

المحاضرة الثانية: مدخل الاسعافات الأولية (مفاهيم عامة)

1. تعريف الاسعافات الأولية"

تعرف الاسعافات الطبية على أنها عناية طبية أولية فورية ومؤقتة، تقدم إلى المصاب بغرض تفادي تأزم وضعه وتفاقم الإصابة لديه، تستخدم فيها أدوات وإجراءات بسيطة في انتظار وصول المساعدة الطبية.

2. تعريف المسعف الاولي:

هو الشخص الذي يقدم الاسعافات الأولية يكون مؤهل وحامل لشهادة تأهيل من هيئة مخولة بتكوين المسعفين.

3. صفات المسعف:

يجب أن يتميز المسع الأولي ب:

- ✓ هادئ
- ✓ صبور
- ✓ صاحب خبرة
- ✓ صاحب ثقة بالنفس
- ✓ صاحب مبادرة
- ✓ أمين وأخلاقي ومخلص
- ✓ سليم البنية الجسدية والعقلية
- ✓ حذر غير خائف
- ✓ مندفع غير متهور
- ✓ الادراك والوعي
- ✓ السلوك الحسن

4. تعريف الاسعاف الاولي:

هو عمل فوري مؤقت ومحدود يقوم به المسعف الأولي بأسرع وقت ممكن بأفضل تقنية متفاديا الأخطاء والاسعاف الأولي ارتجالي يأخذ بعين الاعتبار المكان والزمان والواقع، وهو فن واستعداد ورغبة معا.

5. تاريخ الاسعافات الأولية:

عرف مفهوم الاسعافات الأولية منذ القدم، من خلال الحروب حيث كان الجرحى في حاجة ماسة الى الاسعاف جراء اصابتهم بالجروح في العمليات القتالية وكان قد ظهر أول مفهوم للإسعافات الاولية في القرن الحادي عشر في أوربا ضمن فرسان القديس يوحنا الذين كانوا ضمن جيوش الحملات الصليبية حيث تم تدريب فرق من الفرسان على مساعدة المصابين واسعافهم خلال المعركة إلا أن مفهوم العناية بالمرضى والمصابين بالجروح في الحروب موجود لدى عدة حضارات شرقية قبل ذلك بقرون طويلة وكان التمريض والاسعاف أحد مهام النساء الرئيسية في فترات الحروب والمعارك.

6. أهداف ومبادي الاسعافات الأولية:

أولاً: الأهداف:

1. المحافظة على الحياة
2. وقف حدوث الأذى والضرر، كأبعاد المريض عن مصدر الأذى أو مكان الحادث والضغط على الجروح ليقاف النزيف
3. تعزيز الشفاء من خلال توفير العلاج الأولي للإصابة

ثانياً: المبادئ:

✓ الحماية:

تعني الحماية ابعاد مصدر الخطر عن المسعف، المصاب، المتجمهرين، ممتلكات المصاب

✓ التعامل مع الاصابة:

يتوجب على كل مسعف معرفة طرق التعامل مع الاصابات المختلفة وكيفية التعامل مع المصاب وحالته.