

المحاضرة رقم-11:-

مرحلة المراهقة:

وهي أخطر مرحلة يمر بها الفرد في حياته وأهم ما يميزها البلوغ الجنسي، وتنقسم إلى ثلاث مراحل:

المراهقة المبكرة أو الأولى:(12-15 سنة):

النمو الجسمي:

يصل الطول والوزن إلى أقصى سرعة عند 14 سنة بالذكور 12 لدى الإناث كما تزول في هذه المرحلة ملامح الوجه الطفولية

النمو الفيزيولوجي:

نمو الغدد الجنسية وتصبح قادرة على القيام بوظائفها

النمو العقلي:

نمو القدرة على التعلم والتحصيل نتيجة نضج القدرات العقلية (الإدراك, التفكير, التذكر, الانتباه, التخيل)

النمو الانفعالي:

انفعالات عنيفة في الغالب لا يستطيع المراهق التحكم فيها, كما ينتابه الخجل والشعور بالذنب نتيجة نقص الثقة بالنفس

النمو الجنسي:

يستيقظ الدافع الجنسي والميل إلى الجنس الآخر

النمو الاجتماعي:

اتساع دائرة الاتصال والعلاقات الاجتماعية

النمو الأخلاقي:

يستمر في النمو محافظاً عن المعتقدات الأخلاقية التي اكتسبها وينحرف عن التعاليم إذا تأثر سلوك الصحة الشريرة

المراهقة الوسطى أو الثانية (15 - 18 سنة):

النمو الجسمي:

تباطؤ النمو إلا أنه يلاحظ ازدياد نسبي للطول والوزن

النمو الفيزيولوجي:

يستمر في النمو ليصل فيما بعد إلى النضج التام

النمو العقلي:

نمو تام للقدرات العقلية والعمليات العقلية العليا

النمو الانفعالي:

تبقى الانفعالات قوية في أغلب الأحيان كما تنمو لديه العواطف المشاعر

النمو الجنسي:

استمرار النمو الجنسي الذي ينتج عنه ازدياد شدة الانفعالات الجنسية

النمو الاجتماعي:

اختيار الأصدقاء الذين يشجعون حاجياته النفسية والاجتماعية, كما تظهر لديه المسؤولية الاجتماعية .

النمو الديني والأخلاقي:

نمو ديني تام وكامل إذ يصبح الدين كبعد من أبعاد الشخصية

المراهقة المتأخرة أو الثالثة (81 - 21 سنة):

النمو الجسمي:

ازدياد الطول بنسبة خفيفة واكتمال الأسنان الدائمة ومع نهاية المرحلة يتم النضج الجسمي

النمو الفيزيولوجي:

نضج وتكامل الوظائف الفيزيولوجية

النمو العقلي:

يصل الذكاء إلى قمة النضج كما ينمو لديه التفكير المجرد والمنطقي والابتكاري, وفهم وحل المسائل المعقدة.

النمو الانفعالي:

التوجه نحو الثبات الانفعالي

النمو الاجتماعي:

قدرة التصرف في المواقف الاجتماعية المختلفة وفي نهاية هذه المرحلة التوجه نحو الاستقلال التام عن الأسرة والاعتماد على نفسه

النمو الجنسي:

نمو جنسي مما يؤهله على القدرة على التناسل والرغبة في الزواج

النمو الديني:

يتضح أثر تعاليم الدين في شخصيته.

حاجات المراهقين:

- الحاجة إلى الأمن
- الحاجة إلى الحب والقبول ومكانة الذات
- الحاجة إلى الإشباع الجنسي
- الحاجة إلى النمو العقلي والابتكار
- الحاجة إلى الترفيه والتسلية والمال