

المحاضرة الرابعة

التصنيف الطبي والرياضي للمعاق

جدول تقسيمات شلل الأطراف السفلى والشلل الرباعي للمنافسات الرياضية:

الفقرات العنقية:

الدرجة الأولى أ:

إصابات الفقرات العنقية تحت الفترة السادسة والسابعة مع عدم فقدان الحركة للعضلة الثلاثية، والعضلات الباردة لليد (مع فقدان وظيفي نسبي للتي وفرد الأصابع)

الدرجة الأولى ج:

إصابات العنقية السفلى (تحت الفقرة الثامنة مع وجود عطلة ثلاثية جيدة، وعضلات قوية لفرد وثنى الأصابع مع فقدان حركي للعضلات التي تغذي من الفترة الصدرية الأولى، ويشكل ذلك إعاقة لرياضة السباحة لفقدان القدرة على السحب الحركي لليد والذراعين بجاء الجسم، وفي كل تقسيمات الفقرات العنقية يجب أن نضع في الاعتبار مدى كفاءة عضلات الكتف ومراعاة تأثيرات ذلك السلبية على مستوى الأداء في رياضة السباحة والرمي في ألعاب القوى.

الفقرات الصدرية:

الدرجة الثانية:

إصابات الفقرات الصدرية من الفترة الأولى وحتى الفقرة الخامسة، لا يستطيعون حفظ التوازن عند الجلوس.

الدرجة الثالثة:

إصابات الفقرات الصدرية من السادسة وحتى الفقرة العاشرة وهم قدرة على حفظ التوازن عند الجلوس، وعدم كفاءة عضلات أسفل البطن.

الدرجة الرابعة:

إصابات من الفقرة الصدرية الحادية عشر وحتى الفترة القطنية الثالثة (عدم كفاءة عضلات الفخذ الأمامية عضلات الحوض الخفيفة)

الدرجة الخامسة:

إصابات الفقرات القطنية والعجزية من الفقرة الرابعة القطنية وحتى الفترة الثانية العجزية (كفاءة عضلات الفخذ الأمامية والحوض الخلفية).

الدرجة السادسة:

إصابات العمود الفقري مع تأثيرات طفيفة على القوة العضلية.

نظام النقاط لاختبارات التقسيمات الفنية:

* فقدان القدرة على الانقباض الإرادي =0

* قدرة ضئيلة على الانقباض وبدون نتيجة حركية=1

* انقباض عضلي مع القدرة حركية ضعيفة، مع إسعاد الجاذبية الأرضية=2

* انقباض عضلي يسمح بحركة ضد الجاذبية الرضية فقط=3

* انقباض عضلي يسمح بحركة ضد مقاومة وضد الجاذبية الأرضية=4

* انقباض عضلي بقوة طبيعية يسمح بحركة ضد مقاومة قوية=5

رياضة المعاقين ببتن الأطلاق:

1- التقسيمات الطبية الفنية للمعاقين ببتن الأطراف:

يقسم المعاقون بالبتر الطرف عند ممارسة الرياضة البدنية إلى 27 درجة (تقسيمات الاتحاد الدولي لرياضة المعاقين) طبقا لدرجة الإعاقة البدنية لديهم.

ونشير هنا للصعوبة الفنية في إقامة بطولة بطولة رياضية للمعاقين بالبتر على أساس تقسيمهم إلى 27 درجة، حيث من النادر أن يتواجد متسابقون لكل درجة لعمل بطولة مستقلة لهم.

لذلك فإن من الناحية الطبية يمكن أن نجمع عدد درجات إعاقة مع بعضها وبدون الإخلال بالعرض العام من التقسيم (وهو الحفاظ على صحة المعاق، وتحقيق عدالة المنافسة الرياضية) لذلك فإنه وبعد مناقشات عديدة قد استقر رأي الاتحاد الدولي لرياضة المعاقين على دمج تلك الدرجات لتصبح 12 درجة فقط بدلا من 27 وتم تطبيقها بعد الدورة الأولمبية للمعاقين في تورنتو بكندا 1976م.

ويبين الجدول التالي التقسيمات الفنية للمعاقين ببتن الأطراف عند ممارستهم للرياضة التنافسية.

