

# Crème de blanchiment des dents à base de charbon actif

## 1-Introduction:

Le thé, le café noir, les sauces de couleur foncée laissent des traces sur les dents. La cigarette qui contient du tabac et du goudron. En plus d'être mauvais pour la santé et de jaunir les dents, fumer abîme aussi les gencives.

## 2- Les produits :

Le charbon actif, Bicarbonate de sodium, les huiles essentielles de menthe, sel de l'Himalaya, La réglisse, Le clou de girofle.

## 3- Mode opératoire :

On mélange 20g de charbon actif avec 10g de bicarbonate de sodium avec 6 gouttes de l'huile essentielle de menthe et on ajoute une petite quantité de sel de l'Himalaya, de réglisse et de clou de girofle et enfin, on ajoute l'huile de noix de coco pour donner la forme d'une crème.

## 4-Conseils :

- Il est important que les dents soient bien nettoyées avant le traitement afin que la poudre de charbon activé arrive en contact avec toute la surface des dents.
- Pour protéger les dents on peut utiliser la peau de banane , Frottez la partie blanche pendant 2 minutes sur vos dents plusieurs fois dans la semaine jusqu'à avoir 1 à 2 teintes éclaircies.

**5- Question :** Citer les propriétés et les bienfaits de charbon actif, l'huile essentielle de menthe, sel de l'Himalaya, réglisse et de clou de girofle et l'huile de noix de coco.

