



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد بوضياف المسيلة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الدليل المنهجي لاعداد مذكرات التخرج  
ليسانس - ماستر - دكتوراه  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
- جامعة المسيلة -



## تنظيم مذكرة التخرج

- الواجهة
  - ورقة بيضاء
  - الغلاف الداخلي ( صورة للواجهة )
  - إهداء
  - شكر
  - قائمة المحتويات
  - قائمة الجداول
  - قائمة الأشكال
  - قائمة المراجع
  - قائمة الملاحق
  - مقدمة
  - حجم المذكرة
    - (ما بين 60 إلى 80 صفحة بالنسبة ليسانس والماستر).
    - ( حسب ما يتطلبه الموضوع على ان لا تتجاوز 250 صفحة بالنسبة للدكتوراه).
  - نوع الخط: "Simplified Arabic"، وباللغة الأجنبية "Times New Roman". المسافة بين الأسطر: 1 سم.
  - الهوامش: 3 سم (يمين) و 2 سم (يسار، أعلى و أسفل الصفحة).
  - حجم الخط:
    - متن النص بحجم 14.
    - عناوين الفصول: 16 ( خط داكن).
    - العناوين الفرعية: 14 ( خط داكن).
  - الفقرات تكون متناسقة ( ضبط )
  - المراجع :
  - نظام التوثيق APA
- يتم التوثيق ، وفقاً لأسلوب الجمعية الأمريكية السيكولوجية على النحو الآتي :
- American Psychological Association
- أ . داخل البحث:
- إذا كان المرجع كتاباً يكتب :اسم عائلة المؤلف، سنة النشر، الصفحة أو الصفحات، ويتم ذلك بين قوسين هكذا :
- إذا كان المؤلف منفرداً يكتب ( التركي، 2002 ، ص87 ) / ( Raup, 2003, p.52 )
- إذا كان لمؤلفين اثنين يكتب ( القدومي، وعبد الحق، 2002 ، ص220 ) / ( Wilmore & Costil, 1994, p.11 )
- وإذا كان لثلاثة فأكثر يكتب :اسم عائلة المؤلف الأول، ويضاف إليها عبارة وأخرون هكذا:



( أنيس، وآخرون ، 2017 ، ص07 ) / ( Adams, et al, 2013, p101 )

إذا كان المرجع بحثًا منشورًا في مجلة علمية يراعى فيه ما سبق .

أما إذا كان موقعاً على الإنترنت، فيكتب على النحو الآتي :

اسم المؤلف( إن وجد)، عنوان المقالة، السنة، الموقع، هكذا:

( محمد، 2018 . الطرق الحديثة في التدريب الرياضي ) <http://www.poomy.org.bh>

ب . المصادر والمراجع في نهاية البحث:

ترد المصادر والمراجع العربية أولاً، ثم المصادر والمراجع الأجنبية على النحو الآتي:

توثيق كتاب باللغة العربية أو الأجنبية :

يراعى في ذلك الترتيب الآتي:

اسم عائلة المؤلف أو شهرته، يليها اسمه، سنة النشر، فرغان، عنوان الكتاب، ويوضع تحته خط، الطبعة، فرغان، الناشر، مكان النشر.

مثال:

عبد الحميد ، أنيس ( 2019 ) : التربية البدنية والرياضية ، ط1 ، دار القصة، الجزائر .

.Raup, D. (2003). Principles of Paleontology. Toppan Company. Tokyo. Japan

توثيق بحث منشور في مجلة علمية باللغة العربية أو الأجنبية، يراعى في ذلك الترتيب الآتي :

اسم عائلة المؤلف، يليها اسمه، سنة النشر، عنوان البحث بين علامتي تنصيص، اسم المجلة، المجلد، العدد إن وجد، الصفحات، مثال على ذلك:

محمد، شعبان، ( 2019 ) : واقع الرياضية المدرسية في الجزائر " . مجلة الإبداع الرياضي . 5، ( 1 ) . 16-25 .

Parker, G. (1990). "Surface-based bedload transport relation for grave/rivers". Journal of Hydraulic

Research. 28(4): 417- 436

توثيق رسالة جامعية غير منشورة باللغة العربية أو الأجنبية :

يراعى في ذلك الترتيب الآتي:

اسم عائلة الباحث، يليها اسمه، السنة، عنوان الرسالة، الكلية، الجامعة، بلد النشر، ويتم كتابة عنوان الرسالة بين علامتي تنصيص هكذا.

