

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد بوضياف - المسيلة -

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

شعبة: تحضير بدني وذهني

قسم: التدريب الرياضي

السداسي: الثالث

السنة: الثانية ماستر

محاضرات الإصابات وإعادة التأهيل الحركي

من إعداد الدكتور: سعد سعود فؤاد

2022/2021

الإصابات في جسم الإنسان

فهرس العناوين

الجروح:

- الجروح المغلقة (المقفلة)

الإصابات في جسم الإنسان:

1- الجروح: هي عبارة عن انحلال غير طبيعي يصيب أنسجة الجسم أي يحدث نتيجة قطعاً أو تمزقاً في الأنسجة الخارجية أو الداخلية بالجسم

- يحدث النزيف مع الجرح الذي يختلف في شدته ومدته وحسب نوعية الأوعية الدموية.

- يتوقف النزيف بمجرد حدوث تجلط أو حدوث ضغط على مكان الجرح.

- يمكن تقسيم الجروح حسب حالة الجلد ومكان الإصابة الأولى:

أ- **الجروح المغفلة:** فهي التي تصيب الأنسجة ولكن بدون خلل في سلامة الطبقات السطحية للجلد وتشمل ما يلي:

1- الكدمات 2- السجحات 3- الرضوض 4- التجمع الدموي

ب- **الجروح المفتوحة:** وتشمل ما يلي:

1- الجرح القطعي 2- الجرح النافذ 3- الجرح الرضي 4- الجرح المتهتك

ملاحظات عامة عند معاملة الجروح:

1- التأكد من عدم وجود إصابات أخرى بالجسم غير جروح مثل: الكسور، الخلع المفصلي

2- العناية التامة بالمصاب من الناحية النفسية

3- في بداية المعالجة الأولية نقوم أولاً بإيقاف النزيف إذا وُجد ذلك بالضغط على مكان الجرح

4- ينبغي أن لا نضع أثناء التنظيف للجرح أي مواد ملتهبة، صبغة اليود، الكحول قطعة قطن على الجرح مباشرة حتى لا نتسبب في تدمير خلايا الأنسجة التي يصيب التئامها وتطول فترة الشفاء

5- بالنسبة لجروح عقب القدم يمكننا عمل وسادة الأسفنج الرغوي بشكل خاص ثم يقوم بتثبيتها بشريط لاصق

الجرح	موصفاته	مضاعفته	علاجه
الكدمات	- تحدث تحت الجلد أو الأنسجة العميقة نتيجة اصطدام الجسم بجسم صلب آخر - تكون على شكل ازرقاق في الجلد وذلك نتيجة تمزق الشعيرات الدموية - حدوث نزيف بسيط تحت الجلد ويظهر ورم الأنسجة - اللون الأزرق الداكن يتحول تدريجياً إلى الأخضر ثم اللون الطبيعي	- تحدث التهابات في الكدمة نفسها - حدوث خراج أو تقيح في الجلد - يتكون كيس دموي أو احتباس دموي نتيجة للدم المنزوف	- نضع كمادات خالات الرصاص أو كمادات المياه الباردة لمدة 24 ساعة حتى يحدث تقلص أو انقباض للشعيرات الدموية - في اليوم التالي نقوم بعمل كمادات ساخنة لكي تساعد على امتصاص الدم - إذا كانت الكدمة كبيرة يستحسن إجراء الجراحة
السجحات	- تكون فيه الطبقة الخارجية من الجلد متهتكاً - تحدث نتيجة احتكاك الجلد سطح خشن (تسلخ) الجلد نتيجة الشد الطبقة السطحية منه) - أول الأمر تكون ذات لون أبيض مصفر تتحول تدريجياً إلى الأحمر - في اليوم الموالي تتكون قشرة من الدم المترشح الذي يتجلط ويجف على السطح - تكون في اليوم الأول خاصة عند اللمس نتيجة تعرض أطراف الحس على أطراف الجلد		-تسمح برفق بقطعة قطن مبلل أي بأي نوع من المطهرات (الماء المؤكسج) - بعد التنظيف يوضع على الجرح طبقة من المرهم السيافا - عدم وضع مطهرات تحتوي على اليوم
التجمع الدموي	- تحدث نتيجة الكدمات الشديدة أو الضربات العنيفة أو الاصطدام بأجسام صلبة - حدوث نزيف لأحد الأوعية الدموية الموجودة في مكان الإصابة - تجمع الدم تحت الجلد أو بين طبقات الأنسجة - في الحالات البسيطة غالباً ما يتحلل التجمع الدموي	- يجب أن نحذر من الإهمال في علاج هذا النوع من الإصابات لأن بعض المدربين واللاعبين يعتبرونه من الحالات البسيطة - حدوث التهابات حادة التي يتحول على إثرها التجمع الدموي إلى خلايا والأنسجة الليلية - تصبح فيما بعد صلبة وتظهر على شكل نتوء عظمي نتيجة لزيادة ترصب أملاح الكالسيوم التي تحد من كفاءة الجزء المصاب - حدوث تجمع صديدي في حالة تعرضه للتلوث،	- استخدام وسائل التبريد الموضوعية لفترات متقطعة - استعمال رباط ضاغط بعد وضع قطعة من القطن المغطى بالشاش - بعد مرور 24 ساعة تستعمل وسائل التدفئة الموضوعية خاصة الأشعة تحت الحمراء أو الكمادات المتبادلة (س.ب) - في حالة الإصابات الشديدة أو التي أهمل علاجها يجب عرض المصاب بسرعة على أخصائي الجراحة فقد يستدعي الأمر إلى: - سحب هذا التجمع

