

## المحاضرة الثالثة : الفحوصات المخبرية

### قسم الفحوصات الطبية الفسيولوجية

وتتم فيه الفحوص التي ذكرناها سابقا لتقييم كفاءة الجهاز الدوري التنفسي للاعب هوائيا ويتمتكرار الفحوص الطبية الفسيولوجية كل ثلاثة شهور للاعبين

### 8-قسم الفحوص البدنية الخارجية (المورفولوجية)

وتشمل الطول والوزن وطول الأطراف السفلى والعليا، درجة تقوية المفاصل وكمية الحقون تحت الجلد وأي قياسات إضافية أخرى.

### 9- قسم الفحوص المعملية:

وتشمل الفحوص المخبرية العامة مثل:

### 9-1- فحوص الدم

- صورة عامة للدم "هيموجلبين".
- عدد كرات الدم البيضاء والحمراء والتفصيل الطبي والنوعي.
- نسبة هيموجلبين الدم.
- ملاحظات أخرى.

### 9-2- فحوص البول:

- نسبة الزلال إذا ما وجد
- الفحص المجري للبول.
- نسبة السكر إذا ما وجد
- ملاحظات أخرى.

### 9-3- فحوص البراز

لاستبعاد وجود طفيليات الجهاز الهضمي.

### 9-4- فحوص معملية طبية أخرى:

مثل الفحوص النسيجية والتي تؤخذ فيها عينة من عضلات لممارسة رياضة كرة القدم، والنبوغ فيها من عدمه وتوفير لوقت للدولة والمدرّب والاتحاد وذلك من نوعية الآليات الغالبة على تكوينه العضلي.

كما تجري أيضا فحوص معملية أخرى للاعب أهمها:

- قياس نسبة حامض البنيكخي الدم.
- قياس نسبة الحقون وكولسترول الدم.
- قياس قياسات أخرى

#### 10- بيانات بدرجة اللياقة البدنية للاعب كرة القدم وتشمل مايلي:

- بناء على ما تقدم من فحوص اكلينيكية ومعملية فإن اللاعب لائق للممارسة رياضة كرة القدم
- لائق لممارسة انواع أخرى من الرياضة.
- تحفظ على اللياقة الطبية للاعب.
- عدم اللياقة الطبية لممارسة كرة القدم "وقتيا أو نهائيا" وتحدد بالضبط درجة لياقة اللاعب البدنية "جيدة، متوسطة، ضعيفة"، بإمضاء طبيب الاتحاد واعتماد أمين عام اتحاد الطب الرياضي "نظام متبع في الاتحاد العربي السعودي للطب الرياضي"

#### 11- فحوص خاصة بالمتابعة الطبية التقنية والمرض:

وتشمل ملاحظات المتابعة بيانات عن الجسم والوزن والكشف العام وحالة الصدر والبطن و القلب والجهاز الحركي وحجم القلب وتخطيط القلب والأبحاث العامة والخاصة وقياسات الوظائف التنفسية ودرجة لياقة اللاعب وشكواه الطبية في آخر فحص له وكذلك تشخيصه وعلاجه :