عبد الله ، محمد . ( 2016 ) . " أثر برنامج تدريب مقترح لتطوير الفصائل البدنية للاعبين كرة القدم " ، رسالة ماستر غير منشورة . معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، جامعة المسيلة ، الجزائر ..

Al-Najjar, T. (2000). "The seasonal dynamics and grazing control of phyto and mesozooplankton in the Northern Gulf of Aqaba". Unpublished Ph.D. thesis. Center for Tropical Marine Ecology. University of Bremen. Germany.

توثيق الانترنت يراعى في ذلك الترتيب الآتي:

اسم عائلة المؤلف أو شهرته، اسمه، سنة النشر، عنوان المقالة، الموقع، ويوضع تحته خط، مثال ذلك:

راحيم ، عبد الغفور ( 2019 ) . " أثر اللعب في تنمية المهارات الحركية الأساسية لدى المعاقين ذهنياً " .





وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد بوضياف المسيلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الرقم التسلسلي: .....

الرمز: .....

القسم: .....

الشعبة: .....

التخصص: .....

مذكرة ضمن متطلبات نيل شهادة

(ليسانس - ماستر - دكتوراه)



العنوان الرئيسي للمذكرة

"العنوان الفرعي للمذكرة"

إشراف الاستاذ:

الرتبة اللقب والإسم



اعداد الطالب

اللقب والإسم

السنة الجامعية :





قائمة المحتويات



	شكر
	إهداء
	قائمة المحتويات
	قائمة الجداول
	قائمة الاشكال
	الملخص باللغة العربية
	الملخص باللغة الإنجليزية Abstract
أ	مقدمة
	الجانب المنهجي
الصفحة	الفصل الأول: الإطار العام للدراسة
.....	1 - 1 - إشكالية الدراسة
.....	1 - 2 - فرضيات الدراسة
.....	1 - 3 - أهمية الدراسة
.....	1 - 4 - أهداف الدراسة
.....	1 - 5 - تحديد مفاهيم ومصطلحات الدراسة
.....	1 - 6 - الدراسات السابقة
.....	1 - 7 - مميزات الدراسة الحالية
	الجانب النظري
الصفحة	الفصل الثاني: .....
.....	تمهيد
.....	2 - 1 -





.....	- 1 - 2
.....	خلاصة
الصفحة	الفصل الثالث:.....
.....	تمهيد
.....	-1- 3
.....	- 1 - 2-3
.....	خلاصة
	الجانب التطبيقي
الصفحة	الفصل الرابع: منهجية الدراسة
.....	تمهيد
.....	1-4 - الدراسة الاستطلاعية
.....	2-4 - منهج الدراسة
.....	3-4 - متغيرات الدراسة
.....	4- مجتمع وعينة الدراسة
.....	5-4 - اساليب جمع البيانات (أدوات جمع البيانات)
.....	6-4 - الخصائص السيكومترية لأدوات الدراسة (الصدق، الثبات، الموضوعية)
.....	7-4 - تصميم الدراسة والمعالجة الاحصائية
.....	8-4 - خطوات اجراء الدراسة الميدانية
.....	خلاصة
الصفحة	الفصل الخامس: عرض و تحليل و مناقشة النتائج
.....	1-5 - عرض النتائج
.....	2-5 - تحليل النتائج
.....	3-5 - مناقشة النتائج في ظل الفرضيات







الصفحة	الفصل السادس: الاستنتاجات و الاقتراحات
.....	6 - 1 - الاستنتاج العام
.....	6 - 2 - الاقتراحات والفرضيات المستقبلية
.....	- قائمة المصادر والمراجع
.....	- قائمة الملاحق

#### قائمة الجداول

الصفحة	رقم الجدول	عنوان الجدول
.....	1	
.....	2	
.....	3	

#### قائمة الاشكال

الصفحة	رقم الشكل	عنوان الشكل
.....	1	
.....	2	
.....	3	
.....	4	





الملخص باللغة العربية (10 اسطر )

عنوان الدراسة الرئيسي

العنوان الفرعي

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

الملخص باللغة الإنجليزية

Abstract

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



في الجهة الخفية للمذكرة

منخص الدراسة



. العنوان :

. أهداف الدراسة :

. منهج الدراسة :

. مجتمع وعينة الدراسة:

. اساليب جمع البيانات :

. نتائج الدراسة :

. الافتراحات والفرضيات المستقبلية

