

محتوى المادة :

- 1-مدخل لعلم الحركة (المفهوم والتطور عبر العصور)
- 2- حركة الإنسان وتطورها وأنواعها
- 3- التطور الحركي لسن ما قبل المدرسة
- 4- أنواع الحركات الرياضية وخصائصها
- 5- تقويم الحركات الرياضية
- 6- العوامل المؤثرة في حركة الإنسان (التشريحية - الميكانيكية - الفيزيولوجية)
- 7- الخصائص والأسس الميكانيكية المميزة للجهاز الحركي
- 8- التحليل الحركي
- 9- قواعد التحليل الحركي والخطوات التخطيطية
- 10- التحليل الكيناتيكي للمهارة الحركية: الحركة الخطية و الزوايا و الألعاب المختلفة.
- 11-المقذوفات