

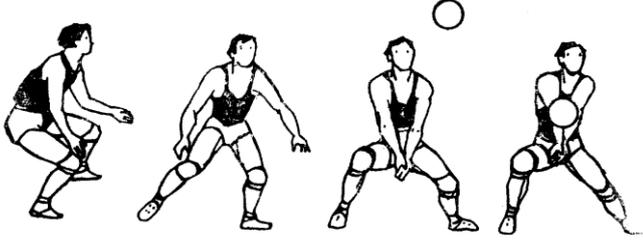
6-6- مهارة الدفاع عن الملعب :

يعتبر الدفاع عن الملعب إحدى المهارات الدفاعية المهمة ضد الضربات الساحقة الهجومية أو الخداع، ويعد الخطوة الأولى لبناء الهجوم المضاد ضد الخصم.

6-6-1- أنواع الدفاع عن الملعب:

أولاً: الدفاع عن الملعب بالذراعين من الأسفل :

تعتبر هذا النوع من أكثر المهارات التي تتكرر في اللعب ، وهي تختلف في الأداء عن مهارة الاستقبال ضد الإرسال وذلك بالوقوف العميقة التي يأخذها بشكل الأداء الحركي ووضعية الذراعين وزاوية انحناء الجذع.

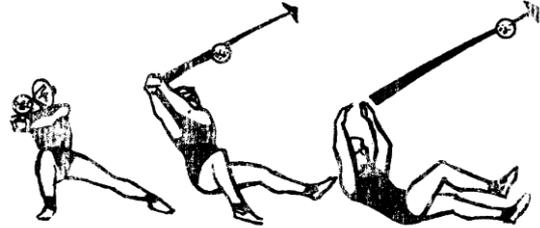


الشكل رقم 18: يوضح مهارة الدفاع عن الملعب بالذراعين من الأسفل

- طريقة الأداء: يتحرك اللاعب إلى المنطقة التي يعتقد بأنها ستكون منطقة سقوط الكرة مع مراقبة إعداد الخصم ووقوف زملائه في حائط الصد حيث يكون تحركه على هذا الأساس.

ثانياً : الدفاع عن الملعب بالذراعين مع السقوط :

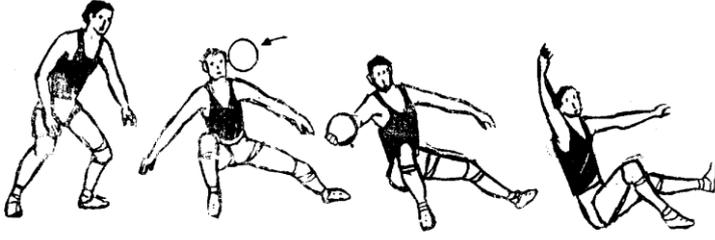
تستعمل هذه المهارة لالتقاط الكرات التي تقع في متناول يد اللاعب والى الجانبين.



الشكل رقم 19: يوضح مهارة الدفاع عن الملعب بالذراعين مع السقوط

ثالثاً: الدفاع عن الملعب بالذراع مع السقوط:

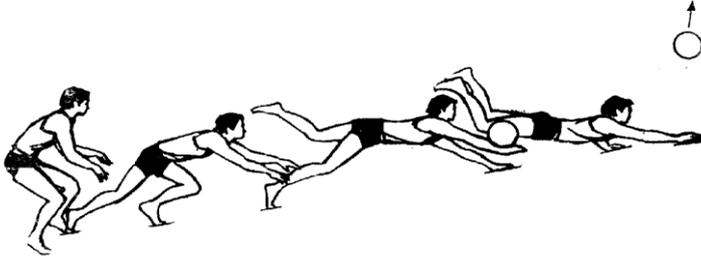
تستعمل هذه المهارة لالتقاط الكرات البعيدة مما يزيد فعالية الدفاع للاعب الواحد حيث يستطيع من تغطية مساحة واسعة ضد هجوم الخصم في حالة إتقانه هذه المهارة المهمة.



الشكل رقم 20: يوضح مهارة الدفاع عن الملعب بالذراع مع السقوط

رابعاً: مهارة الدفاع عن الملعب باليد الواحدة:

يستعمل هذا النوع من المهارة عندما تكون المرة بعيدة عنه جداً ولا يستطيع الوصول إليها بالذراع وإنما بالتحليق تحتها وضرب الكرة باليد الواحدة.



الشكل رقم 21: يوضح مهارة الدفاع عن الملعب باليد الواحدة

6-6-2- التكتيك الفردي في الدفاع عن الملعب :

يعتبر الدفاع عن اللعب الشريط الأساسي لبناء هجوم مضاد وهو أيضاً متعلق من التوقع الجيد لهجوم الخصم وعرفة اتجاهاته وكذلك معرفة حائط الصد فريقه لأخذ المواقع الدفاعية الجيدة بعد ذلك.

ولأجل نجاح تكتيكي فردي في هذه المهارة يجب ملاحظة ما يلي:

- قم بمراقبة جيدة لحركة هجوم الخصم وإلى أي اتجاه سوف يكون الضرب الساحق.
- لاحظ أن هجوم الخصم سوف لا يضرب الكرة بشدة في المنطقة الأمامية إذا كانت بعيدة عن الشبكة والعكس صحيح.

- راقب تحليق الكرة إلى مهاجم الخصم وإمكانية حائط الصد وبعد ذلك معرفة ما هي الإمكانيات المتبقية لدى المهاجم لنجاح ضربته.

- لاحظ بأن عملية الخداع من قبل المهاجم ممكن معرفتها وعليك مراقبة حركة ذراعه وأخذ المكان المناسب.