المحاضرة الأولى: مدخل عام لعلم التشريح

تعريف علم التشريح: هو علم الشكل أو الهيئة، أو ذلك العلم الذي يصف الأجهزة والأعضاء المكونة لجسم الكائن الحي أو هو دراسة هيكلة الجسم، أو هو دراسة وظائف الجسم وفقا للتراكيب التشريحية التي تكون مع بعضها البعض جسم الكائن الحي(الإنسان-الحيوان-النبات)

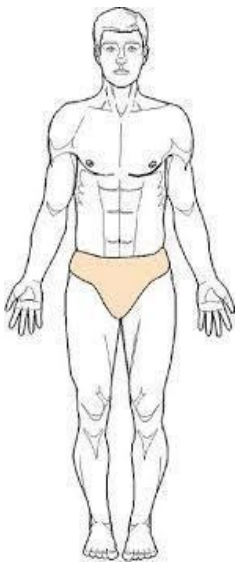
*أصل الكلمة Anatomy اغريقي Greek
يتكون من مقطعين:
-Ana وتعني الوسط
-Tomy تعني قطع بدقة.

طرق دراسة علم التشريح:
1-الطريقة الجهازية(systemic Anatomy):دراسة كل جهاز من أجهزة الجسم وتشريحه بصورة منفردة كاملا ومفصلا

2-الطريقة الجغرافية(Topographic Anatomy):تقسيم الجسم إلى مناطق جغرافية ثابتة ثم دراسة الأنسجة والأعضاء في كل قسم

3-الطريقة التشريح الحي(living Anatomy):التشريح السطحي للجسم، للتعرف على الأجهزة الداخلية بواسطة ما هو ملموس أو ظاهر.

الوضعية التشريحية Anatomical Position: يكون جسم الإنسان منتصب القامة ووجهه للأمام وذراعيه على جانبيه راحة اليدين للأمام وقدماه ملامستان للأرض .
هذا الوضع له اتجاهان:



-أمامي(بطني)-ventral- :Anterior

-خلفي(ظهري)-dorsal- :Posterior

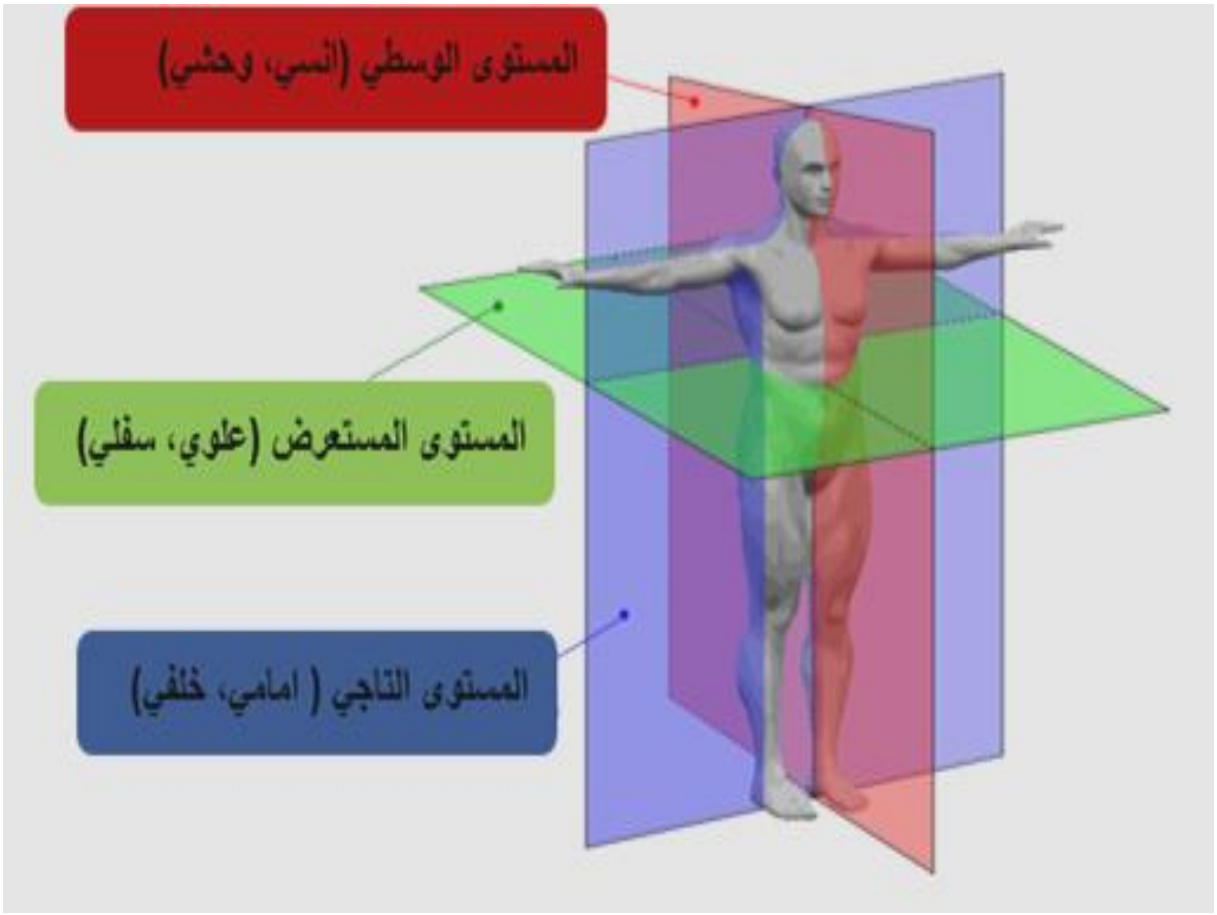
أقسام علم التشريح Kinds :

