

المحاضرة الثالثة: معايير الانتقاء الرياضي

هي مبادئ أساسية تعود عليها لإصدار الحكم أما في الرياضة فهي الخصائص والممتلكات الشخصية التي تقيسها خلال عملية الانتقاء مثل السرعة معيار مهم في انتقاء لاعبي الرياضات الجماعية عامة ولاعبي كرة القدم على الخصوص وتقسم معايير ممارسة الرياضة إلى ثلاثة أقسام:

-الاستعدادات: هي الفرديات التشريحية والسيكولوجية والفطرية المكتسبة خلال السنوات الأولى من الحياة فهي إذن الخصائص الانتروبومترية بالدرجة الأولى وخصائص الجهاز الدوراني التي يمكن أن تعد من الاستعدادات الأساسية من أجل النجا S في أية رياضة مستقبلا.

-القابليات: تعرف بأنها مجمل الخصائص والممتلكات الشخصية التي تسمح بتحقيق النجا S مدى معين .

مصطلح القابليات لا يشمل المكتسبات بمعنى اخر فهي تعتبر قاعدة أساسية لتطوير القدرات حيث أن هذه الأخيرة تعتبر نتيجة التطور إن القابلية هي مقدمة فطرية لتطوير الأعضاء الوظيفية أي البنية الوظيفية للفرد .

القابلية لا تظهر في الطفولة والمراهقة فحسب بل وفي المراحل الأخرى من الحياة كذلك مثل السرعة تنسيق الحركات...الخ.

-القدرات: تتضمن وسائل النشاط والعمل أي إتقان المكتسبات من خلال دراسة مشكل القدرات

(1972) "Platonov K.K" توصل إلى التعريف التالي: القدرة هي الخواص الفردية التي

تميزين شخص وD) المعتمدة على الوراثة والتعلم وعوامل أخرى بمعنى أن القدرات هي بنية

الشخصية بنشاط معروف حيث أن هذه القدرات تظهر وتتجلى بممارسة نشاط معين ولكنها لا

توجد بصفة عشوائية وهذا ما يثبت ضرورة النشاط المعروف حسب "Platonov K.K"

(1972) أي أنها خضوع الفرد لمتطلبات نشاط محدد.

أساليب الانتقاء الرياضي:

هي جميع المناهج المستعملة في قياس المعايير في ميدان الانتقاء تستعمل الأساليب التالية :

- طريقة الانتقاء التجريبي .
- طريقة الانتقاء العفوي .
- طريقة الانتقاء المعقد (المركب)

الانتقاء التجريبي:

هي الطريقة الأكثر استعمالا من قبل المدربين عن طريق البحث البيداغوجي أو التقييم التجاري حيث أن التجربة تلعب دورا هاما بالنسبة للمدرب الذي يقرن اللاعب بالنسبة لنموذج أو لاعب معروف على الصعيد العالمي حيث طابع هذا النوع من الانتقاء يعتمد أساسا على المعارف وخبرة المدرب ونظرته كما أنها تعتمد عليه الاختبارات والقياس والإحصاء .

*الانتقاء العفوي

بدأ مبكرا بمجرد ظهور الميل والاهتمام بكرة القدم فالاختبار يتم من خلال تحسين الحركات الأساسية خلال التدريب أو المباراة وبالتالي يزيد اهتمام اللاعب بكرة القدم خاصة عند الفوز وعادة يتم انتقاء اللاعبين بمقارنتهم ببعضهم البعض أو مقارنتهم بلاعب مشهور كما أن هذا الانتقاء يفتح المجال لذاتية المدرب.

*الانتقاء المركب

وهي الطريقة الأكثر تعقيدا والأكثر موضوعية من حيث النتائج حيث أنها تسمح بتقييم الفرد من كل الجوانب عند اختبار عملية الانتقاء يجب أن نحرص على أن تكون مكونة من عدة طرق بيداغوجية طبية فيزيولوجية بسيكولوجية.

-الطريقة البيداغوجية :تسمح بتقسيم الخصائص الشخصية للرياضي والتي تتمثل في مستوى تطور الوظائف الحركية والخصائص البدنية والقابليات الحركية والقدرات التنسيقية ومستوى

التحكم التقني والتكتيكي واستقرار قدرة العمل في الاختصاص المختار .

-الطريقة البيولوجية الطبية :وهذه الدراسة موجهة لدراسة الفرديات المرفولوجية والوظيفية

للرياضي وحالة الأجهزة الحيوية وصحة الرياضي بصفة عامة .

-الطريقة الفيزيولوجية :تسمح هذه الطريقة بدراسة وتقييم التغيرات وإمكانيات تحليل أنظمة

ووظائف الجسم بالإضافة إلى التنسيق الحركي تحت تأثير الممارسة الرياضية.

BROUILLON