

الإجابة النموذجية لمقياس التصنيف الرياضي للمعاقين 02

الجواب الأول (8ن):

- يعدّ التصنيف في رياضة ذوي الإحتياجات الخاصة مرحلة أساسية وضرورية قبل كل منافسة، نظرا إلى إختلاف أسباب أنواع العجز الملحوظة ومظاهرها، فإن التصنيف الرياضي يسمح بتجميع الرياضيين ضمن أصناف متكافئة (متجانسة) مع الأخذ بعين الاعتبار القدرات الحركية المتوفرة، حيث يسمح لهم بالتنافس بالتساوي في القدرات البدنية والوظيفية.

- يوجد محورين أساسيين في الفحص من أجل التصنيف الرياضي حسب أنظمة التصنيف:

المحور الأول: يتمثل في تقييم محكم للقدرات الحركية للرياضي وهذا التقييم يمرّ عبر إختبارات عضلية وفحص لمختلف حركات المفاصل.

وتستخدم هذه الطريقة مع مصابي النخاع الشوكي، الشلل الدماغي والمصابين بشلل الأطفال، وفي بعض حالات الأشخاص المصابين بالبتير.

المحور الثاني: ويرتكز على تقييم الإستعدادات الوظيفية (القدرات الحركية) دون الأخذ بعين الإعتبار فحص العجز، هذه الطريقة تستخدم مع الصنف الذي يطلق عليه الآخريين " les autres ".

الجواب الثاني (6ن):

يتعلق الحرف بنوع المنافسة T = المضمار (الجري، القفز)، F = الميدان (الرمي)، ورقم العشرات يتعلق بنوع الإعاقة.

- F40 = مسابقة الميدان لدى ذوي البتر والحالات المشابهة.

- T10 = مسابقة المضمار لدى المعاقين بصريا.

- F50 = مسابقة الميدان لدى ذوي العجز الحركي الناجم عن إصابة النخاع الشوكي والحالات المشابهة.

الجواب الثالث (6ن): كرة الهدف رياضة إختراعها الألماني "سيب رينديله" والنمساوي "هانس لورزن" في محاولة منهما لإعادة تأهيل المصابين بفقدان البصر في أثناء الحرب العالمية الثانية.

تلعب رياضة كرة الهدف بين فريقين يتكون كل منهما من ثلاثة لاعبين وثلاث بدلاء خارج الملعب، وذلك على أرضية صالة رياضية، ويوضع في نهايتي الملعب مرميان وتقوم اللعبة على دحرجة كرة ذات أجراس لإدخالها في مرمى الفريق المنافس الذي يحاول منع ذلك والقيام بالتسجيل في مرمى الخصم.

الملعب: مستطيل الشكل طوله 18م وعرضه 9م مقسوم إلى قسمين متساويين يبدأ كل نصف بمنطقة الفريق عرضها 9م وعمقها 3م وخطها النهائي هو خط المرمى الذي يوضع عليه مرمى الفريق.

المرمى: مصنوع من أعمدة معدنية سماكتها 15سم وإرتفاع القائمين 1.5م وعرض المرمى (العارضة) 9م وهو عرض الخط الخلفي للملعب كاملا وتكون حواف القائمين والعارضة مدورة لسلامة اللاعبين.

الكرة: مصنوعة من مواد مطاطية فيها 8 ثقوب محيطها 76 سم ووزنها 1.25 كغ، وعليها أجراس عالية الصوت لتساعد اللاعبين على تحديد مسارها وإلتقاطها ودفعها وتوجيهها.

طريقة اللعب: مدة المباراة 20 دقيقة مقسومة إلى شوطين متساويين كل منهما 10 دقائق بينهما إستراحة مدة 3 دقائق، يقوم اللاعبون بدحرجة الكرة لإدخالها مرمى الخصم ويفوز الفريق الذي يسجل أهدافا أكثر، وفي حال التعادل يلعب الفريقان شوطين إضافيين مدة كل منهما 3 دقائق وتوقف المباراة بعد تسجيل هدف مباشرة من دون حاجة إلى إستكمال بقية الشوطين، وفي حال إستمرار التعادل يتم اللجوء إلى الرميات الحرة.