

## محتويات المقياس :

- 1\_ التكيف الفيزيولوجي
- 2\_ نظام الجهاز القلبي الدوراني
- 3\_ الجهاز التنفسي
- 4\_ تكيف الفيزيولوجي
- 5\_ نظام الجهاز العصبي العضلي
- 6\_ الجهاز الهرموني.
- 7\_ التكيف في القمم والمرتفعات