المحاضرة الثانية

**تعريف الطب الرياضي:**• عرف الطب الرياضي بأنه " أحد العلوم الطبية التي تدرس وظائف الأعضاء والحركة، وما يتأثر بها أو  
يؤثر فيها. وهو فرع من الاختصاصات الطبية، يهتم بالرياضيين خاصة، ليس فقط من ناحية معالجة  
الإصابات والتأهيل الجيد، ولكن يشمل أيضاً التغذية والفحوص الطبية الدورية، والاختبارات الفيزيولوجية  
إضافة إلى إجراء البحوث الطبية المختلفة، والتي تهدف إلى تطوير الأداء الرياضي والوقاية من الإصابات.  
• ويختص الطب الرياضي كعلم طبي حديث في بحث وعلاج التطورات والتغيرات الوظيفية والتشريحية والمرضية المختلفة في الجسم الناتجة عن نشاطه الحركي في الظروف العادية والمختلفة".  
• يعتبر فرعٌ من علم الطب الذي يهتُم بتقدِيم العلاجات الطبيّة للاعبين الرياضيين، ويعتم ُد عل تطبيق مجموعٍة معها ، من طُرِق علاج الأمراض الرياضيّة، وتحديد نوعيّة الوسائل المناسبة للتعامل .  
- وأيضاً يُعرف الطب الرياضي بأنه نوعٌ من أنواع التأهيل الرياضي الذي يتم تقديمه للرياضيين، والأشخاص الذين يمارسون الألعاب الرياضيّة، ويساهم في توفير الوقاية اللازمة من الإصابات الرياضيّة . ومن التعريفات  
الأخرى للطب الرياضي: هو أحد أقسام علم الطب العام، والذي يهتم بدراسِة وظائف ومكونات أعضاء  
الجسم الداخليّة والخارجيّة؛ ليساعد الأطباء عل تقدِيم العلاج الصحيح للأشخاص الذين يتعرضون لإصابةٍ  
أثناء ممارسة إحدى الألعاب الرياضيّة .  
 ومن هذا المنطلق نجد أن مجال الطب الرياضي يشتمل عل اهتمامات متعددة منها:

**1- الطب الرياضي ألتقييمي:** وهو يحوي اختبارات وفحوصات خاصة تحدد من خلالها حالة  
اللاعبين من النواحي الصحية الوظيفية، التشريحية والنفسية ومقارنتها بما هو مطلوب وفقاً للمتطلبات  
الأنشطة الرياضية التي يمارسونها وذلك بمعرفة أوجه النقص بين حالة اللاعبين وما يجب ان يحققوه من  
أهداف للوصول للمستويات العالية.  
**-2الطب الرياضي التوجيهي:** وهو يختص بإجراء اختبارات نفسية قوامية ووظيفية ومن خلال هذه الاختبارات يتم توجيه اللاعبين  
والممارسين إلى الرياضات التي تتناسب مع إمكانياتهم بما يحقق الوصول للمستويات العالية.   
**-3الطب الرياضي الوقائي :** ويبحث في التغييرات الوظيفية والتشريحية والنفسية التي تحدث للاعبين في مختلف الظروف الحياتية سواء في  
الملاعب أو خارجها سواء كانت هذه التغيرات سلبية أو إيجابية ومن ثم يصدر التوجيهات الوقائية بما يجب  
اتخاذه للحفاظ عل صحة اللاعبين وسلامتهم وما يجب الابتعاد عنه.  
**-4الطب الرياضي العلاجي و ألتأهيلي:**ويختص بتقديم الخدمات الطبية العلاجية للاعبين المصابين وفقاً لطبيعة الإصابات ومتطلباتها،كما يختص  
بتحديد البرامج التأهيلية أثناء الإصابة وبعد الشفاء منها وتحديد الوقت المناسب للاعب للعودة لممارسة  
الأنشطة الرياضية وللمنافسات أيضاً.  
**-أهمية الطب الرياضي :**  
- يبحث العلاقات التطبيقية الوثيقة لمختلف الفروع الطبي في أداء وممارسة النشاط العادي والرياضي للفرد.  
- ساهم الطب الرياضي الحديث في إثراء العلوم الطبية وفتح آفاق المعالجة بالحركة والطاقة كبدائل طبيعية من  
خلال مجموعة من البحوث والدراسات والمعلومات المفيدة.  
- شارك الطب الرياضي الحديث في تقييم وتطوير أساليب علم التدريب الرياضي وله أهميته بشكل كبير في مساعدة المدرب الرياضي لمعرفة الرياضي بدنيا" وتحديد لياقته البدائية, وتحسينها بشكل متدرج.