

المحاضرة رقم -10:-

مرحلة الطفولة:

تتقسم إلى ثلاث مراحل:

الطفولة المبكرة أو الأولى (2-6 سنوات):

من مظاهر نمو هذه المرحلة:

النمو الجسمي:

يصل الطول حوالي حوالي 84 سم ويستمر في الازدياد بمعدل 8-7-6-5 سم على الترتيب إلى نهاية المرحلة, أما الوزن فيزداد بمعدل 800-1 كغ في السنة (انطلاقا من 12كغ) نتيجة نمو العضلات والعظام, كما تستمر الأسنان اللبنية في الظهور حتى تكتمل

النمو الفيزيولوجي:

نمو أجهزة الجسم ووظائفها حيث ينمو الجهاز الهضمي نمو كاملا, بالإضافة إلى نمو الجهاز العصبي ويزيد وزن المخ حيث يصل إلى 90٪. كما نلمس ثبات نسبي لنبضات القلب والتنفس يكون أعمق, وفي أواخر هذه المرحلة يتم ضبط الإخراج والتحكم في التبول

النمو الحسي الحركي:

اكتساب مهارات الصعود والنزول, استخدام مهارات العضلات الصغيرة (استخدام القلم), ركوب الدراجة, المشي, الجري, القفز, الرمي, أما نمو وتطور الحواس يكون سريعا من حيث قوة التمييز السمعي والبصري مع مرور الزمن ينمو لديه الإدراك

النمو الانفعالي:

يتميز بالشدة والمبالغة, كما ينتقل بسرعة من انفعال إلى آخر (مثلا من البكاء إلى الضحك ثانية) وغضبه مصحوب بالاحتجاج الكلامي أو الانطواء أو الأخذ بالتأثر أو التعبير بكلمة لا, كما تزداد لديه مثيرات الخوف والغيرة بشدة.

النمو اللغوي:

هذه المرحلة أسرع مراحل النمو اللغوي تعبيراً وفهماً, كما يكتسب في السن الخامسة حوالي 300 كلمة.

النمو العقلي:

اكتساب المفاهيم (الزمن - المكان - العدد...)

النمو الاجتماعي:

اتساع دائرة علاقاته الاجتماعية, مع نمو الضمير لديه حتى سن السادسة.

الطفولة الوسطى أو الثانية (6-9 سنوات):

ومن مظاهرها:

النمو الجسمي والفيزيولوجي:

سرعة النمو تتباطأ مقارنة بالمرحلة السابقة, تساقط الأسنان اللبنية, تناقض نبضات القلب مع تزايد ضغط الدم كما تنقص ساعات النوم بالتدرج حتى تصل 10 ساعات /24 ساعة

النمو الحسي الحركي:

ينمو الإدراك الحسي لديه, وبإمكانه معرفة الزمن... أما النمو الحركي تتهدب حركاته العشوائية وتصبح متأزرة مما يسهل عليه الكتابة والتصويب

النمو اللغوي:

القدرة على التعبير الشفهي والكتابي.

النمو العقلي:

تساهم المدرسة في تنمية المهارات الأساسية كالتعلم, القراءة والكتابة والحساب (العمليات المحسوسة عند
بياجيه)

النمو الانفعالي:

تتهذب نوعا ما انفعالات الطفل وتتجه تدريجيا نحو الاستقرار

النمو الاجتماعي:

اتساع دائرة الاتصال الاجتماعي عن طريق اللعب الجماعي.

الطفولة المتأخرة أو الثالثة (9-12 سنة):

النمو الجسمي الفيزيولوجي:

ازدياد طول الجسم واستطالة الأطراف (137سم عند الذكر, 141سم عند الإناث) وازدياد الوزن وصلابة
العظام, واستمرار وظائف الجهاز العصبي في النمو ويزداد وزن المخ, كما تنمو وظائف الغدد واستعداد
الغدد التناسلية للقيام بوظيفتها.

النمو الحسي الحركي:

نمو الحواس جميعها, ونمو مهارات العضلات الدقيقة

النمو العقلي: القدرة على التحصيل الدراسي, القدرة على التقدير (القياس), كما يصبح تفكيره واقعيا, يتعلم
معنى الزمان (أمس, اليوم, غدا).

النمو اللغوي:

تزداد عدد المفردات التي يكتسبها وإدراك معانيها.

النمو الانفعالي:

تعرف بمرحلة الهدوء الانفعالي ومن أشهر انفعالات المرحلة القلق ومصدره المدرسة

النمو الديني والأخلاقي:

اكتساب المفاهيم الدينية ويدرك أن الله واحد, خالق الكون والإنسان, موجود في كل مكان يرانا ولا نراه ويميز بين الخير والشر, وعواقب الاثنتين, وينمو أخلاقيا حسب ما تدرب وتعود

الحاجات النفسية الأساسية للأطفال:

- الحاجة إلى الحب والمحبة

- الحاجة إلى الرعاية الوالدية والتوجيه

- الحاجة إلى إرضاء الكبار والأقران

- الحاجة إلى التقدير الاجتماعي

- الحاجة إلى الحرية والاستقلال

- الحاجة إلى تعلم المعايير السلوكية

- الحاجة إلى تقبل السلطة

- الحاجة إلى التحصيل والنجاح

- الحاجة إلى احترام وتقدير الذات

- الحاجة إلى اللعب والأمن