

I. Généralités sur les plantes médicinales

I.1. Les plantes et la médecine

Introduction:

L'histoire des plantes aromatiques et médicinales est associée à l'évolution des civilisations. L'homme depuis les plus anciennes civilisations, s'est intéressé aux plantes médicinales et a essayé de les utiliser pour répondre à sa curiosité.

L'utilisation des plantes, à des fins thérapeutiques, est rapportée dans les littératures antiques, arabes, chinoises, égyptiennes, hindoues, grecques et romaines.

Le premier livre de matière médicale, le Shen Nung Ben Cao jing ("Traité des plantes médicinales de l'empereur Shen Nung") 4000 ans avant J.C. Les Arabes avaient aussi leurs spécialistes en médecine et en pharmacie: Abu Bakr al-Razi fut l'un des grands médecins de son temps et aussi le précurseur de la psychothérapie. Il fut suivi par Ibn Sina ou Avicenne (900-1037) qui écrivit le "canon de la médecine". Ce livre servira de base à l'enseignement de la médecine dans les universités de Louvain et de Montpellier jusqu'aux environs de 1650, Ibn al Baytar (1197 – 1248) rédigea le très complet somme des simples: ce livre contenait une liste de 1400 préparations et plantes médicinales dont un millier étaient connues des auteurs grecs.

I.2. La phytothérapie

I.2.1. Définition

La phytothérapie c'est le traitement ou la prévention des maladies par l'usage des plantes.

I.2.2. Différents types de phytothérapie

I.2.2.1. L'aromathérapie

L'aromathérapie est une thérapeutique qui utilise les essences des plantes, huiles essentielles, substances aromatiques sécrétées par des nombreuses familles de plantes.

I.2.2.2. L'herboristerie

L'herboristerie correspond à la méthode de phytothérapie la plus classique et la plus ancienne. La préparation repose sur des méthodes simples où les plus souvent à base d'eau : Décoction, infusion, macération.

I. 2.2.3. La phytothérapie pharmaceutique

La phytothérapie pharmaceutique utilise des produits d'origine végétale obtenue par extraction et qui sont dilués dans de l'alcool éthylique ou autre solvant. Les extraits sont présentés sous forme de sirops ou de gouttes.

I.3. Les plantes médicinales

I.3.1 Définition

Les plantes médicinales sont définies à la pharmacopée comme des plantes dont au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses.

I.3.2. Les objectifs de l'étude des plantes médicinales

Les objectifs de l'étude des plantes médicinales utilisées par une ethnie ou une communauté sont multiples. En outre, pour accélérer l'intégration des connaissances ethno-médicales dans la médecine moderne, afin de mieux répondre aux besoins de santé, pour rechercher de nouvelles plantes méconnues ou mal connues dans la flore médicinale et d'y rechercher également de nouvelles propriétés éventuelles et de nouvelles formes d'utilisation plus pratiques. Enfin, constituer une banque de données de plantes médicinales nécessaire à la contribution d'élaboration de la pharmacopée nationale, est un souhait de la communauté scientifique. Un autre intérêt économique de l'utilisation des ressources nationales en produits phytopharmaceutiques revêt une grande importance pour l'économie d'un pays, en particulier pour les pays en développement.

I.4. Cueillette et séchage des plantes médicinales

Quel que soit les parties ou les plantes médicinales cueillies, le ramasseur doit connaître : ce qu'il faut ramasser ? Quand- il faut ramasser ? Comment-il faut ramasser ? Comment- il faut sécher ?et enfin, comment- il faut expédier ?

I.4.1. Les lieux de cueillette

Les sites où poussent les plantes médicinales ne sont pas forcément des lieux de cueillette appropriés, s'il s'agit d'un lieu pollué. Il est important de ne

pas ramasser les plantes le long des routes, car celles-ci peuvent être polluées par les gaz d'échappement. Abstenez-vous également de cueillir des plantes poussant près ou dans des champs sur lesquels des pesticides ou des engrais chimiques viennent d'être répandus. Pour plus de sécurité, n'utiliser que des plantes qui proviennent d'une culture biologique.

I.4.2. Les périodes de cueillette

Le calendrier de récolte répond à une question de floraison, d'épanouissement ou de maturité des végétaux. Ce calendrier est très approximatif, il est en fonction de la chaleur, du froid, de la sécheresse, de la pluie ou d'une saison tardive. La période de cueillette est celle où les plantes médicinales se sont développées jusqu'à pleine maturation de leur potentiel. La pratique et l'expérience restent primordiales pour adapter le savoir académique aux circonstances locales, car le moment de la cueillette peut être avancé ou retardé selon l'altitude du site, sa pluviosité ou son microclimat.

Généralement, les tiges sont sectionnées en période humide, les racines sont arrachées à la fin de l'automne et au début du printemps, les feuilles sont coupées en été et les fleurs lorsqu'elles sont largement ouvertes. Les fruits sont récoltés en automne lorsqu'ils sont mûrs. Les grains sont également ramassés à cette période de l'année, les écorces sont retirées au début du printemps tandis que la résine ou gomme est extraite au milieu de cette saison. Pellerin (1983) énumère en ce qui suit les conditions et certaines règles de cueillette :

- On doit faire la cueillette des fleurs et des feuilles par beau temps sec, jamais par la brume, la gelée, le brouillard et la pluie, car le séchage se fait mal et le produit jaunit ou noircit par fermentation.

- Généralement, la récolte se fera autant que possible par temps sec et ensoleillé et de préférence le matin ou le soir. Il n'y a d'exception que pour les lichens et les racines que l'on récolte à toute heure.

Le meilleur moment pour travailler est le matin, quand le soleil a séché la rosée, et on ne doit pas pousser trop tard la cueillette car le soir les fleurs ouvertes dans la matinée ne se prêtent déjà plus à une bonne dessiccation.

D'autre part, il faut craindre l'échauffement des herbes fraîches mises dans les paniers, enfin il faut pouvoir mettre les plantes au séchoir le jour même. Il est à indiquer qu'il ne faut jamais ramasser les plantes vénéneuses en même temps que les plantes inoffensives et réciproquement.