**محتويات مقياس علم النفس الرياضي**

-     مدخل إلى علم النفس الرياضي (تعريفه, مجالاته,...)

-          أهداف علم النفس الرياضي.

-          المختص النفسي الرياضي.

-          الشخصية في المجال الرياضي.

-          الدافعية في المجال الرياضي

-          قلق المنافسة.

-          الإعداد النفسي والدهني للرياضيين.

-          العنف في الملاعب.

-          نصائح لتحسين مستوى الأداء.