المحاضرة رقم : 01-1نبذة تاريخية :الطب الرياضي Médicine du Sportفرع من الاختصاصات الطبية، يهتم بالرياضيين خاصة، ليس  
فقط من ناحية معالجة الإصابات والتأهيل الجيد، ولكن يشمل أيضاً التغذية والفحوص الطبية الدورية،  
والتثقيف والاختبارات الفيزيولوجية إضافة إلى إجراء البحوث الطبية المختلفة، والتي تهدف إلى تطوير الأداء  
الرياضي والوقاية من الإصابات.  
- ولد أول مفهوم في الطب الرياضي في بدايات الألعاب الاولمبية الحديثة في عام 1896في أثينا، وهو أن تطوير العناية الطبية للرياضيين يؤدي إلى تحسن الأداء الرياضي. لذلك ولأول مرة في عام 1913تم في مدينة  
درسدن dresden الألمانية تدريب أول مجموعة من الأطباء المتخصصين في الطب الرياضي، وأنشئ  
كذلك أول مختبر متخصص في الطب الرياضي لتقييم ودراسة أداء الرياضيين، كما تم إنشاء أول مجلة  
متخصصة في الطب الرياضي، وأُنشئ أيضاً أول اتحاد في الطب الرياضي . وأسهم المتخصصون في الرياضة  
آنذاك بنشر مبادئ الطب الرياضي، وذلك في الألعاب الاولمبية الشتوية التي أقيمت في مدينة سانت موريتس  
السويسرية في عام ،1920وتم في ذلك العام إنشاء الجمعية الرياضية الطبية الدولية ( )AIMSوالهدف  
الأساسي لها هو التعاون مع اتحادات الألعاب الدولية واللجنة الأولمبية الدولية لتقديم الرعاية الطبية التخصصية  
للرياضيين المتنافسين في الألعاب الشتوية والصيفية.  
- أقيم أول مؤتمر في الطب الرياضي في أثناء الألعاب الصيفية الثامنة التي أقيمت في مدينة أمستردام  
الهولندية في عام ،1928وحضر هذا المؤتمر أكثر من 280طبيباً من أكثر من 20دولة، وأُتيحت لهم  
حينئذ فرصة دراسة حالات العديد من الرياضيين المشاركين في هذه الألعاب، وذلك من المعلومات التي تم  
جمعها بالأنتربوميتري (وهو علم قياسات جسم الإنسان) والفزيولوجيا والجهاز القلبي الوعائي.

في عام 1933تم تغيير اسم الجمعية الرياضية الطبية الدولية إلى الاتحاد الدولي للطب والرياضة والعلوم، وذلك في المؤتمر الثاني الدولي، الذي عُِقَد في عام 1933في مدينة تورينو الإيطالية.  
- وفي المؤتمر الدولي اللاحق الذي عقد في مدينة شاموني في فرنسا تمت الموافقة عل الاسم الحالي، وهو الاتحاد الدولي للطب الرياضي. ومنذ ذلك الحين نما الاتحاد الدولي للطب الرياضي مع نمو عدد المتخصصين والباحثين وتزايدهم في مجال الطب الرياضي في العالم.