

المحاضرة الثانية :الفحوصات الطبية

- استمارة للتقييم الطبي الفسيولوجي:

يجب أن يكون لكل لاعب كرة قدم استمارة خاصة بالتقييم الطبي الفسيولوجي والتي يجب أن تحتوي على الأقسام التالية:

1 قسم خاص بالفحص الطبي العام.

2 قسم خاص بالفحوص الطبية الفسيولوجية

3 قسم خاص بالفحوص الجسدية الخارجية "المرفولوجية".

4 قسم خاص بالفحوص المعملية.

5 بيانات خاصة بدرجة اللياقة الطبية والبدنية للاعب

6-1 قسم الفحوص الطبية العامة:

وتشتمل على البيانات التالية:

أ. بيانات عامة

الاسم، العمر، تاريخ الميلاد، العنوان الوظيفة، وزن اللاعب، رقم الهاتف، الشكوى المرضية الرئيسية وأعراض أخرى.

ب -التاريخ الطبي

التاريخ الطبي السابق من أمراض وعمليات جراحية وإصابات وحوادث وحساسية لعقاقير طبية معينة وأمراض استمرت أكثر من أسبوع وأمراض سابقة تكون قد أثرت على المستوى الرياضي.

ج-التاريخ الطبي العائلي

ويشمل السؤال عن أمراض عائلية مثل الروماتيزم بأنواعه والسكر والضغط والصرع و الزهري..... الخ.

د-التاريخ الطبي والتدريب

ويشمل معلومات عن تاريخ بدء ممارسة رياضة كرة القدم والرياضات الأخرى التي يمارسها اللاعب وتاريخ بدئه ممارستها درجة النجاح الرياضي

بطولات" إصابات رياضية عدد سنوات التدريب في العام الأخير، كمية وحدة التدريب في الأسبوع، نوع التدريب أي شكوى طبية أثناء التدريب أو بعد المباريات.

ك-العادات

وتشمل الأدوية التي يستخدمها اللاعب بانتظام ساعات العمل، التدخين، ساعات النوم، الأدوية المنشطة الخ.

ه-الفحص الطبي العام

مساحة سطح الجسم، الوزن، الطول، النمو، نمط الجسم، السن البيولوجي بالإضافة إلى:

و-فحوصات العيون

وتشتمل على قوة البصر، الملتحمة، جحوظ، العينين، أخطاء الأبصار، طويل أو قصير- النظر..... الخ."

ل-فحوصات الجلد

وتشمل لون الجلد، بقع ملونة، جروح سطحية، بقع جلدية، أمراض.

م-فحوصات الفم والأسنان:

تتم بواسطة طبيب متخصص

و-فحوصات قياس وضغط الحسم الشرياني الانبساطي والانقباضي.

ي-الغدة الدرقية والغدة الليمفاوية.

2-6-الفحوصات المحلية

وتشمل على فحوصات تفصيلية للقلب والصدر والبطن والجهاز الحركي العظام والمفاصل والعمود الفقري والغضاريف وتشوهات القوام وفحوصات الجهاز العصبي بوظائفه الحسية وانعكاساته و قياس القوة العضلية.

3-6-فحوصات تخطيط القلب

وتشمل تخطيط القلب ونتائجه في الراحة أثناء المجهود بموجباته المختلفة، وكذلك تفاصيل تخطيط للاعب كرة القدم مع راحة عشر دقائق بعد المجهود.

6-4- فحوصات الوظائف التنفسية

وتشتمل قياسات أقصى سعة تنفسية تلاعب والسعة الحيوية المقاسة والمتوقعة ونسبتها لمساحة الجسم وقياس كمية أقصى زفير

6-5- فحوصات خاصة بحجم القلب:

وتشتمل قياس حجم القلب هي صور الأشعة، ونسبته لمساحة الجسم ونسبته أيضا: لاقصى نبض اكسجين

6-6- فحوصات تخطيط العضلات:

وتشتمل تخطيط للعضلات الخلفية لعظم لوح الكتف وهي هامة في اللاعبين لاكتشاف أعراض مبكرة الخاصة بتلك العضلات.