

جامعة المسيلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التكوين القاعدي المشترك الموسم الجامعي 2021-2022

امتحان السداسي الأول في مقياس كرة القدم

للفصيلة الأولى

السؤال الأول: 04 نقاط

- ماذا تمثل لك التواريخ التالية : 1975- 1982 - 2002 - 2006 ؟

السؤال الثاني : 3 نقاط

- اشرح طريقة تسجيل الهدف حسب ما نص عليه القانون رقم 10 ؟

السؤال الثالث: 5 نقاط

- أذكر الصفات النفسية للاعب كرة القدم مع الشرح ؟

السؤال الرابع : 8 نقاط

- ماهي المبادئ العامة التي يجب مراعاتها أثناء السيطرة على الكرة ؟

جامعة المسيلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الموسم الجامعي 2017-2018

قسم التكوين القاعدي المشترك

الاجابة النموذجية لمقياس كرة القدم للفصيلة الاولى

الجواب الأول: 04 نقاط :

1975: دورة البحر المتوسط (0.5) في الجزائر. (0.5)

1982: دورة كأس العالم في اسبانيا (0.5) وفاز بها منتخب ألمانيا (0.5)

2002: دورة كأس العالم في كوريا واليابان (0.5) وفازت بها البرازيل (0.5)

2006: دورة كأس العالم في ألمانيا (0.5) وفازت بها ايطاليا. (0.5)

الجواب الثاني: 03 نقاط

يحتسب الهدف عندما تعبر الكرة بأكملها من على خط المرمى (01) ، بين القائمين وتحت العارضة (01) شرط ألا يسبق تسجيل الهدف ارتكاب مخالفة لقوانين اللعبة بواسطة لاعبي الفريق الذي سجل هدف. (01)

الجواب الثالث : 08 نقاط

هناك مبادئ وأسس عامة يجب على اللاعب أن يتبعها أثناء قيامه بالسيطرة على الكرة وهي ضرورة سرعة التحرك للسيطرة على الكرة ولنجاح ذلك يجب أن يتبع التالي:

- أن يقوم اللاعب بوضع جسمه في الاتجاه المباشر لمكان استقبال الكرة. (01)
- التحرك بسرعة في اتجاه الكرة وليس انتظار وصولها إليه خصوصا في المواقف التي يكون فيها الخصم قريبا من اللاعب. (01)

- الاهتمام بتوازن الجسم أثناء السيطرة على الكرة مع شدة الانتباه والتركيز في مهام ابتعاد الكرة عن اللاعب بعد السيطرة عليها. (01)

- أن يقرر بسرعة وفي وقت مبكر أي جزء من أجزاء الجسم سوف يستخدمه في السيطرة على الكرة. (01)
- ضرورة استخدام أكبر مسطح من الجسم للسيطرة على الكرة دون حدوث أي أخطاء فنية لحظة السيطرة على الكرة. (01)

- يجب على اللاعب قبل استلامه للكرة والسيطرة عليها أن يكون قد اتخذ القرار السليم في حسن التصرف في الكرة حسب مقتضيات الظروف المحيطة بالوقت أثناء المباراة. (01)

- يجب مراعاة استخدام جزء من الجسم الذي يقوم بالسيطرة على الكرة مع مراعاة سرعة تحرك الكرة أثناء السيطرة عليها. (01)

- عدم ابتعاد الكرة من اللاعب الذي يقوم بالسيطرة عليها أكثر من اللازم خزا من حصول الخصم عليها (01)

الجواب الرابع : 05 نقاط

تعتبر الصفات النفسية احد الجوانب الهامة لتحديد خصائص لاعب كرة القدم وما يمتلكه من السمات الشخصية، ومن بين الصفات النفسية نذكر ما يلي:

- **التركيز (0.5)** : يعرف التركيز على انه "تضييق الانتباه، وتشبيته على مثير معين أو الاحتفاظ بالانتباه على مثير محدد"، ويرى البعض أن مصطلح التركيز يجب أن يقتصر على المعنى التالي: (المقدرة على الاحتفاظ بالانتباه على مثير محدد لفترة من الزمن وغالبا ما تسمى هذه الفترة ب: مدى الانتباه) (0.5)

