المحاضرة الثالثة:

**المراقبة الطبية :**

1- **مفهوم المراقبة الطبية :**

- هي مجموعة من الإجراءات المتخذة من أجل اجتناب المخاطر ومنع الإصابات.

- هي عبارة عن العلاج النوعي لحالات المرض أو العجز للاعبين، وتختلف من حالة لأخرى وتشتمل

عل المتابعة للحالة ورعايتها طوال فترة العلاج.

2- **مهام المراقبة الطبية و الصحية:**الاختصاصي في الطب الرياضي عليه أن يؤدي المهام التالية:

- التخطيط لكيفية علاج اللاعبين في المراحل التدريبية المختلفة.

- التخطيط لكيفية تنظيم الخدمات الصحية بالملاعب والإشراف عليها

- الإشراف عل البيئة في المركب الرياضي.

- القيام بعمل الفحص الطبي.

- اكتشاف الأمراض المعدية واتخاذ الإجراءات اللازمة نحو منعها.

- مراقبة وتقييد التغيرات الناتجة من خلال برنامج تدريبي.

**3- مفهوم الفحص الطبي الدوري:**

نعني به مراقبة وتقييم التغيرات الناجمة بعد القيام بنشاط رياضي معين ويجرى للاعبين في مرحلة

تدريبية ويشمل جوانب متعددة.

- ويقوم بالفحص الطبيب ويتناول الفحص الجوانب التالية:

- التاريخ الصحي للاعبين ويقصد به دراسة الحالة الصحية الماضية فيما يتعلق بأي أمراض سابقة أو حوادث

سابقة.

-الكشف عن جميع أجهزة الجسم وأجزائه.

-السجلات الصحية وهي تلك السجلات التي يدون فيها الطبيب كل ما يتعلق بالحالة الصحية للاعبين.

-الاختبارات النفسية، يقاس مستوى ذكاء اللاعبين وسلوكهم.

**4-أهمية الفحص الطبي الدوري:**

الفحص الطبي الدوري له أهمية بالغة لاسيما في مرحلة الناشئين لأن غالبيتهم لم تتح لهم فرصة الفحص الطبي

من قبل.

- يؤدي إلى اكتشاف الكثير من الأمراض والمعوقات التي توجد عند الناشئين.

- الكشف الطبي يساعد عل تحديد الحالة الصحية الراهنة للاعبين.

- البيانات والمعلومات الطبية الناتجة من الفحص تستخدم في تحديد نوع التمرين.

- القيم الخاصة ببعض التحاليل مثل ضغط الدم وبنية الدهن ونسبة و السكر والكلسترول وغيرها

تستخدم لحث الأفراد عل الالتزام بالبرنامج التدريبي.

- الأطفال والبالغون في اشد الحاجة عل تكرار تلك الفحوص وذلك بسبب ازدياد معدلات النمو

والنضج في هذه المرحلة من العمر

**5- الفحوصات الخاصة بالرياضيين:**

1- الفحوصات الطبية الفسيولوجية: تتمثل فيما يلي :

أ- فحوصات تخطيط القلب

ب-فحوصات الوظائف التنفسية

ج- فحوصات خاصة بحجم القلب

د- فحوصات تخطيط العضلات