جدول يبين التقسيمات الفنية للمعاقين بالبتر الطرفي عند ممارستهم للرياضة التنافسية:

طبيعة الإعاقة	درجة الإعاقة
- بتر تحت الركبة، أو بتر تحت الركبة + بتر تحت القدم الأخرى، أو بتر من خلال القدم + بتر القدم + بتر القدم من الجهة الأخرى.	1- الدرجة أ 2- الدرجة أ 1
- بتر تحت الركبة في الطرفين، أو بتر من خلال القدمين (بتر جوف) أو بتر تحت الركبة من طرف + بتر من خلال القدم في الطرف الأخر.	3- الدرجة ب
- بتر فوق الركبة، أو بتر فوق الركبة في طرف + بتر القدم في الطرف الثاني، أو بتر فوق الركبة في طرف + بتر من خلال القدم في طرف آخر.	4- الدرجة ب 1 5- الدرجة ج
- بتر فوق الركبة في الطرفين، أو بتر فوق الركبة في طرف + بتر تحت الركبة في الطرف الأخر.	6- الدرجة ج 1
- بتر تحت المرفق ، أو بتر تحت المرفق + بتر من خلال القدم.	7- الدرجة د 8- الدرجة د 1
- بتر مزدوج تحت المرفق، أو بتر تحت المرفق + بتر فوق المرفق.	9- الدرجة هـ
- بتر فوق المرفق، أو بتر فوق المرفق + بتر القدم من الجهة الأخرى.	10- الدرجة هـ 1
- بتر مزدوج فوق المرفق.	
- بتر تحت الركبة+ بتر تحت المرفق، أو بتر تحت المرفق+ بتر خلال القدم.	11- الدرجة و 12- الدرجة و 1
- بتر تحت الركبة+ بتر فوق المرفق، أو بتر فوق المرفق+ بتر من خلال القدم.	
- بتر فوق الركبة+ بتر تحت المرفق.	
- بتر فوق الركبة+ بتر فوق المرفق.	

التدريبات ومنافسات الرياضية للمعاقين ببتير الأطراف العليا:

المعاقون ببتير الطرف العلوي عادة ما يحدث لديهم، وخاصة المعاقين ببتير فوق المرفق، تشوه في الكتف والفقرات، وخاصة إذا لم يستخدموا الأطراف الصناعية في المراحل الأولى لما بعد الإصابة.

ونجد ارتفاع الكتف في الطرف المصاب كنتاج لفقدان الشد التوازني على محور عظم وعضلات المفصل الكتفي، ويزداد إذا لم يؤد المعاق التمرينات التأهيلية التعويضية اللازمة منذ بداية حدوث الإعاقة، كما يزيد رفع الكتف في الطرف المصاب الاتزان العكسي المضاد من طرف السليم، مما يؤدي حدوث تشوه انحنائي بالعمود الفقري للمعاق ويؤدي استخدام المعاق للطرف الصناعي إلى منع أو التقليل بقدر الإمكان من تشوه الكتف و العمود الفقري.

وتهدف التدريبات ضد مقاومة وبالشد (الزبركي) وبالأثقال وبالكرة الطبية وتحريك بقايا الطرف المعاق ضد مقاومة في جميع الاتجاهات إلى تقوية العضلات المضادة لرفع الكتف و الخافضة له خاصة العضلات الدالية بأعلى الكف وعضلات أعلى الصدر والظهر.

وتفيد تمرينات رمي الكرة الطبية من كافة الاتجاهات في تقوية عضلات هذا النوع من المعاقين، وخاصة المعاقين بالبتير المزدوج للأطراف العليا.

كما يستطيع المعاق بتر تحت المرفق كم أداء تمرينات المرجحة باستخدام الطرف الصناعي على المتوازي، وخاصة لمن سبق له ممارسة الرياضة قبل الإعاقة.

أنواع الرياضة التنافسية للمعاقين ببتير الأطراف العليا:

هناك أنواع عديدة من الرياضة التنافسية للمعاقين بتر الأطراف العليا مثل : الرماية بالسهم السباحة، ورمي الرمح، ورمي الصولجان الخشبي، ودفع الجلة، وقذف القرص، و التنس الأرضي، والاسكواش، وتنس الطاولة، والجولف، والبولينج، والريشة الطائرة، وكرة السلة، والكرة الطائرة والمبارزة، والجري لمسافات القصيرة والمتوسطة والطويلة، والوثب العالي والطويل، وكرة القدم بطريقة التنس، والتزلج على الجليد، والتي تتناول بعض تفاصيلها

الرياضة التنافسية للمعوقين بالشلل الدماغي (المخي):

العاب القوى:

ينصح بعض المتخصصين بعد مزاوله هذا النوع من المعوقين للرياضة التنافسية وذلك لصعوبة المعونة الطبية والنفسية الخاصة بالرياضة التنافسية ورغم صعوبة هذا النوع من الإعاقة من الناحية الفنية الخاصة بالممارسة الرياضة والتقسيمات الطبية إلا أننا نجد إقبالا على ممارسة هؤلاء المعوقين لأنواع الرياضة الترويحية وفي مجال المنافسات الرياضة

للمعوقين بشلل الدماغى (المخى) نجد اشتراكهم فى مسابقات مثل المشى وكذلك مسابقات العاب القوى للمعوقين بشلل الدماغى على كراسى متحركة (الجرى التتابعى- الجرى المتعرج) والجرى بالكراسى المتحركة اليدوىة و الكهبرىة والدرجات.

