

## الخلع

مدرسة الإسعافات الأولية على الفيس بوك على

24 facebook.com/ArabicFirstAid

هو خروج أو انتقال أي من العظام المكونة للمفصل عن مكانها الطبيعي وبقاءها خارج المفصل وذلك نتيجة إصابة مباشرة أو غير مباشرة.

غالبا ما يحدث تهتك وتلف في المحفظة الليفية والأنسجة المحيطة بالمفصل ويحدث انسكاب للسائل الزلالي ونزيف داخلي.

أكثر المفاصل عرضة للخلع:-

1- مفصل الكتف أكثرها.

2- مفصل المرفق.

3- مفصل الإبهام.

أنواع الخلع:-

1- الخلع الكامل / وفيه تنفصل جميع الأسطح المفصلة المكونة للمفصل عن بعضها.

2- الخلع غير الكامل / وفيه تتباعد الأسطح وتتحرك بعيدا عن بعضها.

3- الخلع الكسر/ يصاحبها كسر.

4- الخلع الرضي / يصاحبها رضي.

خلع مفصل الكتف:-

يعتبر مفصل الكتف أكثر المفاصل في الجسم عرضة للخلع نظرا لطبيعة تركيب التشريحية ونسبة الإصابة 68 -

08 لباقي مفاصل

الجسم.

أنواع الخلع:-

1- الخلع الأمامي:-

2- الخلع الخلفي

3- الخلع أسفل الحفرة العنابية ( الخلع تحت الإبط)

وسوف نشرحها الآن بإيجاز:

الخلع الأمامي:-

سبب مباشر :- وهو الوقوع على الكتف نفسه أو الضرب

	على الكتف بحيث يكون اتجاه الضرب من الخلف
للأمام.	
•	سبب غير مباشر:- وهو الوقوع أو الشد على راحة اليد والذراع مفرودة وخلف الجسم.

علامات والأعراض:

- 1- ألم شديد مكان الخلع نتيجة لتمزق الأربطة والأنسجة المحيطة بالمفصل
  - 2- نزيف داخلي وانسكاب دموي وفي المحفظة الزلالية مما يؤدي إلى الورم
  - 3- عدم قدرة المصاب على وضع كف يد الكتف المصابة على الكتف الآخر.
  - 4- تشوه المفصل ومظاهر هذا التشوه هو خروج رأس عظم العضد من مكانه الطبيعي في المفصل واستقراره أمام الصدر من الجهة الوحشية.
  - 0- عدم القدرة على ضم الذراعين للجسم.
- الإسعاف والعلاج:-

- 1 - عمل علاقة للذراع المصابة ، والمحافظة على الخلع على ما هو عليه
- 2 - نقل المصاب إلى أقرب مستشفى بأقصى سرعة ممكنة.
- 3 - عمل الإجراءات اللازمة للمنطقة.
- 4 - عمل أشعة في المستشفى للتأكد من عدم وجود إصابات مصاحبة.
- 5 - رد الخلع في العملية.
- 6- تثبيت الكتف بالبلستر لإعطاء الفرصة للأنسجة المتهتكة للالتئام وتثبيت 3 أسابيع تقريبا.
- 7 - التأهيل والتمرينات العلاجية والعلاج الطبيعي لتقوية المفصل

الخلع الخلفي:

ويعتبر أشد ها وأخطرها.

أسبابه:-

	سبب مباشر:-
وهو السقوط على الكتف أو الضرب المباشر عليه بحيث	

يكون باتجاه الضرب من الأمام إلى الخلف.	
•	سبب غير مباشر:-
وهو السقوط أو السند على راحة اليد والذراع مفرودة وقريبة من الجسم أي بجانب الجسم.	

العلامات والأعراض:

نفس الأمامي ولكن التشوه هنا في مظهره يكون خروج رأس عظم العضد من مكانها الطبيعي في المفصل واستقرارها خلف عظم اللوح.

العلاج:-

- 1- لا تعمل علاقة في هذا النوع من الخلع.
  - 2- ينقل المصاب إلى المستشفى بأقصى سرعة.
  - 3- عمل أشعة للتأكد من سلامة العظام.
  - 4- رد الخلع في العملية.
  - 0- تثبيت الكتف بالجبس حيث أن هذا النوع من الخلع يعتبر من أشدها خطورة
  - 6- التأهيل والتمرينات العلاجية والعلاج الطبيعي.
- الخلع أسفل الحفرة العنابية ( تحت الإبط )  
أيضا تعتبر من أخطر أنواع الخلع.

أسبابه:-

غير مباشر:- السقوط على راحة اليد والذراع مفرودة وبعيدة عن الجسم

العلامات والأعراض:-

بالإضافة للعلامات السابقة في الأمامي والخلفي، فإن أبرز علامة تشوه المفصل ومظاهره خروج رأس عظم العضد من مكانها الطبيعي واستقرارها تحت الإبط وأسفل الحفرة العنابية لعظم اللوح، وأيضا يفقد الكتف الحركة وتكون ذراع المصاب معلقة لأعلى باستمرار.

العلاج:

نفس خطوات الخلفي .