

4.2. المقاييس الفرعية للقائمة ومؤشرات التفسير

تلخص في جدول (10) محتويات المقاييس الفرعية للقائمة وبعض مؤشرات التفسير.

مؤشرات التفسير	مجال القياس	المقياس
المقاييس الإكلينيكية		
<p>80 < T <= فرضية وجود الاضطراب (شكاوي جسدية شديدة).</p> <p>60 > T > 80 <= وجود سمات مرتبطة مع الاضطراب مثل: التذمر، الضعف العام، اضطراب النوم.</p> <p>60 > T <= عادي أو متوسط.</p>	<p>يضم 32 بندا، يهدف إلى الكشف عن المخاوف الجسدية الواهمة مصاحبة بقلق دائم من المرض، عادة ما ينتشر بين كبار السن.</p> <p>أعاني غالباً من ضيق التنفس وارتفاع خفقان قلبي</p>	<p>1- التوهم المرضي Hypochondriasis (Hs)</p>
<p>70 < T <= افتراض قد يصل إلى التأكيد على وجود الاضطراب (استكمال التشخيص بأساليب أخرى).</p> <p>60 > T > 70 <= انسحابية وتدني تقدير الذات + قلق، قد تؤدي إلى اكتئاب خفيف أو متوسط.</p> <p>60 > T <= عادي.</p>	<p>من 57 بندا تحاول قياس سمات فقدان الأمل في الحياة والانسحابية منها مع النظرة التشاؤمية، والانطواء، التي قد تعبر عن مظاهر اكتئابية في الشخصية.</p> <p>هل يوجد في حياتك ما يثير اهتمامك دائماً؟</p>	<p>2- الإكتئاب Depression (D)</p>
<p>80 < T <= افتراض وجود الاضطراب (مع وجود استجابات تحويلية).</p> <p>80 > T > 60 <= وجود بعض سمات الاضطراب وبالتالي وجود الاستعداد له مثل: عدم النضج النفسي، اضطرابات النوم، أعراض جسدية مجهولة السبب...</p> <p>60 > T <= عادي.</p>	<p>من 60 بندا تحاول تحديد الأفراد الذين يطورون أعراضاً جسدية نتيجة اضطراب نفسي أو عدم قدرتهم تحمل المسؤولية عادة ما يكونون متمركزين حول ذواتهم برغم ارتفاع مستواهم التعليمي أو الاجتماعي أو العقلي.</p> <p>أحياناً أبكي بدون سبب واضح.</p>	<p>3- الهستيريا Hysteria (Hy)</p>

مؤشرات التفسير	مجال القياس	المقياس
<p>- $80 < T$ افتراض وجود الاضطراب مع وجود تمرد على معايير المجتمع والسلطة وحتى الأسرة، وكذا لا أخلاقية السلوكيات.</p> <p>- $80 > T > 60$ سمات تدل على التمرد وعدم ضبط النفس وكذا شدة الانفعال وبعض السلوكيات اللامسؤولة أو اللااخلاقية.</p> <p>- $60 > T$ عادي.</p>	<p>يتكون من 50 بنداً، تقيس مستوى التوافق مع المعايير والقيم الاجتماعية، ومدى سواء أو عدم سواء ذلك. عادة ما يتميز الافراد الذين يعانون منه بالانحراف الأخلاقي، شرب الكحول أو المخدرات، السرقة، الانحراف الجنسي.</p> <p><u>البند:</u> لا أبالي بما يقوله أو يعتقد الآخرين عني.</p>	<p>4- الانحراف السيكوباتي Psychopathic deviate (Pd)</p>
<p>- $75 < T$ مشاكل في الهزية الجنسية قد تصل إلى الانحراف الجنسي أو حتى الانحراف الجنسي المثلي (ضرورة الحذر في التفسير حسبما أشير سابقاً).</p> <p>- $75 > T > 60$ مشكلات في تقبل الأدوار التقليدية لكل جنس، مثلاً رفض دور المرأة التقليدي وطموح يعتبر ذكورياً في ثقافة ما.</p> <p>- $60 > T$ عادي.</p>	<p>من 56 بنداً تحاول قياس توازن ووضوح الهوية الجنسية ومظاهر الشذوذ الجنسي عند الذكور أو الإناث أي الميول الذكرية عند الإناث والميول الأنثوية عند الذكور (حسب الأدوار الحسية المجتمعية).</p> <p><u>البند:</u> أحب الصيد حبا جما. أحب الطهي.</p>	<p>5- الذكورة/ الأنوثة Masculinity/ Femininity (Mf)</p>
<p>- $70 < T$ افتراض وجود الاضطراب بقوة مع ضرورة التحقق من ذلك (يظهر من خلال مظاهر اضطراب التفكير وجنون العظمة والهواجس والهلاوس، الإصابة بالفصام الباراناوي).</p> <p>- $70 < T < 60$ وجود سمات تشير لاستعداد الفرد للإصابة بالاضطراب مع وجود انفعالية شديدة وحساسية مفرطة من الآخرين وكذا ريبة غير مبررة وحقد على الآخرين.</p>	<p>من 40 بنداً لقياس الشعور بالاضطهاد والشك بالآخرين والخوف منهم مع وجود التعصب للذات.</p> <p><u>البند:</u> أعتقد أن هناك مؤامرة تحاك ضدي.</p>	<p>6- الباراناويا أو جنون العظمة Paranoia (Pa)</p>

- $60 < T \leq$ عادي.

