

### المحاضرة الرابعة :

#### الانحراف القوامي:

هو تغيير في شكل عضو من اعضاء الجسم كله او جزء منه وانحرافه عن الشكل الطبيعي المسلم به تشريحياً وبالتالي يبذل الفرد مجهود كبير وبكفاءة اقل.

#### درجات الانحراف القوامي:

##### أ-الانحراف من الدرجة الاولى:

وفيها يحدث تغير بسيط في النغمة العضلية لمكان الانحراف ، ولا يحدث ذلك تغيير في العظام ويمكن معالجة الانحرافات القوامية من هذه الدرجة بالتمارين التأهيلية وبإحساس الفرد نفسه بالخطأ فيحاول اصلاحه.

##### ب-الانحراف من الدرجة الثانية:

وفيها يكون الانقباض العضلي واضحاً وبالتالي تزيد النغمة العضلية لمكان الانحراف على العضلات المقابلة لها ، وايضاً يحدث الانحراف في الاربطة بجانب العضلات وبالتالي يحدث تغيير بدرجة خفيفة في العظم المرتبط بمكان الانحراف، و الانحراف القوامي من الدرجة الثانية يحتاج الى خبير العلاج الطبيعي للتغلب عليه.

##### ج-الانحراف من الدرجة الثالثة:

وفيها يكون التغيير شديداً ويصل الى العظام العضلات والاربطة ومن الصعب الاصلاح من خلال التمرينات بالعلاج الطبيعي، بل تحتاج هذه الدرجة الى التدخل الجراحي.

#### اسباب الانحرافات القوامية

هناك الكثير من الاسباب التي ينتج عنها الانحرافات القوامية وهي:

##### أ : اسباب وراثية:

بمعنى ان هناك بعض الانحرافات القوامية تأتي عن طريق الوراثة ولقد ثبت من بعض الدراسات ان بعض تشوهات اصابع القدمين وزيادة تحذب المنطقة الظهرية العليا يأتي بطريق الوراثة أي نتيجة عدم توافق الجينات للوالدين.

##### ب: اسباب خلقية:

وتكون نتيجة لعوامل خلقية لا ترجع الى الوراثة ولكنها تحدث بسبب اوضاع خاطئة في فترة الحمل والطور الجنيني للطفل مثل:

-وضع خاطئ للجنين في رحم الام.

-تعاطي الام لبعض العقاقير ، او التدخين اثناء الحمل.

-اصابة الام ببعض الامراض التي ترفع درجة الحرارة بشدة اثناء الحمل.

-سوء تغذية الام.

##### ب : اسباب تكتسب من البيئة:

-الإصابة.

-المرض.

-العادات الخاطئة.

-المهنة.

-الملابس.

-سوء التغذية.

- الحالة النفسية.
- ضعف الحواس.
- مزاولة بعض الالعب الرياضية.
- الاحذية الغير مناسبة.
- الاستخدام المفرط لوسائل التكنولوجيا الحديثة والمحمول منها خصوصا.