

## المحاضرة 11: عضلات الهيكل الطرفي: (العلوي):

- عضلات الطرف العلوي: وتنقسم إلى:

- **عضلات تربط الطرف العلوي بالجذع**

- عضلات تربط اللوح مع العضد

عضلات العضد

- عضلات الساعد

- عضلات اليد.

**- عضلات تربط الطرف العلوي بالجذع (العضلات الامامية)**

- ❖ العضلة الصدرية الكبرى
- ❖ العضلة الصدرية الصغرى
- ❖ العضلة تحت الترقوة
- ❖ العضلة القصية الترقوية.
- ❖ العضلة المسننة الامامية.
- ❖ الحجاب الحاجز.
- ❖ عضلات البطن

**- عضلات تربط عظم اللوح مع العضد:**

- ❖ العضلة الدالية.
- ❖ العضلة تحت اللوح
- ❖ العضلة فوق الشوكة
- ❖ العضلة تحت الشوكة.
- ❖ العضلة المستديرة الصغرى.
- ❖ العضلة المستديرة الكبرى

العضلة تحت اللوح **subscapular**: هي عضلة مثلثة الشكل تملأ تجويف السطح الأمامي لعظم اللوح.

المنشأ: السطح الامامي لعظم اللوح كله.

الاندغام: الحدة الصغرى لعظم العضد.

عمل العضلة: تقريب العضد إلى الجذع وتدويره إلى الجهة الإنسية.

**-عضلات العضد(الامامية والخلفية):** هي العضلات التي تغطي عظم العضد من الأمام والخلف والجانب.

أ-عضلات العضد الأمامية وهي:

- ❖ العضلة ذات الرأسين العضدية.
- ❖ العضلة العضدية.
- ❖ العضلة الغرابية العضدية
- ❖ العضلة العضدية الكعبرية.

العضلة ذات الرأسين العضدية: وهي عضلة قوية في الجزء الأمامي للعضد يمكن حسها بسهولة في حالة قبض وبسط الساعد على العضد.

المنشأ: تنشأ من رأسين هما القصير من النتوء الغرابي والطويل من الحفرة العنابية(الحقبة)لعظم اللوح.

الاندغام: وتر قصير في الجزء الخلفي للنتوء الكعبري.

عمل العضلة:ثني المرفق من خلال قبض الساعد على العضد.



العضلة العضدية **Brachialis**:

**المنشأ:**السطح الامامي السفلي لعظم العضد.

الاندغام : السطح الامامي للنتوء القرني لعظم الزند

العمل: قبض الساعد على العضد.

العضلة الغرابية العضدية **coracobrachialis**: تقع بالجهة الإنسية العليا للعضد.

المنشأ: رأس قصير للعضلة العضدية ذات الرأسين

الاندغام: منتصف عظم العضد من الجهة الإنسية.

العضلة العضدية الكعبرية **Brachioradialis**: هي عضلة طويلة تقع في الجهة الوحشية لنهاية عظم العضد والساعد وهي تربط نهاية عظم العضد بنهاية عظم الكعبرة، وتتصل هذه العضلة بالنتوء الإبري البعيد لعظم الكعبرة.

المنشأ: الجهة الوحشية للطرف السفلي لعظم العضد.

الاندغام: الحافة الأمامية للنتوء الإبري البعيد لعظم الكعبرة

عمل العضلة: ثني الذراع عند المرفق، وعندما تكون الذراع في وضعية الكب (متجهة للأرض) تميل العضلة إلى عمل حركة مضادة بمعنى بسط الذراع حيث تكون مثنية.



أ- عضلات العضد الخلفية (العضلة ثلاثية الرؤوس العضدية) **triceps**

هي عضلة قوية تقع تحت الجلد مباشرة في الجزء الخلفي لعظم العضد وتغطي سطح العظم من الخلف والجانبين.

المنشأ: تنشأ بثلاثة رؤوس، رأس طويل من التواء تحت الحفرة الحقانية لعظم اللوح أما الرأسين الوحشي والإنسي فمن السطح الخلفي لعظم العضد.

