

نموذج الانتقاء في الجمباز

-الانتقاء الرياضي في الجمناستك:

من خلال ما وضعناه من المتطلبات الواجب توفرها لانتقاء الناشئ وتحديد العمر الذي يلتحق به بمراحل التدريب لمختلف الالعاب الرياضية لابد ان نوضح اختصارا خاصا لإحدى الالعاب الرياضية وكيفية الانتقاء والتنبؤ فيها. وقد تم اختيار رياضة الجمناستك من انواع الفعاليات التي تتميز بصعوبة وتعقيد في حيث يتطلب التفوق بها خصائص جسمية ومستوى بدني وفي على ضوء النموذج (الموديل) المحدد للاعب الجمناستك حيث ان اللاعب يفضل ان يكون نمطا عضليا ويتميز بالطول المتوسط مع عدم كبر الوزن مع وجود نمط عضلي زائد في منطقة الكتف وهذا مع توافر بعض الصفات البدنية مثل القوة النسبية، القوة المميزة بالسرعة، تحمل القوة، مرونة المفاصل.

-مشاكل الانتقاء الرياضي:

تواجه عملية الانتقاء الرياضي مشاكل تحول دون الوصول الى النتائج والاختبارات الدقيقة ومن هذه المشاكل:

- 1- عدم وجود الامكانيات والاجهزة والادوات لعملية الانتقاء الدقيقة.
- 2- شح الخامات التي تمتاز بالصفات البدنية والمتطلبات اللازمة للالعاب الرياضية.
- 3- التنبؤ الغير دقيق بالصفات الوراثية للناشئ.
- 4- ظهور تشوهات قوامية يصعب الكشف عنها من خلال الاختبارات مثل العمود الفقري.
- 5- هناك بعض المشاكل الاجتماعية التي تعمل على تغير السمات السلوكية والشخصية لدى الناشئ.

-شروط برنامج الانتقاء الرياضي:

- 1- ان يكون للبرنامج اهداف واضحة.
- 2- ان يقوم برنامج الانتقاء على اساس الدراسة الشاملة والمتكاملة لجميع جوانب شخصية اللاعب الناشئ.
- 3- ان يتصف بالاستمرارية طول فترة الاعداد المتصل للناشئ.
- 4- ان يكون اقتصاديا في الوقت والجهد والتكاليف.
- 5- ان تكون ادوات التقويم المستخدمة فيه مقننة تتوفر فيها عوامل الصدق والثبات.
- 6- ان تكون عملية التقويم مستمرة ومتعددة الطرق والاساليب ولا تقتصر على اختبار او طريقة واحدة.
- 7- الاستيعاب الدقيق للمتغيرات الداخلية (الصفات الموروثة) والخارجية (البيئية) حيث ارتباطها بعملية الوصول بالناشئ الى اعلى المستويات الرياضية.