

الاجابة النموذجية لمقياس المقاربات المعرفية والايكولوجية للتعلم الحركي

الجواب الأول: (06 نقاط)

- عرف ستالينغ التعلم الحركي بانه : " تطوير في المهارة الحركية الناتجة عن الشروط التجريبية والتطبيقية ".(2ن).

- فالتعلم الحركي يعني تعلم المهارات الحركية ، والمساواة في عدد التكرارات ، وتنقيتها.(0.5ن)

- القدرة على أداء الحركات بعد تجارب كثيرة يصرف لها جهدا بدنيا وفكريا ونفسيا مناسباً.(0.5ن)

- تعلم حركة جديدة يتم في حالات معينة وتحت ظروف ملائمة خاصة ثم تتطور وتثبت.(0.5ن)

- معرفة قوانين وقواعد نوع النشاط الرياضي الممارس واحترامها.(0.5ن)

مثلاً : الطفل الذي يبدأ في تعلم السباحة نجده يقوم بالكثير من الحركات الزائدة التي لا تدخل أساساً في حركات السباحة كما لا يستطيع الطفو فوق الماء ، واستخدام حركات اليدين والرجلين بطريقة صحيحة وفي أثناء عملية التعلم نجده يكتسب مهارة السباحة ونجده يسبح بدرجة توافقية جيدة. كما يتعلم الفرد أيضاً الكثير من المهارات فبذلك يكتسب نوعاً من السلوك الآلي يتميز بالتكرار في ظروف معينة ثابتة.(2ن)

الجواب الثاني: (7نقاط)

المهارات الحركية حسب محمد حسن علاوي " نوع من المهارات تقتضي استخدام العضلات لتحريك الجسم أو بعض أجزائه لتحقيق انجاز أو أداء بدني خاص ، (1ن) / ، وتمتاز المهارات الحركية باعتمادها على الحركة (1ن) / ، والتفاعل بين العمليات المعرفية والإدراكية والوجدانية لتحقيق التكامل في الأداء ".(1ن)

واعتبر خبراء التعلم الحركي المهارة الحركية على انها مهمة وتصنف من خلال ابعاد.

1- تنظيم المهمة (الاهمية النسبية للعناصر المعرفية والحركية).(1ن)

2- مستوى التنبؤ البيئي (مجال خارجي يشمل عناصر وضعية التعلم والادراك ، وتنظيمها بشكل نسقي بصفة عامة (1ن) ، والمجال النفسي يولي أهمية كبيرة لوظيفة الذات وخصوصياتها).(1ن).

3- ادراك المهارة على انها مستوى الاتقان وصفاته وهي :

- الثقة العظمى لتحقيق الاهداف (0.5ن). / ادنى استهلاك للطاقة (0.25ن). / ادنى زمن لإنجاز الحركة.(0.25ن)

الجواب الثالث : (7ن)

إن ميكانيكية السيطرة في السلوك المهاري تسمى بالتحكم الحركي ، ويعني كذلك التوافق العصبي العضلي ، فالتعلم الحركي يعني السيطرة على الحركة ، وتكرارها حتى تصبح المهارة تؤدي بصورة آلية جراء البناء الكامل للتوافق الحركي الذي ينظم تفاعل الجهازين العصبي والعضلي.(3ن).

- السيطرة الحركية تركز على فهم الجوانب العقلية والبدنية والسلوكية. (1ن)

- السيطرة الحركية دقة التصرفات الحركية التي ترتبط بزيادة التركيز في عمليات الدفع في القسم الحركي من المخ ، لها علاقة بالتعلم الضمني. (1ن)

- استيعاب الحركة اراديا بشكل كامل مع معرفة تفاصيلها ومقومات استمرارها ، ويدخل هنا التصور الحركي وهو استباق الحركة ذهنيا ، ويدخل في هذا المفهوم التوافق الحركي وهو التنظيم المتناسق للحركات الجزئية لتحقيق الهدف من تصرف معين. (2ن).