1-Gross Anatomiy التشريح العياني: ما يرى بالعين المجردة
2- Microscopic Anatomiy ت المجهري: ما لا يرى إلا بالمجهر
3-A Development ت النمائي: تطور من الولادة إلى البلوغ

4- Comparative A ت المقارن: مقارنة الفقاريات مع بعضها
إضافة إلى:
***Pathology (التشريح المرضي)**
***Radiology (التشريح الشعاعي)**
***Regional: الموقع/systemic: الأجهزة(عددها 11جهاز)**
Cytology:علم الخلية
Histology: علم الأنسجة
Organology: علم الأعضاء
Embryology علم الأجنة:تطور الجنين قبل الولادة
Postnatal Development:التطور من الولادة إلى البلوغ

مقاطع الجسم Body Sections:

يقسم الجسم إلى ثلاث مقاطع (مستويات)-Planes
1-Sagittal Plane-Medial المستوى الشاقولي: يقسم الجسم في الوسط إلى قسمين متساويين أيمن وأيسر
2-Frontal-Coronalالمستوى الأمامي(التاجي): يقسم الجسم إلى قسمين غير متشابهين أمامي وخلفي.
3-Transversal المقطع (المستعرض):يقطع الجسم من المنتصف بصورة مستعرضة إلى قسمين غير متشابهين علوي وسفلي
تتقاطع هذه المستويات الثلاثة في نقطة مركز ثقل الجسم (الفقرة القطنية الخامسة) لتشكل عملية التوازن الميكانيكي Balance



-أهداف دراسة المستويات التشريحية:

1- تسهيل دراسة جسم الإنسان لأن شكله غير متساوي الأبعاد كونه يحتوي على تقوسات وانثناءات وتقعرات لا يمكن دراسته دون تجزئته .

2-تسهيل تعيين مواقع أجهزة وأعضاء الجسم وعلاقتها مع بعضها .

3-تسهيل الوصف الدقيق للجزء المعني من أجل معرفة أدق.

مصطلحات تشريحية Anatomical Terminology:

1-Superior العلوي:جزء يقع أعلى من المستوى الوسطي(ت بطني، ت صدري)

2-Inferior-السفلي:جزء يقع أسفل من المستوى الوسطي

3-Anterior- الأمامي مثل العين تقع أمام الدماغ

4-Posterior-Dorsal الخلفي مثل البلعوم خلف تجويف الفم

5-Medial الإنسي: قريب من الخط الوسطي

6-Lateral الوحشي : بعيد من الخط الوسطي موقع الأذنين وحشي بالنسبة للعينين

7-Proximal الأقرب: القرب من المحور الوسطي أو نقطة الاتصال

8-Distalالأبعد: البعد المحور الوسطي أو نقطة الاتصال

9-Superficial السطحي : قريب من السطح البشرة طبقة سطحية للجلد

10-Internal-Deep العميق: وصف الأجزاء الداخلية (الأدمة طبقة عميقة من الجلد).

المصطلحات التشريحية لتوضيح حركات مفاصل جسم الانسان:

-Flexion الثني تعني تصغير زاوية المفصل
-Extension المد تكبير زاوية المفصل إلى أبعد حد
-Abduction الإبعاد : إبعاد الطرف عن الجذع أو المستوى الوسطي
Adduction التقريب: تقريب الطرف إلى الجذع أوالى المستوى الوسطي
-Internal Rotation تدوير داخلي
External Rotaion تدوير خارجي
-Pronation(البطح) تدوير الساعد للجهة الداخلية
- Supination (الطرح)تدوير الساعد للجهة الخارجية
Inversion تدوير القدم للداخل
-Eversion تدوير القدم للخارج

علم التشريح وعلاقته بالتربية البدنية والرياضية:

-هو أحد العلوم الطبية الفنية يتعرف من خلاله الطالب على تكوين جسم الإنسان والاتجاه الحركي للمفاصل والعضلات لأداء الحركات بشكل امثل

-تكوين الجسم بشكل سليم ونموه نموا طبيعيا
-التعرف على الأخطاء البدنية وتصحيحها وعلاجها بالتمارين العلاجية والتدليك
-علم التشريح دعامة للعلوم الأخرى علاج الإصابات والتأهيل الحركي، الإسعافات الأولية، علم التدريب الرياضي، ملاحظة نمو الأطفال، وتقوية الأجسام، وعلاج تشوهات القوام.