

المحاضرة رقم: 07* المواصفات القانونية لحوض السباحة الأولمبي :

1- الأبعاد : الطول : 50 م - العرض : 21 م بحد أدنى - العمق : 1,80 م بحد أدنى

2- عدد الحارات : 8 حارات ، عرضها 2,5 متر علي الأقل و تترك مسافة 50 سم خارج كل من الحارتين 1 ، 8 .

3- منصات الابتداء:

-الارتفاع: ارتفاعها فوق سطح الماء من 50 إلى 75 سم .

-المساحة: مساحة السطح 0.25 م²

-الانحدار: الانحدار السطح لا يزيد عن 10 درجات بحد أقصى.

-مقابض اليد لبدء سباحة الظهر: يجب أن تكون بارتفاع من 0,30 إلى 0,60 م فوق سطح الماء أفقيا وعموديا . ويجب أن تكون متوازية مع حائط النهاية ولا تبرز خارجه.

4- الترقيم:

يجب أن ترقم كل منصة من منصات الابتداء من الأربعة جوانب علي أن تكون واضحة ومرئية للقضاة . و الرقم يجب أن يكون علي الجانب الأيمن عند مواجهة الحوض.

5- الحوائط:

أ- يجب أن تكون متوازية وعمودية ويجب أن تصنع زوايا مع سطح الماء وتكون مبنية من مواد صلبة غير مسببة للانزلاق وممتدة لمسافة 0,8 متر تحت سطح الماء حتى يتمكن المتسابق من اللمس والدفع أثناء الدوران بدون مخاطر.

ب - لوحات اللمس الإلكترونية يجب ألا تزيد عن 1سم في السمك للمساحة الكلية علي أن تغطي حائط النهاية لكل حارة وتمتد 0,3 م فوق 0,8 م تحت سطح الماء.

ج - يسمح بعمل منصة للراحة علي امتداد حوائط الحمام على أن لا يقل عمقه تحت سطح الماء عن 1,2 متر ويعرض 0,10 م إلى 0,15 م

د- يمكن عمل قنوات صرف على حوائط الحوض الأربعة ، وإذا أنشئت قنوات الصرف على حائط النهاية يجب أن تسمح بربط لوحات اللمس المطلوب ارتفاعها 0,3 متر فوق سطح الماء . كما يجب أن يجهز الحمام بصمام للقفل (محابس) للمحافظة على مستوى الماء المطلوب.

6- حبال الحارات:

يجب أن تمتد بطول الحوض وتثبت علي كل حائط نهاية بواسطة حلقات داخل تجويف في حوائط النهاية . ويكون كل حبل من عوامات متلاصقة من 5سم إلى 10سم ويجب أن يكون لون دهان العوامات وعلى امتداد 5 أمتار من نهايتي الحوض بلون مميز عن باقي العوامات والتي تكون ملونة بألوان مختلفة ومحددة (أخضر - 2 أزرق - 3 أصفر- 2 أزرق - أخضر).

7- حبل إلغاء البدء:

يكون متدلي عبر الحوض ومثبتا على قوائم على مسافة 15متر من منصة البدء ، ويجب أن يتصل مع القوائم بآلة لإسقاطه بسرعة عند اللزوم.

8- الماء: يجب أن تكون درجة حرارة الماء $24+$ درجة مئوية علي الأقل كما يجب أن يكون مستوى الماء أثناء المسابقات ثابت وليس به أي حركة.

9- الإضاءة : يجب أن لا تقل شدة الإضاءة فوق منصات البدء وحائط الدوران عن 600 لوكس .

10- علامات الحارة: يجب أن تكون بلون قاتم ومتباين على أرضية الحوض ومن منتصف كل حارة بعرض 0,20 م الى 0,30 م (بحد أقصى) وبطول 46متر.

11- علامات تنبيه لسباحة الظهر : عبارة عن اعلام متدللية من جبال عبر الحوض بإرتفاع 1.8 متر من مستوى سطح الماء ومثبة على أعمدة قوائم على بعد 5متر من كل حائط .

