**المحاضرة الرابعة**

**3-علاج الإضطرابات الحسية الحركية :**

أ-علاج اضطرابات الحركة:

يعتمد علاج اضطرابات الحركة على نوع الاضطراب والمسبب الرئيسي له، إذ يركز العلاج على التحكم في حركة العضلات، مثل: التشنج، والارتعاش، وإبطاء تقدم المرض.قد تكون خطة العلاج على شكل أدوية أو حقن أو علاج طبيعي ووظيفي أو الجراحة.

ب-علاج الاضطرابات الحسية:

يمكن ان يتضمن حمية حسية حيث يتم تقديم بعض التدريبات الحسية بطريقة ممتعة و لطيفة لتكون سهلة على مجموعة من الاحاسيس ، هذه الطريقة تكون اكثر فاعلية مع المرضى الذي يتدربون في المنزل. اعتمادا على الاحاسيس المتأثرة قد تتضمن الحمية الحسية العلاجات التالية:

1- الأنشطةَ اللمسية

○ وتشمل الرسم باليدين والأصابع، اللعب بالمعجون واللعب بالكتب الحسية.

2- أنشطة التوازن

○ وتشمل الدوران والتأرجح والقفز على الترامبولين واستعمال الكرة العلاجية.

3- أنشطة الحس العميق

○ وتشمل التدليك وحمل الأشياء الثقيلة الغير مؤذية للطفل مثل الاغطيةوالمخدات وشد الحبل وتمارين الضغط على الحائط.

4- أنشطة تذوقية

○ وتشمل استخدام ماصة عند الشرب ونفخ البالونات و تذوق اطعمة بمختلف

النكهات.

5- أنشطة سمعية

○ تعريض و تعليم الطفل لمختلف الأصوات ، التحدث الغناء ، محاولة لفت انتباه الطفل

لمصدر الصوت ، و واستخدام الالعاب الذي تصدر أصوات متنوعة.

6- أنشطة بصرية

○ تقديم الاضواء مختلفة الالوان و الحدة للطفل تدريجيا.

○ تعريض الطفل للمعطيات البصرية واسعة المدى مثال: البحر، الاماكن الطبيعية

المفتوحة.

7- أنشطة شمية

○ تعريضهم للروائح الموجودة في الطبيعة بالتدريج مثل: الورود، البحر، الصخور،

اوراق الشجر المختلفة ..الخ.

○ رش الزيوت العطرية على كرة قطنية ووضعها في قارورة ذات ثقوب(2)