

المحاضرة رقم-3:-

أهمية دراسة النمو للمربي الرياضي

* تساعد معرفة المربي الرياضي لمختلف الخصائص الجسمانية والحركية والعقلية والاجتماعية والانفعالية لكل مرحلة من مراحل النمو على نجاحه في تهيئة أفضل الظروف والفرص واستخدام أنسب الطرق والوسائل التي تسمح للنمو بأن يبلغ غايته في سرعة الطبيعية

* كما تساعد المربي في إعداد نواحي الأنشطة الحركية الملائمة والجو التربوي المناسب لكل مرحلة من مراحل النمو

* إن معرفة النوع والقدر الكافيين من أي فرصة أو خبرة تعليمية أو تربوية أمر بالغ الأهمية لتوجيه الناشئين توجيهها سليما ومساعدة المربي الرياضي على أن يتوقع سلوك الفرد في مرحلة معينة وعدم مطالبته بمستوى من السلوك يفوق قدرته

* إن زيادة المعرفة بالنمو البيولوجي والنفسي للطفل مكن من تحديد المتوسطات العمرية لبدء ممارسة التدريب الرياضي المنظم وكذلك تحديد الفترة العمرية لبداية الوصول للمستويات الرياضية العالمية

* تؤدي دراسة النمو إلى أنواع مختلفة من البحوث المقارنة بين نمو الفرد الرياضي وغير الرياضي، وبين الرياضي الذي يحقق إنجازا مرتفعا عن زميله غير القادر على ذلك.

* إن دراسة المربي الرياضي للخصائص النفسية للمرحلة السنية التي يتعامل معها تساعده على توجيههم توجيهها علميا صحيحا يتناسب مع قدراتهم مما يساعدهم على تحقيق أفضل نمو ومن ثم أفضل إنجاز

* تساعد دراسة النمو على وضع البرامج الرياضية وتحديد أدوات وأساليب التدريب المناسبة لخصائص كل مرحلة سنية