الإندغام: السطح العلوي للتواء المرفقي لعظم الزند.

عمل العضلة: بسط الذراع على المرفق، وهي هامة في رياضات التجديف وشد الحبال والجمباز والسباحة.

**عضلات الساعد:** وهي العضلات التي تغطي الساعد من الأمام والخلف وعلى الجانبين، تتكون عضلات الساعد من:

- ❖ مجموعة العضلات الأمامية: وهي العضلات القابضة وتوجد في مقدمة الساعد.
- ❖ مجموعة العضلات الخلفية: وهي عضلات باسطة للرسغ والأصابع.

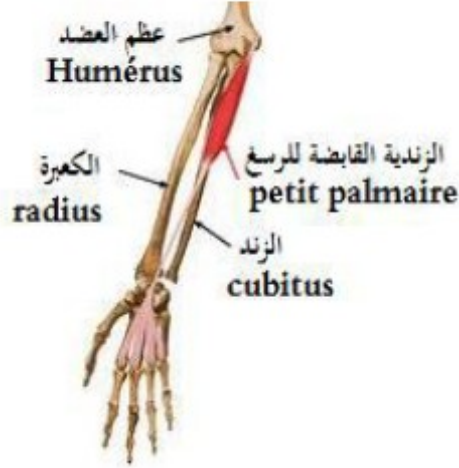
- العضلة الكابة المستديرة **pronator teres**: توجد في الثلث العلوي للساعد تصل بين عظم الزند والكعبرة وتعمل على كب الساعد أي تدويره مع اليد للأسفل.

- العضلة الكابة المربعة **pronator quadratus**



العضلة القابضة لرسغ اليد الزندية **flexor carpi ulnaris**: هي عضلة طويلة توجد في الجهة الإنسية للساعد من الامام تعمل على قبض الساعد على العضد وقبض اليد على الساعد

العضلة الزندية القابضة للرسغ Muscle petit palmaire



العضلة القابضة لرسغ اليد الكعبرية **flexor carpi radialis**: توجد في الجهة الوحشية الأمامية للساعد ، وتعمل هذه العضلة على قبض رسغ اليد وكذلك قبض الساعد على اليد.



العضلة الكعبرية الطويلة الباسطة **Extensor carpi radialis longus**: (خلفية في الساعد)

المنشأ: اللقمة الوحشية لعظم العضد.

الإندغام: القاعدة الثانية لمشط اليد

عمل العضلة: بسط الساعد ورسغ اليد.

2-الكعبرية القصيرة: **radialis brevis**

المنشأ: اللقمة الوحشية لعظم العضد.

الإندغام: القاعدة الثالثة لمشط اليد

عمل العضلة: تثبيت وتبعيد الرسغ.

3-الباسطة للرسغ الزندية:

المنشأ: اللقمة الوحشية لعظم العضد.

الإندغام: القاعدة الثالثة لمشط اليد

عمل العضلة: تثبيت وتقريب الرسغ.

عضلات اليد **The thenar muscles**:

هي عضلات قصيرة وصغيرة توجد جميعها في راحة اليد بينما لا يوجد على ظهرها سوى أوتار العضلات الباسطة للأصابع، وعضلات راحة اليد مهمة جدا في حركة الأصابع الدقيقة من قبض وبسط السلاميات وتقريب الأصابع ببعضها البعض وحركات القبض والبسط على الأشياء بالأصابع.

وتقسم عضلات راحة اليد إلى:

أ-عضلات الإبهام **policis** هي:

-المبعدة القصيرة

-المقربة

-القابضة القصيرة

-المقابلة.

ب-عضلات الخنصر (الإصبع الصغير) **digiti minimi**:

-القابضة

-المبعدة

-المقابلة

ج-عضلات بين العظام The lumbricals هي:

-أربعة عضلات منها راحية ووظيفتها تقريب الأصابع من خط المنتصف الذي يمر بالإصبع الأوسط.

- أربعة عضلات ظاهرة في ظهر اليد وعملها تباعد الأصابع الثلاثة الوسطى والسبابة و البنصر من خط المنتصف.(اقبال، سويدان، 2006، ص123).

