

المحاضرة الخامسة :

صفات استاذ التربية البدنية والرياضية

الاتزان الانفعالي والصحة العقلية :

1. متحرر من المخاوف من الاشياء التافهة
2. ليس لديه حساسية زائدة تجاه النقد
3. لديه طرق كثيرة للترفيه عن النفس
4. ليس من السهل مضايقته
5. ليس لديه خجل زائد
6. معتدل اثناء غضبه
7. يتكفب مباشرة لمواقف المتغيرة
8. يضبط نفسه
9. متحرر من العقد الدونية والتعالي
10. يتحكم في المواقف المتقلبة
11. لا يتحول مباشرة الى اوضاع متطرفة

القيادة:

1. يدعو الى الاحترام
9. واثق من نفسه
3. يظهر قدرة على التخطيط
4. يظهر قدرة على التنفيذ
5. يظهر قدرة على التقويم
6. يقنع الاخرين
7. يمكنه العمل في المواقف
8. الطارئة بحزم
2. ث الاخرين على بذل ما في وسعهم
11. يظهر التمكن في موقف ما

11. يمارس المباداة

19. يلخص فكرة الجامعة في كلمات

13. يظهر شجاعة في تأييد اعتقاد ذات صدى ما

14. لا يتحول مباشرة الى اوضاع متطرفة

المظهر الشخصي :

1. يرتدي المناسب لكل موقف
2. يقض ومرتزن
3. مظهره يدل على رباطة جأشه
4. لديه ذوق في اختيار الملابس
5. يعطي انطباع بانه مهذب
6. يختار ألوان متوافقة
7. يحافظ على ملابسه نظيفة

الصحة والحيوية :

1. يظهر الدليل على نشاطه
2. متحمس ومرح
3. تبدو عليه الصحة
4. متفطن لاحتمالات كل موقف
5. تعبيراته مرحة

الأمانة و الشخصية و الاستقامة :

1. يقدر القيم
2. جدير بالثقة والولاء
3. يقر بالأخطاء
4. معتدل وعادل في معاملاته مع الآخرين
5. ينجز التزاماته

قابلية التكيف :

1. يفهم بسرعة اقتراحات الآخرين
2. يقبل المسؤولية للإسهام في موقف ما
3. يتقبل الظروف الغير ملائمة
4. يتحدى المواقف الصعبة
5. يتعاطف مع مصائب الآخرين

التعاون :

1. يستجيب للروتين الضروري
- 2 . يعمل مع الآخرين للوصول الى هدف مشترك
3. يتطوع لأداء خدمات عند الحاجة
3. يرحب بالاقتراحات

اول التحسين

3. لديه رغبة في المشاركة في المهام الإضافية

0. يعمل بإنتاجية في لجنة ما

1. الصوت والحديث :

2. يتحدث بوضوح

9. يتحدث بطبقات متغيرة

3. يتحكم في صوته حسب حجم جرموعة المستمعين

4. لهجته طبيعية

5. يجذب الانتباه

6. من السهل فهم حديثه

7. ينطق بطريقة صحيحة

8. ليس لديه لزامات القدرة على التصرف :

1. لديه اقتراحات لمواجهة الصعوبات

9. لديه فطنة وسرعة في اختيار افضل الحلول

3. لديه بعد نظر

4. يعرف متى يقوم باجراء الاجتماعية :

1. يعرف قواعد السلوك بدرجة تجنبه الاحراج مع

الآخرين

9. يهتم بالآخرين

3. متسع الاهتمام

4. يتعاطف مع الآخرين

5. يبحث عن الارتباط مع الآخرين