

الإجابة النموذجية في مقياس: العلاج ذو المنحى الإنساني – ليسانس عيادي.

السؤال الأول: (2.5ن):

أكمل العبارات التالية بالكلمات المناسبة.

- 1- العلاج النفسي الذي اهتم بماضي العميل: **العلاج النفسي التحليلي**
- 2- سبب الاضطراب النفسي في العلاج الإنساني: **عدم التطابق بين الذات والخبرة**
- 3- محور العملية العلاجية في العلاج الوجودي: **العميل...الشخص**
- 4- طبيعة الإنسان حسب المنحى الإنساني: **خير بطبعه**
- 5- الغاية الأساسية للعلاج الإنساني: **تحقيق الذات**

السؤال الثاني (09 ن):

فيما يلي مجموعة من العبارات بين الصحيح منها بوضع (ص) و (خ) أمام الخاطئ.

- 1- المكون الوجداني للتعاطف هو إصدار الفاحص للاستجابة العاطفية دون الاهتمام بتفسير المعنى. **خ**
- 2- هناك تداخلات ضمنية بين العلاجات النفسية تظهر على مستوى استخدامنا لبعض التقنيات. **ص**
- 3- المغزى الحقيقي للعلاج الإنساني هو إدراك تحقيق الذات من طرف المفحوص بعيدا عن ما تمنحه البيئة للفرد. **ص**
- 4- روجرز إنساني يولي أهمية لخبرات الطفولة لما لها من تأثير تكويني على الشخصية، ويهتم أكثر بتبني المدخل التاريخي للحالة الذي يعتبر أساس العلاج. **خ**
- 5- المفحوص في العلاج الإنساني ليس له القدرة على تغيير وتعديل سلوكياته لأن الفاحص يعتبر أساس العملية العلاجية. **خ**
- 6- التعاطف كمبدأ أساسي في العلاج الإنساني يعني قدرة الفاحص على التوحد مع المفحوص والرغبة في تقديم المساعدة. **خ**
- 7- الوصول بالمفحوص إلى مرحلة تقبل الذات كاف لإعادة توافقه مع نفسه ومع الآخرين. **خ**
- 8- عبارة التطابق بين الذات والخبرة تعني أن الفرد حسب المنحى الإنساني يعيش حالة من الصحة النفسية. **ص**
- 9- من الضروري في إستخدام المشاركة الوجدانية أن تصبح مشاعر المفحوص جزءاً من مشاعر الفاحص. **خ**

أقلب الصفحة

السؤال الثالث (04.5 ن):

أقرأ العبارات التالية جيدا وضع في الفراغ من المتعاطف ومن العاطف.

1- المفحوص: فعلت ذلك دون تفكير مني... لكنه مر مع الأيام.

العاطف: لا تندم كلنا نقوم بأخطاء كثيرة.

المتعاطف: لقد أدركت جيدا ما فعلت، وأنت الآن تعيد أفكارك.

2- المفحوص: ليس عليا أن أتحمّل كل ما يفعلونه... ربي يسهل عنهم.

المتعاطف: أحيانا الهروب ليس الحل لأنه لدينا الكثير لنقدمه.

العاطف: أنت محق علينا أن نعيش لأنفسنا.

سمي مكون التعاطف المستخدم من قبل الفاحص (المتعاطف) **المكون المعرفي**

السؤال الرابع (04 ن):

اشرح ما يلي حسب ما درستته.

1- الاستبصار: **قدرة العميل على التعرف على مهاراته وقدراته..... وتطويرها**

2- التعاطف: **القدرة على الإحساس بمشاعر العميل وفهم هذه المشاعر دون فقد النفس**

3- الحاجة للتقدير الإيجابي: **شعور العميل بالاحترام والتقبل والتعاطف**

4- يشترط في التعاطف المعرفي أمران: **الملاحظة الدقيقة / الإصغاء**