

محور القوانين والتحكيم

المحاضرة رقم 9

قوانين التحكيم عند الإحماء إناث

يحق لكل لاعبة من المشتركات في البطولة الأولى (التأهيلة) ، الثانية (نهائيات مجموع الأجهزة) ، والرابعة (نهائيات بطولة الفرق) الاحماء قبل البطولة مباشرة على المنصة الرئيسية للبطولة ، أما بالنسبة للبطولة الثالثة (نهائيات فردى الأجهزة فيتم الإحماء فى صالة التدريب وليس على المنصة الرئيسية للبطولة)

1-منضدة القفز :

يحق لكل لاعبة خمسون ثانية فترة احماء على منضدة القفز فى جميع البطولات

2-العارضتان مختلفتى الارتفاع :

من حق كل لاعبة خمسون ثانية للاحماء على جهاز العارضتين مختلفتى الارتفاع ، شاملة تجهيز الجهاز وضبطه

3-عارضة التوازن :

يسمح لكل لاعبة بثلاثون ثانية احماء على جهاز عارضة التوازن

4-الحركات الأرضية :

يسمح بفترة احماء لمدة ثلاث دقائق لكل فريق حتى لو مثل الاتحاد بلاعبة واحدة

ملاحظات :

فى البطولة الأولى والرابعة ، يحسب زمن الاحماء للفريق ككل وفقا لعدد الالعاب (يخصص لكل لاعبة ثلاثون ثانية على عارضة التوازن والحركات الأرضية ،خمسون ثانية على جهاز العارضتين مختلفتى الارتفاع)

لذا يتعين على المدرب توزيع زمن الاحماء للفريق جيدا بحيث يتسنى لآخر لاعبة أخذ نصيبها من الاحماء
قواعد البطولة الخاصة باللاعبة :

-لايمكن تغيير ارتفاع أى جهاز باستثناء العارضتان مختلفتا الارتفاع كما سبق وأشرنا

-يجب أن تقدم اللاعبة نفسها للحنة تحكيم الصعوبة (D1،D2) قبل بداية الأداء وبعده بأسلوب مناسب ،وذلك برفع يد واحدة أو اليدين

-يجب أن تتأكد من أن الضوء الأخضر مضاء أو أن محكمة D1 أعطت اشارة واضحة لبدء اللعب

- على اللاعبة بدء التمرين خلال ثلاثين ثانية من اعطائها اشارة البدء سواء بالضوء الأخضر أو بأمر من المحكمة D1 على جميع الأجهزة

-للاعبة الحق فى استئناف اللعب بعد الوقوع من العارضتين مختلفتى الارتفاع خلال ثلاثين ثانية وفى حالة الوقوع من جهاز التوازن فيجا إستئناف اللعب خلال عشر ثوانى -يبدأ احتساب الزمن من لحظة ملامسة قدميها للأرض أو أي جزء من جسمها حتى يبدء التحرك على الجهاز لاستئناف اللعب -يمكنها أثناء استعادة حالتها والتشاور مع المدرب قبل الصعود على الجهاز

- يجب مغادرة منصة البطولة فور انتهاء الأداء

-على اللاعبة الالتزام بالسلوك المنضبط وعدم الإساءة لأحد أو التعدى على حقوق أي لاعبة أخرى

-يجب على اللاعبة ابلاغ الهيئة العليا للتجكيم فى حالة اضطرارها لمغادرة صالة البطولة ، حتى لاتعيق سيرها أثناء تغييبها

- الغياب بدون عذر عن صالة البطولة يعرض اللاعبة للاستبعاد وسحب الجوائز والميداليات

-يجب على اللاعب تجنب التحدث مع المحكمات العاملات بزى البطولة وفقا لتعليمات الاتحاد الدولى للجمباز

-يجب الالتزام بالتعليمات الفنية الخاصة بالاتحاد الدولى للجمباز كلاعبة احتياطية فى البطولة الثانية والثالثة