

المحاضرة الأولى

تعليم وتدريب الأنشطة البدية

والرياضية المكيفة للمعاقين عقليا



الإعاقة العقلية

لقد أجمع المختصون في ميادين الطب و الاجتماع و التربية و غيرهم التعرف على هذه الظاهرة من حيث طبيعتها، و مسبباتها، و طرق الوقاية منها، و افضل السبل لرعاية الاشخاص المعوقين عقليا.

بناء عليه فقد جعل هذا التطور قضية الاعاقة
موضوعا اجتماعيا اهتم به المشرعون من باب
اهتمامهم بوضع الانظمة والقوانين المختلفة المتعلقة
بالمعوقين عقليا و تنظيم الخدمات المقدمة لهم.
كما اهتم بها اولياء الامور الذين يهتمهم ان
يتلقى اطفالهم المعوقون الخدمات المناسبة..

مفهوم الاعاقة العقلية

انه من الصعب الوصول الى تعريف للتخلف العقلي يتصف بالدقة و الشمولية، ويلاقي قبول مختلف الفئات العلمية و المهنية ذات التخصصات المختلفة, وقد يكون من المناسب استعراض ابرز التعريفات المختلفة للتخلف العقلي وصولا الى التعريف الذي يعتبر اكثر قبولا من سواه...

تعريف (دول)

من اوائل التعريفات للتخلف العقلي التي يمكن ان
توصف بالتحديد والوضوح ويتلخص تعريفه بأن
الشخص المتخلف عقليا هو الذي يتصف بـ:

- * عدم الكفاية الاجتماعية..
- * تدني القدرة العقلية..
- * يظهر التخلف العقلي خلال فترة النمو..
- * ويستمر خلال مرحلة النضج..
- * يعود التخلف العقلي الى عوامل تكوينية..
- * غير قابل للشفاء.

يؤكد (دول) من خلال التعريف أن
الكفاية الاجتماعية كأساس للحكم على الفرد
على انه متخلف عقليا...

اما (هيبير)

فقدم تعريفا حظى بقبول الجمعية الامريكية للتخلف العقلي و ينص هذا التعريف على ان:
" ان التخلف العقلي يشير الى انخفاض عام في الاداء العقلي يظهر خلال مرحلة النمو مصاحبا بقصور في السلوك التكيفي "

ماذا تفهم من هذا التعريف

يعتبر هيبير انخفاض درجة الذكاء كمحرك
اساسي للتخلف العقلي،

ومما لاشك فيه ان تلك التعريفات و غيرها ساهمت
بشكل او بآخر في اثراء البحث العلمي و زيادة امكانية تحديد
مفهوم التخلف العقلي و طبيعته.
اضافة الى ذلك فأنها رغم تنوعها ساعدت في التوصل
الى التعريف الذي تبناه الجمعية الامريكية للتخلف العقلي
والذي يعتبر اكثر التعريفات قبولا و شيوعا بين مختلف
الدارسين في هذا المجال..

ماهو هذا التعريف

ينص هذا التعريف الذي اقترحه ((جروسمان)):

" ان التخلف العقلي يشير الى حالة من الانخفاض الواضح في الوظائف العقلية العامة تظهر اثناء فترة النمو و ينتج عنها او يصاحبها قصور في السلوك التكيفي ".

ماهي أسباب الإعاقة العقلية



أسباب الإعاقة العقلية

يمكن تصنيف الاسباب المحتملة للإعاقة العقلية وفق حدوثها:

– أسباب ما قبل الولادة: وهي تلك العوامل التي يتعرض لها الجنين اثناء فترة الحمل:

- ▶ ا- تناول الادوية..
- ▶ ب-التعرض للإشعاعات..
- ▶ ج-التعرض للحوادث (الام..)

--- أسباب اثناء الولادة:

وتتضمن الصعوبات الولادية:

أ- نقص الاوكسجين كالاتفاف الحبل السري حول الرقبة..

ب- تعثر عملية الولادة..

ج- تعرض الطفل الى جروح..

د- عدم طهارة الاجهزة..

-- أسباب بعد الولادة: يمكن تصنيفها الى

أ - الأسباب الوراثية

** الأسباب الوراثية المباشرة :

فهي عبار عن مجموعة من العوامل الجينية التي تؤثر في الجنين لحظة الاخصاب، و تشمل على حصيلة التفاعل بين الخصائص الوراثية المقدمة من جانب الاب و الام،

العوامل الوراثية (غير المباشرة) :

والتي تسبب الاعاقة العقلية ما يعرف بالاضطرابات في عملية التمثيل الغذائي، وتنتج عن توريث الجنين قصور في بعض الانزيمات المسؤولة عن هضم البروتينات.

ومن العوامل الوراثية غير المباشرة الاخرى والتي قد تؤدي الى الاعاقة الى الاعاقة العقلية هو عدم توافق العامل الرايزيسي (rh) في دم الزوجين..

ب- الاسباب البيئية:

كإصابة الحامل بأحد الامراض المعدية مثل: