

المحاضرة السابعة

8- رياضة البولنج للمعاقين بصريا:

8-1 البولنج للمكفوفين:

البولنج رياضة شعبية ، وقد اشتهرت لقرون ، ويتم تنفيذها من قبل مجموعة واسعة من الناس ، حتى المكفوفين في الواقع ، البولنج الأعمى يحظى بشعبية كبيرة مع الدوريات في جميع أنحاء العالم .مع بعض التعديلات ، يستطيع الرماة الأعمى ممارسة الرياضة مثل أي شخص آخر .

ما قد يكون أول عرض عام للبولنج المكفوفين تم في عام 1915 في فرع السكك الحديدية YMCA عندما قام فريقان من جمعية نيويورك للمكفوفين في صالة البولنج في مانهاتن .جرت أول بطولة وطنية للمكفوفين في عام 1947 في ويلكس بار ، بنسلفانيا .استمرت شعبية البولنج الأعمى في النمو منذ ذلك الحين .تضم جمعية American Blind Bowlers Association اليوم حوالي 1800 عضو .الأشخاص الذين يعانون من إعاقات بصرية في وعاء وفقاً لنفس القواعد مثل الرماة المبصرين إلا أنهم غالباً ما يستخدمون أدلة ملحوظة أو سكك التوجيه .

في حين أن الأشخاص الذين يمكنهم الرؤية يعتمدون على رؤيتهم للحفاظ على الكرة في الممر ، يجب أن يتم توجيه الرماة الأعمى إما من قبل شخص مبصر أو من خلال السكك الحديدية .تصنع قضبان التوجيه بشكل عام من الألمنيوم ، ولكن يمكن أن تكون مصنوعة من خشب خفيف ، وارتفاع الورك ، وهي تتماشى مع الميزاب الأيسر .مثل الرماة البصيرة ، الرماة العمياء لديهم أساليب وأساليب رمي مختلفة .يسمح وضع وتصميم سكة التوجيه بأنماط وأساليب الرمي المختلفة .يمكن لبعض المكفوفين تحديد الدبابيس التي يصطدمون بها فقط بالصوت ، ولكن يعتمد معظمهم على الأفراد الذين لديهم بصيرة ليخبروهم عن الدبابيس

التي لا تزال قائمة حتى يعرفوا مكان درجة الكرة. في كثير من الأحيان ، يتصاعد الرماة الأعمى والبصر على الفرق معًا ؛ يحتاج الفريق إلى ما لا يقل عن ثلاثة رماة بولينج أعمى للتأهل كفريق بولينج أعمى.

هناك العديد من الأماكن لطلب قضبان التوجيه للبولينج الأعمى ، وبعض حارات البولينج لديها بالفعل متاحة للاستخدام. تأتي القضبان مع تعليمات التجميع ؛ التجميع والتفكيك والتخزين لجميع قضبان التوجيه سهلة للغاية والقضبان قابلة للنقل. أنها لا تضر ممرات البولينج. تتوفر قضبان توجيه قصيرة وطويلة ، يبلغ طول القضبان الطويلة 15 قدمًا. بمجرد تجميع القضبان ، يتم رفعها إلى وضع الوقوف ويتم استخدام أربع كرات بولينج لتثبيتها في مكانها ؛ هناك حاملان مستديران لكرات البولينج على كل طرف من سكة التوجيه. تتكون القضبان القائمة بذاتها من شريط طويل في الجزء العلوي مدعوم بعمودين بقياس 36 بوصة مع مناطق على كل طرف لحمل كرة بولينج. للاستخدام ، ينزلق البولينج بإحدى يديك على طول السكة ويستخدم اليد الأخرى لحمل كرة البولينج ، وهذا يسمح للشخص بمعرفة مكان إطلاق الكرة حيث يتم وضع حاجز التوجيه بشكل خاص. مع تعديلات محدودة للغاية ، حصل بعض الرماة الأعمى على نتائج مثالية.

