

المحاضرة السابعة: علاجات أخرى (تابع)

العلاجات بالليزر

العلاج بالليزر

يستخدم الليزر ذو الطاقة العالية في المجالات الطبية الجراحية، وقد دلت التجارب العلمية فعالية الليزر الرخو ذو الطاقة الواطئة في تحفيز التئام الجروح وكذلك في تخفيف الألم. ويستخدم الليزر الرخو مع كل من (دايودات الهيليوم، النيون، او الكالسيوم ارسنايد) والتي تملك خصائص حسب اطوالها الموجية.

وتتميز وحدات الهيليوم- النيون بطول موجي (6,32-8) نانومتر ويمكن امتصاصها ابتدائيا في الجلد الى عمق (30) ملم.

وتستخدم بفعالية في الحالات الآتية

1-الاصابات الجلدية

2-تحفيز نقاط الوخز في الاذن

وتتميز وحدات الكالسيوم- ارسنايد بأنها تبعث ضوء مستمر وطولها الموجي(4-9)نانو متر وهي تعادل الأشعة تحت الحمراء ولها قابليه اختراقه تصل الى (4) سم

وتستخدم في الحالات الآتية:

1 -الاصابات السطحية والعميقة

2 -نقاط الوخز

ويستخدم الليزر في الحالات الانيه:

1 -تخفيف الالام والالتهاب في الاصابات السطحية والعميقة

2- -التئام الجروح في الاصابات السطحية والعميقة

3 -تقنيات العلاج متباينة ويتم تحفيز نقاط الوخز بالليزر في مناطق الإصابة

وقت العلاج والشده تتباين نسبة الى التقنية المستخدمة ومنطقة الإصابة

يمنع استخدام العلاج بالليزر في الحالات الآتية:

1 -العدوى الحادة

2 -الحمل

3 -اصابة الحوض والبطن

4 -اصابة الشبكية

5 -عند استخدام الأدوية الحساسه للضوء

6 -السرطان

7 -مرض ضعف التمثيل الكالسيوم (بسبب تأثير الليزر علي الكالسيوم والصوديوم)

8 -الالم غير معروف الاسباب

9 -مرضى الأوعية التاجية والمحيطية

التأهيل الرياضي يعتبر في حقيقة الأمر عملية جماعية أو فريق علاجي متكامل من الأطباء المعالجين وأخصائي العلاج الطبيعي والنفسي والرياضي ومدير الفريق يهدف استعادة إمكانيات وقدرات الفرد من أجل العودة للاشتراك مع الفريق.

وتذكر " حياة عياد " (1986) على أن التأهيل الرياضي (البدني) يهدف أساساً إلى تعويض الفرد عما فقد من عناصر اللياقة البدنية والوصول به إلى المستوى الأقصى لحالته الطبيعية ، وذلك باستخدام العلاج الطبيعي المناسب والذي تستخدم فيه عوامل طبيعية مثل وسائل التدفئة ووسائل كهربائية والتدليك والتمارين التأهيلية والشد وقبل البدء في البرنامج العلاجي يلزم تقييم حالة الجزء المصاب وظيفياً وتشريحياً مع اكتشاف درجة إصابته وذلك حتى يمكن الحصول على نتيجة مرضية.

ويذكر " جيمس وجرى " (1994) أن التأهيل هو إعادة الكفاءة البدنية والوظيفية في الجزء المصاب بالجسم بحيث يؤدي الشخص احتياجاته البدنية والحركية اليومية بسهولة ويسر .