في الإرسال، ويدور لاعبه مركزا واحدا باتجاه عقرب الساعة. "القواعد الرسمية للكرة الطائرة، المعتمدة من الجمعية العمومية التاسعة والعشرين للاتحاد الدولي للكرة الطائرة في بورتو، البرتغال، 2004 ص7".
- ❖ 2 - يعتبر ملعب الكرة الطائرة اصغر ملعب في الألعاب الجماعية.
- ❖ - يعتبر ملعب الكرة الطائرة اكبر هدف في الألعاب الجماعية يمكن التصويب عليه.
- ❖ - اللعبة الجماعية الوحيدة التي لا تمس الكرة الأرض.
- ❖ - يمكن إعادة الكرة الطائرة ولعبها حتى لو خرجت خارج الملعب.
- ❖ - يمكن للاعب أن يلعب في جميع المركز الأمامية والخلفية ما عدا اللاعب الحر (الليبيرو) فهو يلعب في المراكز الخلفية فقط .
- ❖ - لكل فريق ملعب خاص به و لا يمكن للفريق دخول ملعب الفريق المنافس.
- ❖ - لعبة الكرة الطائرة ليس لها وقت محدد.
- ❖ - حتمية أداء ضربة الإرسال لجميع أفراد الفريق.
- ❖ - تتميز بعدم وجود احتكاك جسماني أثناء الأداء.
- ❖ - يعد الشوط وحدة مستقلة بذاته.
- ❖ - سهولة التكاليف .
- ❖ - لا بد أن تنتهي المباراة بفوز احد الفريقين.
- ❖ - لا يمكن التقدم بالكرة للأمام حيث انه لا تمسك ولا تحمل.

❖ - لا يوجد بها تسليم وتسلم. "مصطفى علي طه، 1999، ص 16."

❖ كما تتميز لعبة الكرة الطائرة بعدم وجود الاحتكاك الجسماني بين لاعبي الفريقين المتنافسين بعكس ما هو موجود في اغلب الألعاب الجماعية الأخرى كذلك تعمل ممارسة لعبة الكرة الطائرة على رفع مستوى اللياقة البدنية العامة للأفراد فهي تنهى بصورة غير مباشرة بعض عناصر اللياقة البدنية العامة مثل القوة - السرعة - القدرة (قوة × سرعة) - سرعة رد الفعل - المرونة - الرشاقة - التحمل.



❖ وتعد لعبة الكرة الطائرة من الألعاب المناسبة لكل سن فيمارسها الأفراد بقدر ما يستطيع كل منهم أن يبذل من جهد بل حتى الأفراد الذين لم يسبق لهم لعبها يجدون متعة في لعبها أول مرة.

❖ ولعبة الكرة الطائرة من الألعاب التي يمكن أن يمارسها الجنسين رجال

ونساء وكذلك يمكن اختلاط الجنسين عند ممارستها لتصبح بذلك وسيلة اجتماعية ممتعة من وسائل استثمار وقت الفراغ.

❖ وتتميز لعبة الكرة الطائرة بأنها تناسب كل من تقدمت بهم السن ممن مارسوا الألعاب الأخرى حيث يجدون في مزاولتها نشاطا يتناسب مع قدراتهم البدنية المحددة وهذا الهدف هو الذي أنشأت لعبة الكرة الطائرة أساسا من اجل تحقيقه في الولايات المتحدة الأمريكية وتعد هذه هي بعض العوامل التي أدت إلى سرعة انتشار لعبة الكرة الطائرة في العالم كلعبة جماعية وترويحية.

❖ أما بالنسبة للمستويات الرياضية العالية فنجد أن لعبة الكرة الطائرة تحتاج إلى مستوى عالي من اللياقة البدنية فعلى الرغم من أن ملعب الكرة الطائرة يعد اصغر ملعب للعبة جماعية وذلك بحساب عدد الأمتار التي تخص كل لاعب في الملعب فنجد أنها تساوي 13,5 متر مربع وهذه المساحة نسبيا إلى الألعاب الأخرى تعد صغيرة فمثلا المساحة التي يلعب فيها لاعب كرة القدم 280 مترا مربعا. إلا انه إذا تأملنا التحركات الخاصة بلاعبي الكرة الطائرة والجهد الذي يبذله اللاعبون نجد أن اللاعب يتحرك في الملعب سواء كانت الكرة في ملعبه أو ملعب الفريق المنافس وسواء كان الفريق في حالة دفاع أو في حالة هجوم وجميع المهارات والتحركات الخاصة في مباريات الكرة الطائرة تكون من الوضع الثابت أو المتحرك بالإضافة إلى الحركات العكسية العنيفة الناتجة من لمس الكرة لحائط الصد أو الدفاع ضد الضربات الساحقة القوية والسريعة .

ويليام جورج مورغان (23 يناير 1870 - 27 ديسمبر 1942).



مخترع كرة الطائرة، التي أطلق عليها في البداية اسم مينويت (Mintonette). ولد مورغان في وكبورت، نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية. وكان أكبر إخوته. والداه هما جورج هنري مورغان (1841-1915) و نانسي شانفيلد (1848-1932). تزوج من ماري كينج كالدويل، ورزقا بـ 4 أطفال. التقى مورغان بجيمس نايسميث، مخترع كرة السلة، عندما كان يدرس في كلية سبرينجفيلد بولاية ماساتشوستس عام 1892. عمل مورغان مثل نايسميث في مجال التربية البدنية في جمعية الشبان المسيحية. وتأثر به وبكرة السلة. في عام 1895، في مدينة هوليوك بولاية ماساتشوستس، اخترع مورغان لعبة جماعية أقل صرامة وأكثر ملاءمة لأعضاء جمعية الشبان المسيحية الأكبر سنا، ولكن تحتاج أيضا مهارات رياضية، أسماها "Mintonette". في وقت لاحق شاهد ألفريد S. هالستيد لعبة Mintonette وسمها "الكرة الطائرة" لأن اللعبة تعتمد على جعل "الكرة" تطير جيئة وذهابا فوق الشبكة.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> <https://ar.wikipedia.org/wiki>