بواسطة الشفط أو استعمال المشط الجراحي في حالة وجود تجمع صديدي، الخرايخ	يعمل على ارتفاع درجة حرارة الجسم والألم		
<p>- في الرضوض البسيطة نكتفي برباط ضاغط بعد وضع قطعة القطن المغسولة في ماء مثلج توضع على المكان المصاب وينصح عدم تحريكه</p> <p>- في الرضوض الشديدة يستحسن إضافة قليل من الكحول النقي للماء المتلج ليساعد على تلطيف المكان وتخفيف من الالتهاب</p> <p>- رفع الجزء المصاب للتخفيف من عملية التورم</p> <p>- استعمال الحمامات أو الكدمات الدافئة بعد مرور يومين إلى 3 أيام لمساعدة عملية امتصاص تجمع الدموي</p>		<p>- تحدث نتيجة تمزق أنسجة الجلد المشدود فوق إحدى العظام مثل الجلد فوق الشعر رأس، جبهة الحاجب.... عند اصطدامها بالإنسان على اثر إحدى اللكمات أو الجزء الأمامي من الساق أو فوق إحدى المفاصل نتيجة اصطدام بأجسام غير حادة</p> <p>- التمزق فيه غير منتظم..... في الجلد ومصحوبا بالكدمات</p>	الرضوض

خطورة الرضوض:

1- إصابة المخ: فارتجاج المخ قد ينتج عنه جملة من المضاعفات قد تصل في شدتها إلى حد الوفاة

2- إصابة البطن:

أ- تجمع الدم في جدار البطن: حدوث هبوط شديد لكل أجهزة الجسم فيما في ذلك القلب، الأعصاب، الرئتين

ب- تجمع الدم داخل البطن (النزيف الداخلي) إذ لم يتم اكتشافه بسرعة فقد يؤدي إلى الوفاة

ج- قد يؤدي إلى تمزق الكبد- الطحال- المعدة إذا كانت ممتلئة بالطعام (خاصة في رياضة الرغبي)

- على كل شخص يصاب برضوض في بطنه أو رأسه يجب استدعاء الإسعاف أو إرساله إلى المستشفى فوراً وفي الحال.

- يفحص جيداً ويوضع تحت الرقابة الطبية المشددة لكي يتفادى الأعراض الخطيرة للإصابة.

