

المحاضرة الثانية عشر : المفاصل في جسم الانسان

المفاصل عبارة عن ارتباط عظمتين أو أكثر أو غضروف مع عظم أو غضروف مع غضروف والمفاصل مختلفة باختلاف حركتها ، فنجد البعض تتحرك بحرية تامة وبزوايا متعددة ويطلق عليها بالمفاصل الزلالية وفيها تسمح بالحركة وتسمى بالمفاصل الليفية ، وسنتناول بالتفصيل المفاصل الزلالية .

- المفاصل الزلالية :

ان الاتصال الخاص للعظام المتمفصلة في المفاصل الزلالية يعطيها القدرة على التحرك بعدة اتجاهات وانجاز الحركات الدائرية على عدة محاور والمفاصل الزلالية مختلفة الاشكال والحركات وسنقوم بشرح مختلف الاشكال التي تمثلها:

- مفصل الكرة والحق : هذا النوع من المفاصل يسمح بالحركة الحرة لعدة اتجاهات مثل الثني والمد و التقريب والتباعد والتدوير للداخل والخارج والدوران مثل مفصل الكتف ومفصل الورك.

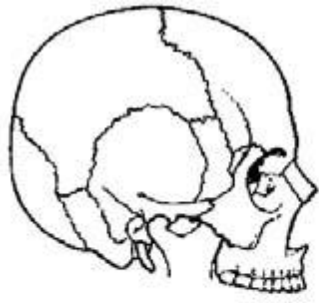
- المفاصل الرزية : ان حركة هذا النوع من المفاصل يشبه حركة رزة الباب وتتم حركته حول المحور العرضي وعلى المستوى الجانبي ، ومن امثلة هذا النوع مفصل المرفق ومفصل الكتف وتسمح حركته بالثني والمد فقط.

- المفاصل المحورية : هذا النوع من المفاصل يسمح بحركة دوران إحدى العظام المتمفصلة حول محوره الطولي بينما يكون مرتكزا في نفس الوقت على رأس العظم الآخر مثال ذلك حركة المفصل الكعبري الزندي عند أداء وضع الكعب والبطح للساعد حيث يدور رأس العظم الكعبري وكذلك تحدث في المستوى الأفقي وحول المحور الطولي ومثال ذلك مفصل الجمجمة مع الفقرات العنقية الأولى.

- المفاصل السرجية : إن هذه المفاصل تشبه في شكلها السرج ومن أمثلتها المفصل الرسغي للإبهام ويمكن أداء حركات الابعاد والتقريب والثني والمد.

- المفاصل المسطحة الانزلاقية : تحدث الحركة في هذه المفاصل على شكل حركة انزلاقية بين العظمين المتمفصلين مثل عظام رسغ اليد ومشط القدم والفقرات في العمود الفقري .

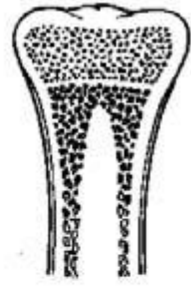
- المفاصل اللقمية : تحدث الحركة في هذه المفاصل من جانب إلى آخر ومن الأمام للخلف مثل مفصل الفك الأسفل مع العظم الصدغي ومفصل الرسغ.



Sutures (skull)
مفاصل الجمجمة



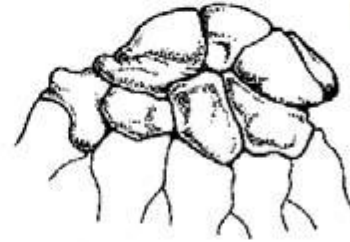
مفاصل محدودة الحركة (الليفية)
Syndesmosis (radioulnar)



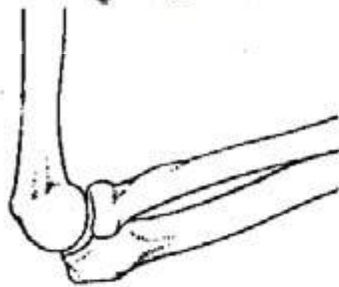
Synchondrosis
(epiphyseal plate)
المفاصل القصية



Symphysis (symphysis pubis)
المفصل العائلي



Irregular (carpals)
مفاصل غير نظامية



Hinge (elbow)
المفصل الرزي



Pivot (atlanto-occipital)
المفاصل المدوره



Saddle
(carpometacarpal
of thumb)
المفصل السرجي-اللقمي



Ball and socket (hip)
المفصل الكروي الحقي (الورك)



Condyloid
(radiocarpal)
المفصل المحوري