البولينج رياضة رائعة للناس من جميع القدرات ، وقد ثبت أن البولينج الأعمى يحظى بشعبية كبيرة ويتطلب تعديلات قليلة جدًا. مع استخدام دليل مرئي أو سكاك إرشادية ، يستطيع الرماة الأعمى أن ينسابوا بشكل تنافسي جنبًا إلى جنب مع الرماة المرصودين. هناك قصص مثيرة للاهتمام للمكفوفين مثل Dale Davis و Ron Gooch ألعاب البولينج المثالية. لقد كان البولينج طريقة لممارسة الرياضة والاسترخاء والاختلاط والاستمتاع لقرون ، ولا يزال يتمتع بشعبية اليوم.

وتعتبر رياضة البولينج إحدى من الرياضات التي يمكن فيها المكفوفين أ، يتنافسوا مع زملائهم ومع مبصرين و غيرهم من معوقين بإعاقات أخرى مثل البتر و شلل.

ويتم تحديد اتجاه الرمي في رياضة البولينج للمكفوفين إما بمسك أيديهم نحو الاتجاه الصحيح، أو توجيه المكفوف من الخلف، أو بوجود خط المنتصف لرمي في حالة المعاقين من ضعاف البصر.

8-2 معلومات عن رياضة البولينج:

تختلف اللعبة تمامًا عن رياضة البولينج في الحديقة ، حيث يكون الهدف هو جعل الكرة تستقر بالقرب من كرة ثابتة تسمى جاك. وهناك العديد من أشكال البولينج، يتم لعب الشكل الرئيسي لها في الولايات المتحدة، كندا ، أوروبا الغربية وشرق آسيا، أستراليا ، نيوزيلندا ، و أمريكا اللاتينية.

1- تاريخ اللعبة:

في القرون الخامس عشر والسادس عشر والسابع عشر ، انتشرت اللعبة في البلدان المنخفضة وكذلك في النمسا وسويسرا. كانت أسطح اللعب عادة عبارة عن روافع أو طين ، تم معالجتها خصيصًا وخُلطت بأشعة الشمس حتى أصبحت صلبة تشبه الخرسانة. كان تسقيف الممرات للعبوات الخشبية ، الذي تم إنجازه لأول مرة في لندن في حوالي عام 1455 وتراوحت أسطح اللعب بين الخشب أو الطين الصلب ، في السنوات اللاحقة ، الأسفلت.

2- أول ظهور للعبة:

وأول ما ظهرت هذه اللعبة في العصر الحديث، كان بإنجلترا بالتحديد في القرن الحادي عشر عام 1895. وتم تأسيس أول اتحاد لهذه اللعبة في أمريكا عام 1895، ومن بعدها تطورت اللعبة بشكل كبير حيث وضع لها القوانين في أوائل القرن العشرين قبل أن تنتشر في على نطاق واسع في أوروبا بعد الحرب العالمية الثانية. ولم تدخل برنامج الالعاب

الاولمبية حتى الان لكنها أخذت خطوة هامة جدا عندما وضعها الاتحاد الاسيوي ضمن برامجه في الدورة الثامنة بيانكوك عام 1978.

3- شرح كيفية اللعب:

- تتألف مباراة البولنج من عشر مجموعات في كل مجموعة رميتان على الأجسام الخشبية، واللاعب الفائز هو الذي يستطيع أن يرمي أكبر عدد ممكن من الأجسام خلال الرمية الأولى، والتي تسمى بالـ (Strike) ، وفي حالة بقاء بعض الأوتاد فيمنح محاولة أخرى، ولو نجح في إسقاطها تسمى بالـ (Spare) .

حساب النقاط في اللعبة يتم بشكل تراكمي ، إذ يساوي الوتد نقطة واحدة ، فإذا نجح المتسابق في إسقاطهم جميعا من الرمية الأولى (Strike) ، يحصل في الإطارين التاليين على ضعف عدد النقاط، أي أن كل وتد يسقطه يحسب بنقطتين.