الإصابات في جسم الإنسان

فهرس العناوين

الجروح:

• الجروح المفتوحة

علاجه	مواصفاته	الجرح
<p>- ينظف فوراً بمحلول السافلون المخفف أو الماء المؤكسج</p> <p>- القيام بعمل كمادات من الشاش المعقم المشبع بكحول الأدرينالين لإيقاف النزيف</p> <p>- نرش مسحوق السنيلفا</p> <p>- إذا كان الجرح عميقاً فيفضل دهنه بمرهم ثم يغطى بشاش كي يبقى معمقاً</p>	<p>- ينتج عن القطع بألة حادة مثل السكاكين</p> <p>- تكون الحافة ناعمة ومنتظمة</p> <p>- نتيجة القطع الذي يحدث كذلك نتيجة الاصطدام بأجسام حادة</p> <p>- تعتبر من أشد أنواع الجروح نزفاً ولكنه أسرعها شفاء</p> <p>- أكثر الأماكن الجسم تعرضاً لهذا النوع في الرياضة الحابيين- الشفة خاصة في رياضة الملاكمة يتميز ب:</p> <p>أ- طول الجرح أكبر من عمقه</p> <p>ب- النزيف الشديد والألم بسط</p>	<p>الجرح القطعي</p>
<p>- نستخدم المحاليل المطهرة مثل السالفوت المخفف أو الفلامين أو الماء المؤكسج بغرض تطهير الجلد</p> <p>- ثم يرش الجلد بمسحوق السيلفا</p> <p>- يغطى بشاش ثم بقطعة القطن المعقم</p> <p>- يثبت الجميع بالضمادة أو برباط شاش</p>	<p>- ينتج من جراء اصطدام الجلد بجسم غير حاد وصلب مثل عصا غليظة</p> <p>- يحدث فيه تمزقاً للأنسجة</p> <p>الجلد المشدود فوق إحدى العظام من الجلد فوق الرأس</p> <p>نتيجة الاصطدام بأجسام غير حادة</p> <p>- يكون فيه التمزق غير منتظم الحافتين ومصحوباً بالكدمات</p> <p>- تكون جوانب الجرح الرضي متعرجة وغير منتظمة</p> <p>- لا يحدث نزيف كبير وغالبا ما يكون معرضاً للتقيح</p>	<p>الجرح الرضي</p>
<p>- عدم لمس الجرح باليد وكذلك عدم المبالغة في تنظيفه</p> <p>- نكتفي بوضع غيار معقم وكثيف على الجرح ثم يثبت برباط من الشاش مع بعض الضغط المناسب على الجرح</p> <p>- سند العضو المصاب</p>	<p>- شديد الخطورة يهدد حياة الإنسان</p> <p>- يحدث فيه اختراق لبعض أنسجة الجسم وربما يصل حتى التجاويف الداخلية للأحشاء</p> <p>- يكون نتيجة اختراق لبعض أنسجة الجسم بألة حادة مدببة</p>	<p>الجرح النافذ</p>

<p>- ينقل المصاب بسرعة إلى المستشفى للقيام بعمل اللازم</p>	<p>مثل السكين، خنجر، بسيف - تعتبر من أخطر أنواع الجروح تؤثر مباشرة على الأعضاء الداخلية للجسم ويصاحبها النزيف الداخلي - سهولة وسرعة تلوث الجرح بالجراثيم وصعوبة تنظيفه</p>	
--	--	--

الجروح المتهتك:

- ينتج عن هرس العضو بجسم ثقيل
- يحدث تلفا شديدا بالجلد والأنسجة التي تحته
- أكثر الجروح تعرضا للمضاعفات مثل النزيف الحاد، التقيح، والتلوث بغيرروبات التيتانوس ،
الغرغرين الغازية

الإصابات في جسم الإنسان

فهرس العناوين

الحروق

• أنواع الحروق

الحروق:

