

## المحاضرة الثالثة

- أهم القوانين الخاصة بلعبة الكرة الطائرة:

### 1- الملعب :

- تتضمن منطقة اللعب أرض الملعب و المنطقة الحرة

### 2- الأبعاد :

- أرض الملعب عبارة عن مستطيل مقاساته 18 متر × 9 متر ومحاط بمنطقة حرة والتي لا يقل عرضها عن 3 أمتار من كل الجوانب.

- المجال للعب الحر هو المجال فوق منطقة اللعب والذي يكون خالي من أي عوائق، ويقاس مجال اللعب الحر بارتفاع لا يقل عن 7 متر عن مسطح اللعب.

\*في المسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة، يجب أن لا يقل قياس المنطقة الحرة عن 5 أمتار من الخطوط الجانبية و8 أمتار من خطوط النهاية. ويقاس مجال اللعب الحر بارتفاع لا يقل عن 12.5 متر من مسطح اللعب.

### 3- مسطح اللعب:

- يجب أن يكون المسطح مستويا، أفقياً وموحداً ويجب أن لا يشكل أي خطورة لإصابة اللاعبين ويمنع اللعب على مسطحات خشنة أو زلقة.

\*في المسابقات العالمية للاتحاد الدولي، يسمح فقط بأن يكون المسطح خشبياً أو من الألياف الصناعية فقط. وأي مسطح يجب أن يكون معتمداً مسبقاً من الاتحاد الدولي للكرة الطائرة.

- في الملاعب الداخلية يجب أن يكون مسطح أرضية اللعب بلون فاتح.

\*في المسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة يتطلب أن تكون ألوان الخطوط بلون أبيض. ويتطلب أن تكون الألوان الأخرى للملعب والمنطقة الحرة مختلفة عن بعضها.

- في الملاعب الخارجية يسمح بميل قدرة (5مم) لكل متر لصرف المياه.. وتمنع خطوط الملعب المصنوعة من مواد صلبة.

### 4- الخطوط في الملعب:

- جميع الخطوط بعرض 5سم، ويجب أن تكون فاتحة وبلون مختلف عن الأرض وأي خطوط أخرى.

• الخطوط الحدودية : يحدد الملعب بخطين جانبيين وخطين للنهاية، ويرسم كل من خطي الجانب والنهاية داخل مقاسات أرض الملعب .

- خط المنتصف : يقسم محور خط الوسط أرض اللعب إلى ملعبين متساويين بقياس 9×9 متر لكل منهما. ويمتد هذا الخط أسفل الشبكة من الخط الجانبي إلى الخط الجانبي الآخر.
- خط الهجوم : تتحدد المنطقة الامامية في كل ملعب بخط الهجوم الذي ينتهي حده بثلاثة أمتار خلف محور خط المنتصف.
- خط تقييد المدرب : "خطوط متقطعة ممتدة من خط الهجوم الى نهاية الملعب، موازي للخط الجانبي وعلى بعد 1.75 م منه.
- \*لمسابقات الاتحاد الدولي للكرة الطائرة العالمية و الرسمية يمتد خط الهجوم بخطوط متقطعة اضافية من الخطوط الجانبية ، بخمسة خطوط قصيرة بطول 15سم و بعرض 5سم ، يرسم على بعد 20سم كل عن الاخر بطول اجمالي 1.75 م .

#### 5- المناطق والمساحات:

- المنطقة الأمامية : تحدد المنطقة الأمامية في كل ملعب بمحور خط الوسط وخط الهجوم و الحافة الخلفية لخط الهجوم،
- و تعتبر المنطقة الامامية ممتدة الى ما وراء الخطوط الجانبية حتى نهاية المنطقة الحرة .
- منطقة الإرسال : تكون بمساحة عرضها 9 متر خلف خط النهاية (يستبعد منها خط النهاية). وتحدد جانبيا بخطين قصيرين طول كل منهما 15سم، يرسم خلف خط النهاية بـ 20سم كامتداد لخطوط الجانب. وكلا الخطين القصيرين من ضمن عرض منطقة الإرسال، وتمتد منطقة الإرسال في العمق إلى نهاية المنطقة الحرة.
- منطقة التبديل : تحدد منطقة التبديل بالامتداد لكل من خطي الهجوم حتى طاولة المسجل.
- منطقة تبديل اللاعب الحر : تكون منطقة تغيير اللاعب الحر كجزء من المنطقة الحرة من جهة مقعد الفريق، و محددة
- بامتداد خط الهجوم حتى خط النهاية .
- منطقة الإحماء : في المسابقات العالمية للاتحاد الدولي، تقاس مناطق الإحماء بمساحة حوالي 3×3 م وتتواجد في كلا أركان تصميم الملعب من جهة المقاعد خارج المنطقة الحرة.