المقياس	مجال القياس	مؤشرات التفسير
7- الوهن النفسي Psychasthenia (Pt)	48 بندا دلالتها العيادية هي وجود شكوك وسواسية قهرية مع شدة التوتر والقلق وهواجس النظافة الزائدة. <u>البنود:</u> القدارة تخيفني وتثير استمزازي.	- $70 < T \leq$ افتراضية وجود سمات الاضطراب من قلق وعدم ارتياح وصعوبة في التركيز مع مبالغة شديدة في رد الفعل. - $60 < T < 70 \leq$ وجود سمات اكتئابية وقهرية مع ضعف الثقة بالنفس. - $60 > T \leq$ عادي.
8- الفصام Schizophrenia (Sc)	78 بندا تعبر اضطرابات في التفكير والمزاج والسلوك، مصحوبة بهلاوس وعدم قدرة على إدراك أحكام موضوعية. <u>البنود:</u> أرى حولي أشياء وحيوانات وأناس لا يراهم غيري.	- $75 < T \leq$ افتراض وجود الاضطراب (مع وجوب التحقق). - $60 < T < 75 \leq$ استعداد للإصابة لأن له سلوك يؤدي للفصامية، من عدم ترابط بين مكونات الشخصية وكذا الهلاوس، الكوابس والانسحابية. - $60 > T \leq$ عادي.
9- الهزس الخفيف Hypomania (Ma)	46 بندا يكشف عن سمات الهوس الخفيف المتمثلة أساسا في السطحية في العلاقات والنشاط الحركي والكلامي المبالغ فيه وكذا القلق والعصبية. <u>البنود:</u> أحيانا تنهال علي أفكار وبسرعة ملحوظة لدرجة لأستطيع معها التعبير عنها جميعا.	- $80 < T \leq$ افتراض الإصابة بالاضطراب ثنائي القطب (وجوب التحقق من ذلك). - $70 < T < 80 \leq$ سوء تقدير الذات، عدم تنظيم الأفكار وكذا الثثرة والاندفاعية. - $70 > T \leq$ عادي.
10- الانطواء الاجتماعي Social introversion (Si)	69 بندا قصد الكشف عن بعد الانطوائية-الانبساطية في شخصية الفرد وقدرته على التواصل مع الآخرين. <u>البنود:</u> أجد صعوبة في طرح بعض الموضوعات للمناقشة والحديث.	- $75 < T \leq$ افتراض أن الفرد منطو اجتماعيا بشكل مرضي, - $60 < T < 75 \leq$ افتراض وجود سمات ذات منحنى انطوائي مثل التحفظ، الخجل، تدني تقدير الذات، ... - $60 > T \leq$ عادي.

المقياس	مجال القياس	مؤشرات التفسير
مقاييس الصدق		
1- مقياس ؟ Scale ?	أن لا يجيب المفحوص أو يقول لا أدري. يجب أن يكون عدد العبارات المتروكة دون إجابة أقل ما يمكن، لأن ارتفاع نسبتها تحرف الصفحة النفسية وتغير التفسير.	
2- مقياس الكذب (ل) Lie scale (L)	من 15 بندا، وهي بنود محتواها مطلوب اجتماعيا وثقافيا لكن يصعب تحقيقه واقعيًا بمثالية، بالتالي ارتفاع الدرجة تكون مغالطة.	ارتفاع الدرجة يدل على نقص المعرفة بالذات، الحساسية المفرطة. كما أن ارتفاعها قد يصاحبه زيادة في درجات التوهم المرضي أو الهستيريا أو الهوس الخفيف.
البنود:		
- أنا أقول الصدق دائما.		
- أحيانا أرغب في شتم الآخرين.		
3- مقياس الخطأ أو الشبوع Infrequency (ف) scale (F)	من 60 بندا، يعبر عن مواقف غير مألوفة عن الدين والقوانين والعلاقات الاجتماعية والأسرية.	ارتفاع الدرجة يدل على تحايل وتهرب المفحوص ومحاولته إعطاء صورة إيجابية عن ذاته.
4- مقياس التصحيح (ك) Correction scale (K)	من 30 بندا للكشف عن الأفراد الذين يحاولون الظهور بمظهر سوي كحيلة دفاعية وهذا قد يحرف التفسير والتشخيص.	الدرجات المرتفعة لغير الأسوياء تدل على قوة الذات والحذر والمهارة والاستجابة الدفاعية. ويشترك 25 بندا منها مع المقاييس العيادية وتقييم عكسيا قصد التصحيح.
البنود:		
هل تشعر أحيانا أنك عديم الفائدة؟		