

2- تعريف الكرة الطائرة :

الكرة الطائرة هي رياضة جماعية يتقابل فيها فريقين فوق الميدان الذي يبلغ طوله 18م و عرضه 09م ويقسم بشبكة إلى جزأين متساويين، و ارتفاع الشبكة هو : 2.43م للذكور، و 2.24م للإناث، والهدف يدور حول إسقاط الكرة من جهة الخصم، و تفادي سقوطها في الجزء الخاص به .

يبدأ اللعب عن طريق اللاعب الخلفي الأيمن حيث يبدأ بضرب الكرة و ذلك بإرسالها فوق الشبكة إلى منطقة الفريق الخصم، وهو ما يسمى بالإرسال، ولكل فريق الحق بلمس الكرة ثلاث مرات دون احتساب لمسة الصد إن وجدت.

تحسب نقاط المباراة في الكرة الطائرة حسب نظام التسجيل المستمر، وعند اكتساب الفريق للإرسال يقوم عناصره بالدوران وفق عقارب الساعة، وبهذا التغيير يكون عناصر الفريق قد لعبوا في مختلف الوضعيات.

3- خصائص لعبة الكرة الطائرة:

لعبة الكرة الطائرة لها مميزات خاصة بها بحيث نجد منها :

- تعتبر هذه اللعبة من الألعاب الجماعية التي تناسب جميع الأعمار وتصلح مزاولتها لكلا الجنسين، كما يمكن ممارستها بطرق مختلفة وذلك لقضاء وقت الفراغ بالإضافة إلى أنها لعبة أولمبية لها متطلباتها البدنية العالمية.
- يعتبر ملعب الكرة الطائرة أصغر ملعب في الألعاب الجماعية.
- هي اللعبة الجماعية التي تلعب بدون أن تلمس الكرة الأرض.
- يمكن إعادة الكرة ولعبها حتى لو خرجت من الملعب.
- قانون تبديل مراكز اللاعبين يعطي الفرصة لكل لاعب إظهار قدراته في الأماكن الدفاعية و الهجومية ما عدا اللاعب الحر - يمكن ممارستها في كل فصول السنة، في ملاعب مكشوفة و مغطاة ويمكن ممارستها ليلا و نهارا.
- هي قليلة التكاليف من الناحية المادية لا تحتاج إلى تجهيزات كثيرة فالأدوات المستخدمة دائما هي شبكة، كرة ملعب 9*18 م ويمكن ممارستها على رمال الشواطئ.
- لا تحتاج إلى عدد كبير من اللاعبين، فعدد أفراد كل لاعبين 06 لاعب.
- قليلة الاحتكاك الجسماني مع الفريق الخصم، فكل فريق يلعب في ملعب منفصل عن الآخر.
- قانون اللعبة يسمح للاعب لمس الكرة مرة واحدة، مما يعطي الفرصة لعدد كبير من اللاعبين في الاشتراك في اللعب.
- لا بد أن تنتهي المباراة بفوز أحد الفريقين.
- هذه اللعبة ليس لها وقت محدود بل تلعب بأشواط.

4- أصناف اللاعبين في الكرة الطائرة :

في الكرة الطائرة يوجد ثلاث أصناف من اللاعبين هم : الموزعين، المهاجمين، المدافع الحر.

4-1- الموزع: هو اللاعب الذي يقوم بتمرير الكرات إلى المهاجمين ، كما أنه يشارك في الصد عندما يكون في المنطقة الأمامية، ويشارك في الدفاع وتغطية الهجوم، لكن لا يقوم باستقبال الإرسال، فالموزع له دور أساسي في بناء اللعب.

4-2- المدافع الحر: هو لاعب دوره دفاعي بحيث يساهم في أغلب العمليات الدفاعية، واستقبال الإرسال وتغطية الهجوم، ولا يستطيع المدافع الحر أن يكون قائد للفريق ، لأنه لا يوجد دوما في الفريق، وهو لا يقوم بالإرسال ولا بالهجوم، ويكون لباسه مختلف عن الفريق ، ويحدد في ورقة المقابلة في الخانة الخاصة به، وتغييراته لا تحسب كتغيير رسمي، ودخوله وخروجه يكون في منطقة 06 أمتار بعد إنتهاء التبادل (سقوط الكرة) وقبل صافرة الحكم.

4-3- المهاجمين: هم لاعبون يقومون بجميع المهام من استقبال وإرسال ودفاع خلفي وصد وسحق وتخصصهم يكون في السحق، فهم يختلفون حسب نوعية السحق الذي يقومون به.

الجدول رقم 01: يوضح تصنيف اللاعبين في لعبة الكرة الطائرة

اسم المهاجم	دوره في الفريق
مهاجم الجانب L'attaquant ausiliaire	يقوم عادة بسحق الكرات العالية و المتوسطة، في المنطقة رقم "04".
المهاجم المركزي L'attaquant Central	يقوم بسحق الكرات السريعة , ويشارك في الصد بشكل رئيسي كونه يلعب في منتصف الشبكة, منطقة رقم "03".
الموزع الثانوي Faust Passeur	يقوم بسحق كرات المنطقة رقم "02" كما يقوم بسحق الكرات الخلفية عندما يكون مدافعا وهو يخلف الموزع عندما يشارك الموزع في اللمسة الأولى.