- ويضاف إليهم نقاط المحاولة الأولى ، أما إذا نجح اللاعب في إسقاط جميع الأوتاد الخشبية بعد الكرة الثانية (Spare) ، يحصل على ضعف عدد النقاط في المحاولة الأولى من الإطار التالي فقط.

4- مواصفات ساحة اللعب والكرة:

- يتكون مضمار لعبة البولنج من ممر خشبي طويل ناعم جدا ،ويبلغ طوله 18 متراً وعرضه 1,04 متراً ويحد به من كل جهة مجرى يبلغ عرضه 23 سم ليصبح عرض المضمار بما فيه المجران حوالي 152 سم.
- الكرة ،ويبلغ محيطها عن 70 سم ولا يزيد وزنها على 7,3 كيلوجرام ، وهي تمسك باليد من أجل تصويبها تجاه أجسام على هيئة زجاجات مصنوعة من الخشب أو من البلاستيك ، ويبلغ طول كل واحدة منها 38 سم، ووزنها بين 1,3 . 1,6 كيلوجرام.

- الأحذية تصنع من المطاط كالتى تستعمل للعب التنس.

8-3 كيف يتم تكيف البولينج للأشخاص المكفوفين أو ضعاف البصر:

تتضمن التعديلات الخاصة بالبولينج الأعمى وضع العلامات للمسوية على كرات البولينج ، ووجود شخص يتم رؤيته يعمل كمتصل دبوس ، واستخدام سكة بولينج عمياء .نظرًا لأن العديد من البولينج يمتلكون كرات البولينج الخاصة بهم ، فقد يميز البولينج كرات البولينج الخاصة بهم بشريط ملموس أو بخدوش وخدوش محددة .يمكن بعد ذلك تحديد الكرة عند ظهورها عند عودة الكرة.

التكيف الآخر هو المتصل دبوس .لمساعدة الرامى المكفوفين أو ضعاف البصر ، من الضروري للشخص الذي يرى أن يتصل حيث تضرب الكرة ، وعدد الدبابيس التي تم إسقاطها وما هي الدبابيس المتبقية.

يتم وضع حاجز البولينج الأعمى خلف الخط الفاسد ويمتد للخلف على طول النهج ، ويوجه الرامى نحو الممر .الرامى الأعمى أو المعاق بصريًا يتبع السكة حتى خط التلف ويقف موازيًا لها .عندما يرمون الكرة ، عادة ما يصطفون للتصويب على الدبوس 1.

يبلغ طول القضبان 12 أو 15 قدمًا ، اعتمادًا على تفضيل الدوري .يتم وزنهم عند كل طرف بكرات البولينج .خفيفة الوزن وقابلة للطي ، تفكك القضبان بسهولة التخزين .اتصل بصالة البولينج المحلية واكتشف ما إذا كان لديهم واحد .السكك الحديدية متاحة للشراء من ABBA.غالبًا ما تمتلك بطولات البولينج العمياء سكك البولينج العمياء.

8-4 الدوريات البولينج الأعمى:

ابتداء من عام 1910 ، كانت لعبة البولينج الأعمى رياضة يمارسها فقط الأشخاص الذين يذهبون إلى مدارس المكفوفين .ونادرًا ما لعبت هذه الرياضة خارج هذه المدارس .تأسست جمعية (ABBA) American Blind Bowling Association في عام 1951 لتوفير

التوحيد القياسي في هذه الرياضة ، وحفزت الجاذبية الوطنية .اليوم ، هناك 3000 عضو في حوالي 150 بطولة في جميع أنحاء الولايات المتحدة وكندا .
تقام البطولات في مدن مختلفة في جميع أنحاء الولايات المتحدة وكندا .في عطلة نهاية الأسبوع أو حولها في يوم الذكرى ، تكون البطولة الوطنية مفتوحة لجميع الدوريات الأعضاء في ABBA .

هناك خمس بطولات دوري مدرجة في ولاية ويسكونسن .اثنان في ماديسون ، واثنان في جانيسفيل وواحد في ميلووكي .

<https://www.bowling.com>