

بعض المراجع للاطلاع وزيادة الفهم للمقياس:

- أحمد عربي عودة (2015): المدرب وعملية الإعداد النفسي، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع، ط1، عمان – الأردن.
- حازم علوان منصور وأرى أنور زبير (2016): التحمل النفسي للاعبين في كرة القدم، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ودار الوفاء لدنيا الطباعة، ط1، الإسكندرية.
- رمضان ياسين (2008): علم النفس الرياضي، دار أسامة للنشر والتوزيع، ط1، عمان، الأردن.
- طارق محمد بدر الدين (2014): الرعاية النفسية للناشئ الرياضي، مؤسسة عالم الرياضة ودار الوفاء لدنيا الطباعة، ط1، الإسكندرية.
- عماد سمير الحكيم (2014): الاعداد النفسي في المجال الرياضي اللاعب – المدرب – الحكم، دار الفكر العربي، ط1، القاهرة.
- عمر نصر الله قشطة (2016): الموسوعة العلمية الرياضية – المدرب الرياضي من خلال معايير الجودة الشاملة، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، ط1، الإسكندرية.
- مجدي حسن يوسف وأحمد عوض عشيبه (2014): تطبيقات إستراتيجيات التدريب العقلي والرجع البيولوجي، مؤسسة عالم الرياضة ودار الوفاء لدنيا الطباعة، ط1، الإسكندرية.
- مجدي حسن يوسف وأرى أنور زبير (2016): دافعية المشاركة للاعبين في المجال الرياضي، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ودار الوفاء لدنيا الطباعة، ط1، الإسكندرية.
- محمد العربي شمعون وماجدة محمد إسماعيل (2001): اللاعب والتدريب العقلي، مركز الكتاب للنشر، ط1، القاهرة.
- محمد عبد العزيز سلامة (2013): مفاهيم في سيكولوجية التنافس الرياضي، ماهي للنشر والتوزيع، د.ط، الإسكندرية، مصر.
- مصطفى باهي وسمير جاد (2006): سيكولوجية الأداء الرياضي، مكتبة الأنجلو المصرية، ط1، القاهرة، مصر.
- هبة محمد نديم لبيب (2014): التدريب العقلي وقلق المنافسة وفعالية الأداء المهاري للاعبات التايكوندو، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، ط1، الإسكندرية.
- صفاء جابر شاهين وآخرون (2017): دليل تطبيقات علم النفس الرياضي، مركز الكتاب الحديث، ط1، القاهرة.
- عبد الودود أحمد الزبيدي، حسين عمر سليمان الهروتي (2017): علم النفس الرياضي، شركة دار الأكاديميون للنشر والتوزيع، ط1، عمان – الأردن.
- عماد طعمة راضي، سكينه شاکر حسن (2017): علم النفس في التربية البدنية والعلوم الرياضية، دار دجلة ناشرون وموزعون، ط1، المملكة الأردنية الهاشمية.
- عبد الودود أحمد الزبيدي (2019): المتغيرات النفسية في المجال الرياضي، شركة دار الأكاديميون للنشر والتوزيع، ط1، عمان – الأردن.
- عامر سعيد الخيكاني وآخرون (2019): التوجهات المعاصرة لعلم النفس الرياضة، دار الفكر العربي، ط1، مدينة نصر- القاهرة.

- علي يوسف حسين البياتي (2016): دراسات متقدمة في علم النفس الرياضي، دار دجلة ناشرون وموزعون، ط1، المملكة الأردنية الهاشمية.

- كامل طه الويس (2016): علم النفس الرياضي في الرياضة المدرسية، دار الأيام، ط1، عمان – الأردن.

- حازم علوان منصور، عادل عبد الرحمن الصالحي (2020): علم النفس الرياضي التطبيقي المعاصر، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ودار الوفاء لدنيا الطباعة، ط1، الإسكندرية.