**المحاضرة الاولي : تاريخ علم النفس الرياضي**

ترجع نشأة علم النفس الى بداية التاريخ القديم المسجل و المحفوظ ويتضح ذلك في بعض التأملات النفسية المتبصرة بعمق في كتابات عمرها الفان و اربع مئة سنة للفلاسفة امثال سقراط و افلاطون و ارسطو

فمثلا ارسطو هو اول من عني بالروح في كتاباته و رغم انها تأملات لم تمثل في ذاتها اساسا كافيا لنمو علم نافع و مفيد و موثوق فيه خاصة و نحن في مجال التنقيب عن المعرفة النفسية نحتاج الى البحث العلمي المنظم

و يتفق مؤرخو علم النفس على ان علم النفس لم يصبح علما مستقلا في موضوعه و منهجه و اسلوبه الخاص الا في بداية النصف الثاني من القرن التاسع عشر ، حينما تحرر من الفلسفة و اصبح علما قائما بذاته واثناء انفصال علم النفس عن الفلسفة كان لبعض الاتجاهات العلمية و المدارس الفكرية تأثيرها في تمهيد الطريق لهذا الانفصال ومن اهم المدارس الفكرية التي مهدت لهذا الانفصال :

01 - المدرسة البنائية و من اهم روادها مولر و تتشنر

02 – المدرسة الارتباطية ومن اهم روادها جون لوك

03- المدرسة الوظيفية و من اهم روادها هوبرت

04- المدرسة الغرضية و من اهم روادها ماكدوجل

05- المدرسة السلوكية و من اهم روادها واطسون

06- مدرسة التحليل النفسي و من اهم روادها فرويد

07- المدرسة الجشطالت و من اهم روادها كوفا

**اهم التواريخ لتطور علم النفس الرياضي:**

- في سنة 1801: وجدت كتابات المانية تعني و تهتم بدراسة نفسية لاعبي كرة القدم

- في سنة 1898 تجربت تربلت على لاعبي الدراجات و التي اجريت بغرض دراسة الاداء الفرديو الجماعي و تاثير جمهور المشاهدين على الاداء

- في سنة 1923 : كانت اول محاولة رسمية لتدريس مقرر علم النفس الرياضي

- في سنة 1926: اول كتاب في سيكولوجية التدريب

- في سنة 1960: بدا الاهتمام بمجال دراسة السلوك الحركي

-1965: تم تشكيل الجمعية الدولية لعلم النفس الرياضي

- و عربيا في سنة 1951: تم تدريس مادة علم النفس الرياضي في معهد التربية البدنية و الرياضة بمصر على يد محمد حامد الافندي

- و في سنة 1967 : البداية الحقيقية لعلم النفس الرياضي في مصر و المنطقة العربية و التي ارسى قواعدها و اسسها محمد حسن العلوي