#### 6- درجة الحرارة:

- لا يقل الحد الأدنى لدرجة الحرارة عن 10 درجات مئوية .
- \*في المسابقات العالمية للاتحاد الدولي يكون الحد الأقصى لدرجة الحرارة 25 درجة مئوية والحد الأدنى لا يقل عن 16 درجة مئوية

#### 7- الإضاءة:

- في المسابقات العالمية للاتحاد الدولي يجب أن تكون الإضاءة على منطقة اللعب ما بين 1000 إلى 1500 وحدة ضوئية لوكس تقاس على ارتفاع متر واحد فوق سطح منطقة اللعب.

## 8- الشبكة :

- تتواجد الشبكة أفقياً فوق خط المنتصف بحيث تكون حافتها العليا على ارتفاع 2.43م للرجال و2.24م للسيدات.
- يقاس ارتفاع الشبكة من منتصف أرض الملعب، ارتفاع الشبكة (فوق خطي الجانب) يجب أن يكون متساوياً تماماً ويجب ألا يزيد عن الارتفاع القانوني بأكثر من 2 سم .
- عرض الشبكة متراً واحداً وطولها 9.5 م إلى 10 م تصنع من عيون مربعة سوداء بمقاس 10سم .
- يوجد عند حافتها العليا شريط أفقي بعرض 5 سم، يصنع من قطعتين مطويتين من القماش الأبيض ومخاط بطول الشبكة بالكامل، وعند كل من نهايتي هذا الشريط يوجد ثقب يمر من خلاله حبل لتثبيت الشريط بالقوائم للمحافظة على شد حافتها العليا،
- يوجد سلك مرن داخل الشريط لتثبيت الشبكة بالقوائم والمحافظة على شد حافتها العليا،
- عند أسفل الشبكة يوجد شريط أفقي آخر مشابه للشريط العلوي يمر من خلاله حبل لتثبيتها بالقوائم والمحافظة على شد الجزء السفلي للشبكة.

## 9- الأشرطة الجانبية:

- يثبت شريطان من القماش الأبيض عمودياً بالشبكة وتوضع فوق كل خط جانب مباشرة.
- يكونان بعرض 5 سم وطول 1 م ويعتبران جزءاً من الشبكة.

## 10- العصا الهوائية:

- العصا الهوائية عبارة عن قضيب مرن، طوله 1.80 م وبقطر 10 ملم. وهي تصنع من الألياف الزجاجية أو أي مادة مماثلة.
- يثبت كلا من العصا تين على الحد الخارجي لكل من شريطي الجانب وتوضع على الجانبين العكسين للشبكة .
- يمتد الجزء العلوي من كل عصا وطوله 80 سم فوق الشبكة ويقسم إلى أجزاء بطول 10سم وبألوان متناسقة ويفضل الأحمر والأبيض.
- تعتبر العصا الهوائية جزءاً من الشبكة ومحددة لمجال العبور من الجانبين.

## 11- القوائم:

- تتواجد القوائم المثبتة للشبكة على مسافة بين 50 سم و1م خارج خطي الجانب وهما على ارتفاع 2.55 متر ويفضل أن يكونا قابلين للتعديل.
- القائمان مستديران وأملسان، يثبتا بالأرض بدون أسلاك، ويجب ألا يسببا أي خطورة أو إعاقة.

## 12- الكرات:

- يجب أن تكون الكرة مستديرة، ومصنوعة من غلاف جلدي مرن أو الجلد الصناعي، بداخله كيس هوائي مصنوع من المطاط أو أي مادة مشابهة .
  - لونها يجب أن يكون موحداً وفتحاً أو من مجموعة ألوان مختلفة .
  - محيطها يكون بين 65 - 67 سم ووزنها من 260 – 280 جرام.
  - يكون ضغط الهواء الداخلي بها 0.300 إلى 0.325 كجم/سم<sup>2</sup> .
  - كما يجب أن تكون جميع الكرات المستخدمة من نفس المقاييس فيما يتعلق بالمحيط، الوزن، ضغط الهواء، النوع،
  - تلعب المسابقات العالمية للاتحاد الدولي والقارية والأهلية أو بطولات الدوري بكرات معتمدة من الاتحاد الدولي.
- \*في المسابقات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة يجب استخدام ثلاث كرات. وفي هذه الحالة يجب تواجد ستة ملتقطي كرات، واحد عند كل ركن من المنطقة الحرة وواحد خلف كل حكم.