

المحاضرة رقم (12):

الانتقاء في الكرة الطائرة

1-الانتقاء في الكرة الطائرة

يعرف الانتقاء الرياضي بكونه اختيار العناصر البشرية التي تتمتع بمقومات النجاح في النشاط الرياضي المعين

وتمثل "نظرية الانتقاء" الأسلوب العلمي والتخطيط المدروس للوصول إلي الخامات المباشرة بالنجاح المستقبلي، وإذا كانت الإمكانيات المادية والبشرية المتوفرة فإنها لن تجدي إذا لم توجه غير عناصر بشرية مبشرة بالنجاح غير ذلك سيكون مضيعه للوقت والجهد.

1-1-خطوات الانتقاء للاعبين في الكرة الطائرة:

- **الخطوة الأولى: جعل المران القوي:** قدم برنامجا جيدا يهدف إلى رفع المستوى الرياضي العام للاعبين، فإذا تقدم إليك 60 لعبا للاشتراك في الفريق المطلوب إبقاء على 15 لاعب فقط، فابحث بسرعة على الأشخاص الذين لديهم الرغبة في الاستمرار، وإذا كان المران صعبا بدرجة كافية، فان هؤلاء الأفراد غير المتكيفين أو غير الراغبين في التكيف والتطور سوف يتوقفون على الاشتراك من أنفسهم ، وهذه الخطة سوف تؤدي إلى تقليل المجموعة.

1-2-الخطوة الثانية: تنفيذ اختبارات لياقة مرتبطة بالمهارة: بشير "كوكس" إلى أن

اختبارات اللياقة المرتبطة بالمهارة عي أفضل استخداما، وهو يقترح ثلاث اختبارات في هذا الشأن هي:الوثب للأعلى، الجري المكوكي، الدفع للأعلى.

وعليك كمدرّب أن تجمع النتائج الخاصة بالاختبارات المنفذة واستخدام مجموع النقاط كمؤشر لللياقة، والمجموعة الذين يحصلون على نسبة أقل من 30 % فانه يمكن فصلهم من المجموعة.

-1-3- الخطوة الثالثة: تنفيذ اختبارات مهارات مختارة في الكرة الطائرة: يوصي "كوكس"

بتنفيذ الاختبارات في المهارات التالية: التمرير من الأعلى، التمرير بالساعدين، والإرسال، والضرب الساحق نو عليك أن تقوم بجمع النتائج الخاصة بالاختبارات المنفذة واستخدام مجموع النقاط كمؤشر للمهارة، والرياضيون الذين يحصلون على أقل نسبة يمكن فصلهم على المجموعة، وقم بتنفيذ هذا الاختبارات الأربعة في أثناء الثلاثة أيا الأولى للمران أيضا.

-1-4- الخطوة الرابعة: ملاحظة الأداء في مواقف اللعب: ينبغي عليك تنظيم مجموعة من

المنافسات التجريبية للمران بين اللاعبين الباقين بشكل غير ظاهر للعيان، احتفظ بالعمليات الإحصائية للتمرير وبنوعية الإرسال والضرب الساحق وهذا سوف يسمح للاعبين الجدد بالأداء بون خوف من الفشل في اللعب، والرياضيين الحاصلين على أفضل النتائج هم الذين يكونون أفضل اللاعبين للكرة الطائرة.

-1-5- الخطوة الخامسة: مراعاة الحاجة إلى نوعية اللاعبين: يتوقف الانتقاء النهائي

للاعبين على الحاجات الخاصة بالفريق، فيما إذا كنت تحتاج بشكل أكثر إلى معد أو لاعب ضارب أو لاعب إرسال قوي، وابني انتقاءك النهائي في ضوء هذه الحاجات بحيث يصل الفريق إلى 15 لاعب على الأكثر.