- تحدث نتيجة تعرض الجسم لمؤثر خارجي شديد مثل الحرارة أو المواد الكيميائية أو اللهب المباشر أو التيار الكهربائي
- تحدث تلف بالأنسجة الحية
- تسبب ألما شديدة
- تؤدي إلى الوفاة نتيجة الصدمة العصبية
- تتوقف خطورتها على عمقها ومساحة الإصابة بالجسم

أنواع الحروق

الإسعافات الأولية	مواصفاته	نوع الحروق
<ul style="list-style-type: none">- وضع الجزء المحترق في ماء بارد لمدة 5د- وضع شاش نظيف على منطقة الحرق- لتقليل من الألم نستخدم الكمادات الباردة- نقوم بنقل المصاب إلى المستشفى للتحديد نوع الحروق	<ul style="list-style-type: none">- تحدث إصابات خفيفة- تكون على سطح طبقة الجلد الذي يتألف من خلايا طلائية- يظهر فيه احمرار الجلد وقليل من الانتفاخ الأنسجة يصاحبه الألم- تزول هذه الأعراض تلقائيا مع مرور يومين إلى ثلاثة- لا يبقى إلا قليلا من الحكّة التي تؤدي إلى تقشير الجلد بعد ذلك	من الدرجة الأولى
<ul style="list-style-type: none">- نقل المصاب بأقصى سرعة بعيدا عن مكان الحريق- نزع الملابس أو الأشياء المعدنية على الجزء المصاب- وضع الجزء المصاب في الماء البارد حتى يشعر المصاب بإزالة الألم- نقل المصاب إلى المستشفى فوراً	<ul style="list-style-type: none">- تتميز باحمرار الجلد وظهور حويصلات مملوءة بسائل أصفر اللون (فقاقيع) مصاحبة للإصابة- بعد فترة وجيزة ومن المحتمل أن تنفجر هذه الفقاقيع مما يسبب الألم الشديد للمصاب وإذ لم يصاحب هذه الفقاقيع أي تلوّث فإنها تزول خلال 4 إلى 5 أيام وتجف وتتكون الطبقة السطحية للجلد	من الدرجة الثانية

الإسعافات الأولية الخاصة بها	نوع الحروق
1- الاطمئنان على حالة التنفس والنبض والدورة الدموية 2- تغطية الجزء المصاب والمحترق بالأغطية النظيفة 3- عمل الكمادات الباردة والجافة للتقليل من الألم 4- إعطاء المصاب بعض الماء والسوائل لتعويض فقدان نسبة السوائل نتيجة الإصابة بالحروق 5- نقل المصاب بعد ذلك وفورا إلى المستشفى	الحروق العميقة والكبيرة
1- نزع ملابس المصاب فورا ورش الإصابة بالماء البارد وغزير لمدة لا تقل عن نصف ساعة 2- في إصابات العين يجب غسل عين بالماء الوفير والماء فقط 3- تغطية المصاب بغطاء خفيف ونظيف وعدم استخدام أي زيوت 4- نقل المصاب فورا للمستشفى	الحروق الناتجة من المواد الكيميائية
1- يجب أولا نزع التيار الكهربائي فورا 2- التأكد من التنفس لدى المصاب والاطمئنان على القلب 3- البدء فورا في إنعاش القلب والتنفس إذا لازم الأمر 4- نقل المصاب وفورا للمستشفى	الحروق الناتجة عن الكهرباء

خطورة ومضاعفات الحروق: تقدر خطورة الحروق طبقا لمساحة الحروق وليس لنوعها

- 1- حدوث صدمة عصبية
- 2- حدوث الألام المبرحة
- 3- حدوث صدمة الحريق
- 4- تسمم دموي وذلك بعد 3 أيام نظرا لامتصاص المواد الزلالية
- 5- تلوث المكان المصاب بالميكروبات
- 6- حدوث التئام مع عدم القدرة على استعمال العضو المصاب
- 7- إصابة الرئتين بالالتهاب في حالات الانفجار وشم الهواء المحترق الملوث

ملاحظة:

سيتم التطرق لكل نقاط المحاضرة بالشرح والتفصيل في المدرج تبعا للبرنامج الحضوري
المعلن من طرف الإدارة