



# الباب الأول: مدخل تصميم برامج الأنشطة البدنية المكيفة

## المحاضرة الأولى

### المحور الأول

### تحديد المصطلحات

معجم اللغة العربية

تعريف تصميم:

[مفرد]: ج تصميّمات (لغير المصدر) وتصاميم (لغير المصدر):

- مصدر صمم / صمم على / صمم في.
- (فن) رسم تخطيطي. لعمل طباعي. يمثل العمل تمثيلاً دقيقاً بكامل شكله ومظهره.

معجم تصميم:

[ص م م]. (مص. صمم) ووضع تصميمًا لموضوعه: تخطيطًا لعناصره ولأجزائه. "صمم فأحسن التصميم". (طه حسين) أنجز المهندس تصاميم لبناء عمارة حديثة: رسوماً تخطيطية تحدد شكلها وكيف ينبغي أن تكون عليه بعد الإنجاز ينظر إلى أمورهم بجد وتصميم: الإرادة على فعل عمل ما. "يوحى إليّ منظره بقوة لإرادة وتصميم عزم". (أ. أمين).

## الرائد1تصميم:

1-مص. صمم.(صمم)

2-مخطط للعمل يضعه رجل الإدارة أو رجل الحكم أو رجل الأعمال أو رجل العلم ليسير ومن يعملون معه على هديه، ج تصاميم.

## 1-تعريفالبرنامج :

عرف العقيلي البرنامج على أنه " عبارة عن مزيج من أهداف والنشاطات والسياسات والإجراءات الواجب القيام بها، وتحديد الموارد اللازمة لإنجاز عمل ونشاط معين "ويرى كل من القريوتي والسرطاوي والصرماوي أن " البرنامج خطة تشتمل على نشاطات متعددة لإنجاز هدف مهم، ويشتمل على أعمال لها بدايات ونهايات واضحة، والبرامج تعتبر آلية تنفيذ الاستراتيجية، أو هي التي تترجم الاستراتيجية الى واقع عملي." ووفقا لحريم فإن البرنامج قد يكون رئيسيا ويتفرع عنه برامج فرعية، وهو في هذه الحالة يتطلب التنسيق بين جميع البرامج الفرعية ألن أي إخفاق في إحداها قد يؤدي إلى إخفاق في إنجاز البرنامج، ويتسع مجال البرامج ليشمل أي نشاط أو وظيفة داخل المنظمة، فقد يكون البرنامج مهتما بالإنتاج أو التسويق أو التطوير أو الموارد البشرية.

## تعريف برامج الأنشطة المكيفة:

-محمد عبد الحلیم البواليز: هي تلك البرامج المتنوعة من النشاطات الأنماية والألعاب التي تنسجم وميول وقدرات الطفل المعاق والقيود التي تفرضها عليه الإعاقه.ومن خالل هذا العرض لمختلف التعريف فالمقصود إجرايا بالنشاط الرياضي المكيف هو إحداث تعديل في الأنشطة الرياضية المرمجة لتتماشى مع الغايات التي وجدت أجليها، فمثال في الرياضات التنافسية هو تكييف الأنشطة الرياضية حسب الفأة وتدريبها للوصول إلى المستويات العالية ، أما في حالة الأمراض المزمنة كالربو والسكري فهو تكييف الأنشطة الرياضية لتساعد على التقليل من هذه الأمراض ، وبالنسبة لحالات الإصابات الرياضية فان اللاعب الذي يتعرض للإصابة يحتاج إلى برنامج حركي تأهيلي خاص حسب نوع ودرجة الإصابة، أما تكييف الأنشطة الرياضية للمعاقين جعلها تتماشى مع حالة ودرجة ونوع الإعاقه ، وبالتالي فالمقصود

بالنشاط البدني الرياضي المكيف في هذه الدراسة هو مجموع الأنشطة الرياضية المختلفة والمتعددة والتي تشمل التمرين والألعاب الرياضية التي يتم تعديلها وتكييفها مع حالت الإعاقه ونوعها وشدتها، بحيث تتماشى مع قدراتها البدنية والإجتماعية والعقلية.

### تعريف الأنشطة الرياضية :

فيقصد به وفقا لتعريف سعيد" ممارسة النشاط الرياضي التنافسي والترويحي بالنوادي الرياضية ويعتبر النشاط الرياضي من الأهداف الرئيسية للنوادي، ويتضح دور النادي في تحقيق هدفه من النشاط الرياضي عن طريق نشر وتوسيع قاعدة الممارسين للأنشطة الرياضية عن طريق التخطيط الجيد وتحديد الأهداف وتحقيقها بالإستعانة بالطاقات البشرية الموجودة في النوادي والمكانات والموارد المتاحة.

### تعريف النشاط البدني المكيف

-تعريف حلمي إبراهيم ليلي السيد فرحات : يعني الرياضات وألعاب والبرامج التي يتم تعديلها لتلائم حالت الإعاقه وفقا لنوعها وشدتها، ويتم ذلك وفقا لهتمامات الأشخاص غير القادرين وفي حدود قدراتهم

- تعريف ستور نعني به كل الحركات والتمرينات وكل الرياضات التي يتم ممارستها من طرف أشخاص محدودين في قدراتهم من الناحية البدنية، النفسية، العقلية، وذلك بسبب أو بفعل تلف أو إصابة من بعض الوظائف الجسمية الكبرى.

## المحور الثاني

### الفرق بين التصميم والتكوين

يفرق بين التكوين والتصميم على أن التكوين جزء من عملية التصميم لأن التصميم يتدخل فيه الفكر الإنساني والخبرات الشخصية.

وأيضاً هو التخطيط الذي يرسي الأساس لصنع كل كائن أو نظام. يمكن أن يستخدم كاسم وفعل على حد سواء، وعلى نحو أوسع يعني الفنون التطبيقية والهندسة، "يصمم" كفعل، يشير إلى عملية إنشاء ووضع خطة لمنهج، هيكل تنظيمي، نظام، أو أي مكون ذو هدف.

## أهمية التصميم

التصميم عمل أساسى لكل إنسان فالرغبة فى النظام تعد سمة إنسانية أساسية فمعظم ما يقوم به الانسان من الاعمال إنما يتضمن قدرا من التصميم يتمثل ذلك فى الاسلوب الذى يرتدى به ملابسه وينظم به مؤله أو يعد به طعامه او ينسق به أفكاره . فتلبية حاجات الإنسان التى يحتاجها فى حياة العامة والخاصة من منتجات مادية او معان وجدانية والتعبير عن تلك الاشياء امر حيوى وتنشأ أهمية التصميم من هذه العناصر الضرورية الانسانية التى تلبى احتياجات الانسان العامة والخاصة.

## الهدف من التصميم

- القدرة على الملاحظة بإستخدام كل الحواس المتاحة .
- القدرة على التخيل وتنظيم وربط المعلومات والأشكال المحيطة واكتشاف العلاقات والقوانين فى البيئة المحيطة
- القدرة على ممارسة التجارب فى حل المشكلات الفنية البسيطة
- القدرة على تحقيق الغرض من التصميم