

-التربية البدنية والرياضية في الصين:

يتكون النظام التعليمي في الصين من عدة مراحل هي:

-ما قبل المدرسة الابتدائية

-التعليم المتوسط (الإعدادي)

-المدرسة الثانوية

-الثانوية الفنية

-الثانوية الصناعية

-التعليم العالي.

ويتطلب في المرحلة الابتدائية الإجابة المبدئية للمعرفة الأساسية للرياضة والصحة والرعاية والفنيات البسيطة للأنشطة الرياضية، وتهدف ممارسة التربية البدنية والرياضية إلى:

-الاهتمام بالصحة

-تقوية الجسم

-تعزيز روح الانضباط

-روح التعاون والصدقة

-ممارسة النشاط والحيوية

-روح الشجاعة والصمود.

وتمارس في المرحلة الابتدائية الأنشطة التالية: المشي، الجري، الجمباز، التمرينات، الأنشطة الإيقاعية، الألعاب الرياضية البسيطة، أنشطة الميدان والمضمار، أنشطة تنمية الرشاقة.

أما في المرحلة المتوسطة فتخصص ساعتان أسبوعياً والبرنامج الدراسي المقرر هو درس التربية البدنية والرياضية الذي يتكون من وحدات دراسية مبنية على أساس شهري به مختلف الأنشطة في الإعدادي أو نفس الشيء بالنسبة للمرحلة الثانوية من حيث الزمن المخصص ساعتان مع إضافة فترات تخصص لألعاب الكرة للبنين والنشاط الإيقاعي للبنات.

أما على مستوى الجامعة فتخصص ساعتان في الأسبوع ويهدف البرنامج في الكليات إلى:

1-تنمية وتطوير الجسم

2-إعداد المواطن الصالح

3-ترقية المهارات العامة التي تستخدم في الحياة اليومية

4-تكوين العادات والميول الترويحية وتمارس فيها الأنشطة التالية:

*الألعاب الجماعية(قدم،سلة،طائرة،يد،كرة تنس)

*العاب القوى(الميدان ،المضمار)

*السباحة وتمارينات الأجهزة

*الملاكمة الصينية

*التمارينات البدنية

*الألعاب الصغيرة.