ونشىر هنا إلى أهملية رعاىة مثل تلك المنافسات الرىاضىة للمعوقين بشلل الدماغى (المخى) والاهتمام تقسىماتهم التنافسىة الفنىة منعا لحدوث إصابات وحوادث.

وتشىر هنا إلى أهملية رعاىة مثل تلك المنافسات الرىاضىة للمعوقين بالشلل الدماغى (المخى) والاهتمام بتقسىماتهم التنافسىة الفنىة منعا لحدوث إصابات وحوادث.

وفى سباقات المشىسى سمح للمعوقين بالشلل الدماغى (المخى) بمرافقة أخصائى العلاج الطبىعى أو المدرب المسؤؤل عنهم، وسىمى لهم أىضا باستخدام الطرىقة الحررة فى المشى وسىستخدم العصى الطبىة أو العكازات المعاونة.

القواعد الفنىة فى مسابقات الرمى للمعوقين:

ىجب إتباع ما ىلى:

* سىمى لكل متسابق بثلاث رمىات فى حالة وجود متسابقين أو أقل وتحسب أحسن الرمىات الثلاثة وفى حالة التشابه والالتباس تحسب أحسن ثانى رمىة.

* وفى حالة وجود أكثر من ستة متسابقين سىمى بثلاث رمىات ثم سىمى بثلاث رمىات إضافىة لأحسن أربعة متسابقين (إذا كانوا تسعة متسابقين أو أقل) ولأحسن ستة متسابقين (إذا اشترك أكثر من تسعة متسابقين) ، وتحسب الست رمىات.

* وفى حالة التشابه والتعادل فى أحسن رمىة تحتسب أحسن ثانى رمىة.

* للمتسابقين وفى مسابقات الرمى إذا ما رغبوا أن ىتنافسوا واحدا بعد آخر أو تبعاً للأمر الذى ىقررونه.

* ىجب أن تقام نهائىات مسابقات المىدان كالأدوار التمهىدىة جمىعها فى الیوم نفسه.

* لا ىحق لأى فرىق أو هىئة أن تشترك بأكثر من ثلاثة لاعىین رجال وثلاث سىدات من أى درجة فى أى مسابقة.

* لا يحق لأي شخص عدا الإداريين المعيّنين والمتسابقين أن يدخل منطقة الرمي بدون تصريح من مسؤول الميدان.

* لا يجوز أن يترك المتسابق الدائرة إلا من نصفها الخلفي و إذا أخطأ في ذلك فإن نتيجة الرمية الأخيرة تحتسب له رمية خاطئة.

* في جميع مسابقات الرمي من الدائرة إذا ما لمست القدم أو قدمي المتسابق سطح منطقة الرمي قبل أن تتم الرمية فإنها تحتسب رمية خاطئة.

* إذا لمس المتسابق دخول منطقة الرمي بيده أو بالكرسي أو بأي جزء منه المنطقة الخارجية أمام دائرة الرمي خلال أو بعد الرمية أو أفلت الرمح أو الثقل أو القرص أو الصولجان عفوا أثناء المحاولة من يده تعد رمية خاطئة ولا تحتسب نتائجها.

* لكي تكون الرمية صحيحة وقانونية يجب أن تسقط داخل الحدود الداخلية للخطوط المحددة لقطاع قدره (65) درجة محدد على الأرض بامتداد خطي نصف القطر المتقابلين في مركز الدائرة كما يجب أن ترسم الخطوط المحددة للقطاع بالبيارق.

* يسمح للعجلات أن تلمس الإطار المعدني المحدد للدائرة لكن ليس فوقه وكذلك مسند القدم يمكن أن يكون فوق الإطار المعدني بشرط ألا يلمسه.

* مسموح بالاستعانة بفرد مساعد للتثبيت و إذا لم يوجد فلإرادي الحق في تعيين شخص يساعد المتسابق على تثبيت كرسيه أثناء الرمي.

* يكون قياس أي رمية من أقرب علامة تركها سقوط القرص أو سن الرمح إلى المحيط من العلامة التي تركتها الإدارة إلى مركز الدائرة.