

## المحاضرة الثالثة: الأسرة والصحة النفسية

### دور الأسرة:

1. إجراء الفحوصات الطبية اللازمة.
  2. الكشف الدوري في فترة الحمل وعمل الفحوصات التي تكفل سلامة الأم والجنين قدر الإمكان، والتأكد من خلو الأم من الأمراض المسببة للإعاقة.
  3. الاهتمام بالجانب الصحي والنفسي للأم قدر الإمكان.
  4. الابتعاد عن جميع عوامل الخطر البيئية (سوء التغذية الأشعة السينية الأدوية والعقاقير...)
- اتباع أساليب المعاملة الوالدية الصحيحة: وقد أجمعت الدراسات والبحوث على أن أهم أساليب المعاملة الوالدية الصحيحة هي: التقبل، والاستقلال، والديمقراطية، واتساق المعاملة، والمساواة، والاعتزاز والتقدير.
  - وتجنب استعمال أساليب المعاملة الوالدية الخاطئة والتي منها: الرفض، والحماية الزائدة، والمغالاة في المستويات الخلقية، والتفرقة، والتذبذب، والقسوة والإهمال. (سنا، 2011، ص.46.

(48)

### الأسرة والهوية وتحقيق الذات

#### تعريف الهوية:

ويعرف "جان فريمون" الهوية بأنها إحساس متماسك بالذات والقيم وهي تعتمد على قيم مستقرة (بإشارات، وعماد، 2017، ص. 222)

أما الهوية الوطنية فهي مجموعة السمات والخصائص المشتركة التي تميز أمة أو مجتمعا أو وطننا معيننا عن غيره، يعتز بها وتشكل جوهر وجوده وشخصيته المتميزة. (الحافي، 2017، ص. 150)

وقد عرف جيمس ماشيا الهوية بأنها البناء الداخلي للذات، وأنها نظام دينامي للدوافع والمعتقدات والتاريخ الخاص بالفرد، وكلما تطور هذا البناء بصورة جيدة يصبح الفرد أكثر وعيا بمدى تميزه عن الآخرين ومثابته لهم، وبجوانب قوته وضعفه في شق طريقه في هذا العالم، وكلما كان البناء أقل تطورا

أصبح الأفراد أكثر اضطراباً بشأن اختلافهم عن الآخرين وأكثر اعتماداً على مصادر خارجية في تقييم

ذواتهم. (Reshef 2015) (حسن، وباسمة، 2018، ص. 148)

**مقومات الهوية:** ومن بين مقومات الهوية: الدين، واللغة، والتاريخ.