

-التربية البدنية والرياضية في ألمانيا:

نظام التعليم في ألمانيا يتكون من عدة مراحل وهي:

1-رياض الأطفال

2-المدرسة الابتدائية

3-المدرسة الثانوية (الإعدادية)

4-الثانوية الأساسية

5-المدرسة الثانوية المتوسطة

6-الأكاديمية الثانوية

7-المدرسة الشاملة

8-المدرسة الثانوية العليا

9-المدرسة المهنية والفنية

10-التعليم الخاص

11-التعليم العالي.

وفي رياض الأطفال برنامج نشاط حركي يهدف إلى تطوير المهارات الحركية الأساسية وتعليم الأطفال التفكير والإدراك عن طريق الحركة مثل ألعاب الترابط الحركي (القفز، المرور، الزحف، الحبل، الوثب)، وألعاب صغيرة مثل ألعاب الإشارة، ألعاب استخدام الخيال، التفكير، تمارين لاكتشاف الأطراف العليا وأخرى الأطراف السفلى ووضع الجسم في الفراغ. وتهدف التربية الرياضية إلى تشكل ملامح البرنامج التعليمي إلى:

-اللياقة البدنية

-المهارات الحركية الأساسية

-الألعاب

-الحركات الإيقاعية

أما النشاط الرياضي في المدرسة الابتدائية والمتوسطة:

- أن يكون لدى التلميذ مهارات علمية
- أن يمارس التلاميذ سويا من خلال العمل الجماعي
- أن يستثمر التلميذ المهارات الحركية في تنمية الهوايات
- أن تستثمر التلميذات المهارات الحركية في تنمية الإيقاع الحركي.
- ويتمثل النشاط الرياضي للصفوف الدراسية الأولى في:

1-أنشطة الجمباز

2-تمرينات الحركات الإيقاعية

3-ألعاب التوافق

4-الألعاب الصغيرة.

أما الصفوف الدراسية الأعلى:

1-التمرينات الإيقاعية

2-أنشطة الجمباز

3-أنشطة ألعاب القوى

4-أنشطة ألعاب الفرق الجماعية

5-أنشطة السباحة.

التعليم الثانوي:

1-جمباز عادي وإيقاعي

2-ألعاب القوى

3-الألعاب الجماعية.

أما في الجامعة فهي كالتالي: يدرس فيها الطالب 8 فصول دراسية بالإضافة إلى التاريخ والجغرافيا، الفلسفة، الاجتماع، كليات التربية الرياضية، الإدارة الرياضية والتسويق الرياضي، التأمين الرياضي، هندسة الرياضة للتخصص في تصميم الأجهزة.

