

المحاضرة الثامنة:

رياضة الخماسي بالكرسي المتحرك للمعاقين بالشلل:

تمارس رياضة الخماسي بالكراسي للمعاقين بالشلل ضمن الألعاب الأولمبية لهم، وبنفس التقسيمات الفنية السابق الإشارة إليها في رياضة الرمي ويسمح لكل دولة بثلاث متسابقين فقط في كل من درجة من درجات الإعاقة وتم مسابقات الخماسي على يومين وفي وقت محدد لكل سباق، وفي حالة عدم أداء المتسابق لأي سباق رياضة الخماسي تلغي نتائجه في باقي السباقات و اللاحقة لهذا السباق تطبق نفس القواعد المنضمة لكل نوع من أنواع المسابقات التي تشكل رياضة الخماسي للمعاقين.

مسابقات رياضة الخماسي المتحرك للمعاقين:

تشمل مسابقات رياضة الخماسي بالكرسي المتحرك للمعاقين بالشكل المنافسات التالية:

أ- الرماية بالسهم:

وتتم برمي 48 سهما من على مسافة 50 مترا، وعلى هدفها عبارة عن لوحة قطرها 122 سم ومقسمة إلى خمس مناطق:

ب- رمي الرمح أو رمي الصولجان الخشبي:

* المعاقون من الدرجة الأولى ج، الثانية و الثالثة والرابعة ويسمح فيها برمي الرمح ثلاث محاولات ويسجل اللاعب رقم أفضل محاولة.

* المعاقون من الدرجة الأولى أ، الأولى ب ويسمح لهم برمي الصولجان الخشبي في 3 محاولات يسجل اللاعب رقم أفضل محاولة.

ت- دفع الجلة (الكرة الحديدية):

1- المعاقون من الدرجة الأولى أ، الأولى ب، والأولى ج، ويسمح لهم برمي الجلة من وزن 2 كيلو جرام.

2- المعاقون من باقي الدرجات يستخدمون الجلة من وزن 4 كيلو جرام. ويسمح لكل متسابق بثلاث محاولات تسجل له أفضل واحدة فيها.

ث- الجري بدفع الكرسي المتحرك:

المعاقون من الدرجة الأولى أ أو الأولى ب، الأولى ج، بالجري بدفع الكرسي المتحرك لمسافة 60 مترا.

ج- السباحة الحرة:

- 1- السباحة الحرة لمسافة 25 مترا للمعاقين من الدرجة الأولى و الثانية.
- 2- السباحة الحرة لمسافة 50 مترا للمعاقين من الدرجة الثالثة و الرابعة.
- 3- السباحة الحرة لمسافة 100 مترا للمعاقين من الدرجة الخامسة و السادسة.