

جامعة المسييلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

السنة الثانية ليسانس

قسم التدريب الرياضي

السداسي الثالث

المقياس كرة اليد (محاضرة رقم 03)

من إعداد

أ.د. سديرة سعد

أشكال التخطيط في كرة اليد

من وجهة نظر الإداريين : ((التخطيط هو تحديد الأعمال أو الأنشطة وتقدير الموارد واختيار السبل الأفضل لاستخدامها من اجل تحقيق أهداف معينة

ومن وجهة نظر المدربين : ((يعرف التخطيط في الأداء الرياضي بأنه القياس الفعلي أثناء المنافسات، وهو المؤشر الحقيقي الذي يمكن من خلاله التعرف على المستويات المختلفة

يتمثل أسلوب ومنهج للعمل العملي المنظم
يتضمن وضع أهداف تحقق مستقبلا .

نظرة مستقبلية للتنبؤ بما سيكون عليه الأوضاع والمتغيرات
الاستغلال الأمثل للموارد والإمكانيات المتاحة

يعرف Fayol التخطيط بأنه: ((التنبؤ ما سيكون عليه المستقبل والاستعداد له))..
وعرفه Hodgetts بأنه : ((التنبؤ بالاحداث المستقبلية بناء على التوقعات وعمل البرامج التنفيذية لها)).

شمولية التخطيط وتعني أنه يجب أن يشمل التخطيط كافة الأنشطة والوسائل والأساليب المتعلقة بالهدف الذي نخطط له وأن نوفر كافة الإمكانيات الضرورية لتحقيق الغاية أو الهدف .

فاعلية وكفاية التخطيط و هذا يعني أن يكون التخطيط قابلا للتطبيق ويخدم الهدف بشكل فعال، ويغطي كافة الأنشطة والوسائل و الأساليب و الإمكانيات الضرورية لتحقيق الغاية والهدف

أهمية ومزايا التخطيط

التخطيط هو الذي يرسم صورة العمل في شتى المجالات ويحدد مساره، وبدون التخطيط تصبح الأمور متروكة للقدر أو العمل العشوائي الغير الهادف

يوضح الطريق الذي يجب أن يسلكه جميع الأفراد عند تنفيذ الأعمال، وكذلك يوضح الأهداف لكي يسهل تحقيقها .

يساعد على التخلص من المشاكل والعمل على تفادي حدوثها مما يزيد الشعور بالأمان والاستقرار

يمكن بواسطته التنبؤ بالاحتياجات البعيدة من حيث العمال والأموال والموارد

أهم نواحي التخطيط لتطوير لعبة كرة اليد

رفع إيقاع مستوى الاختصاص

رفع المستوى البدني والصحي للممارس.

رفع القدرات المهارية من كل الجوانب(البدنية،التكتيكية).

رفع مستوى الانجازات الرياضية لتحطيم أرقام قياسية(محلية،جهوية،قارية،دولية).

الاهتمام بالدور التربوي للممارسين(الأخلاق،العلاقات الاجتماعية