- **الانتباه(0.5)**: يعني تركيز العقل على واحدة من بين العديد من الموضوعات الممكنة، أو تركيز العقل على فكرة معينة من بين العديد من الأفكار، ويتضمن الانتباه، الانسجام والابتعاد عن بعض الأشياء حتى يتمكن من التعامل بكفاءة مع بعض الموضوعات الأخرى التي يركز عليها الفرد انتباهه، وعكس الانتباه هو حالة الاضطراب والتشويش والتشتت الذهني. (0.5)

- **التصور العقلي(0.5)**: وسيلة عقلية يمكن من خلالها تكوين تصورات الخبرات السابقة أو تصورات جديدة لم تحدث من قبل لغرض الأعداد للأداء، ويطلق على هذا النوع من التصورات العقلية الخريطة العقلية، بحيث كلما كانت هذه الخريطة واضحة في عقل اللاعب أمكن إرسال إشارات واضحة للجسم لتحديد ما هو المطلوب(0.5).

- **الثقة بالنفس(0.5)**: هي توقع النجاح، والأكثر أهمية الاعتقاد في إمكانية التحسن ولا تتطلب بالضرورة تحقيق

المكسب، فبالرغم من عدم تحقيق المكسب أو الفوز يمكن الاحتفاظ بالثقة بالنفس وتوقع تحسن الأداء(0.5)

- **الاسترخاء(0.5)**: هو فرصة المتاحة للاعب لإعداد تعبئة طاقته البدنية والعقلية والانفعالية بعد القيام بنشاط، وتظهر مهارات اللاعب للاسترخاء بقدرته على التحكم وسيطرته على أعضاء جسمه المختلفة لمنع حدوث التوتر. (0.5)

جامعة المسيلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الموسم الجامعي 2017 - 2018

قسم التكوين القاعدي المشترك

امتحان استدراكي للسداسي الأول في مقياس كرة القدم

للفصيلة الأولى

السؤال الأول: 06 نقاط

- ماذا تمثل لك التواريخ التالية بالنسبة لكرة القدم العالمية: 1986 - 1990 - 2010 - 2014 ؟

السؤال الثاني: 06 نقاط

- اشرح القانون رقم 14 ؟

السؤال الثالث: 08 نقاط

- اذكر الواجبات التكتيكية للاعب الوسط ؟

استاذ المقياس د / بن رجم ادريس

جامعة المسيلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التكوين القاعدي المشترك

الموسم الجامعي 2017-2018

الاجابة النموذجية لمقياس كرة القدم (الاستدراكي) للفصيلة الاولى

الجواب الاول 6 نقاط :

1986: دورة كأس العالم في المكسيك وفاز بها الأرجنتين. (المشاركة الثانية للمنتخب الوطني الجزائري)

1990: دورة كأس العالم في ايطاليا وفاز بها منتخب ألمانيا.

2010: دورة كأس العالم وفازت بها اسبانيا، ولأول مرة تنظم في إفريقيا حيث نظمتها جنوب إفريقيا، وعرفت مشاركة المنتخب الوطني الجزائري للمرة الثالثة في تاريخه.

2014: دورة كأس العالم في البرازيل وفازت بها ألمانيا و عرفت أيضا مشاركة المنتخب الوطني الجزائري للمرة الرابعة في تاريخه حيث تمكن من المرور للدور الثاني في تأهل تاريخي.

الجواب الثاني 06 نقاط :

القانون الرابع عشر: ركلة الجزاء: تحسب ضربة الجزاء ضد الفريق الذي يقوم بارتكاب الخطأ داخل منطقة الجزاء والكرة في الملعب، وهي ركلة حرة مباشرة، وتنفذ من المكان المخصص لذلك؛ ويجب تواجد اللاعبين خارج منطقة الجزاء وخلف نقطة الجزاء على بعد لا يقل عن 9.15 متر من النقطة وآخذ الركلة يجب أن يكون معروف والحارس ويجب أن يكون على الخط في مواجهة آخذ الضربة

الجواب الثالث 08 نقاط : ويمكن ترتيب الواجبات التكتيكية للاعب الوسط كالاتي:

- تحويل اتجاه اللعب من جانب لآخر.

- تطبيق مبدأ الاحتفاظ بالكرة والبدء بتطبيق الخطط الهجومية.

- القيام بتنفيذ المناورات الجدارية كأسلوب لهزيمة الدفاع.

- التهديف والهجوم المباشر.

- تشكيل جدار الدفاع الأول (الدفاع المتقدم).

- المراقبة القوية للاعب الخصم.

استاذ المقياس د / بن رجم ادريس